

ФГБ ПОУ «Кисловодский медицинский колледж» Минздрава России

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ФГБ ПОУ «Кисловодский медицинский колледж» Минздрава России



К.Н. Гоженко

«01» сентября 2021 года

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
Программа повышения квалификации**

«МЕДИЦИНСКИЙ МАССАЖ»

Кисловодск 2021 г.

ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ

Дополнительная профессиональная образовательная программа – программа повышения квалификации «Медицинский массаж» (далее – программа) предназначена для медицинских работников, осуществляющих профессиональную деятельность в сфере медицинского массажа.

Обучение по данной программе направлено на развитие компетентности, профессиональной культуры, совершенствование практических навыков специалистов по медицинскому массажу.

Содержание программы включает вопросы, связанные с расширением представлений слушателей о различных видах и техниках медицинского массажа.

Программа разработана с учетом квалификационных требований в специалистам, занимающим должности медицинских сестер по массажу (медицинских братьев по массажу), указанных в квалификационном справочнике должностей работников в сфере здравоохранения, утвержденном приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 23 июля 2010 г. № 541н, с учетом профессионального стандарта 02.042 Специалист по медицинскому массажу, утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 26 ноября 2018 года № 744н.

Нормативно-правовые основы разработки программы

Нормативную правовую основу разработки программы составляют следующие нормативные документы (в действующей редакции):

1. Федеральный закон от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
2. Федеральный закон от 21 ноября 2011г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;
3. приказ Минобрнауки России от 1 июля 2013 г. № 499 «Об утвержде-

нии Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»;

4. приказ Минздравсоцразвития России от 23 июля 2010 г. №541н «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения»;

5. приказ Минздрава России от 10 февраля 2016 г. №83н «Об утверждении квалификационных требований к медицинским и фармацевтическим работникам со средним медицинским и фармацевтическим образованием.

Срок освоения программы (трудоемкость обучения)

Общая трудоемкость программы составляет 144 часа и включает все виды учебных занятий, в том числе и внеаудиторную (самостоятельную) учебную работу слушателя, время, отводимое на контроль качества освоения образовательной программы.

Лицам, освоившим данную дополнительную профессиональную образовательную программу и успешно прошедшим итоговую аттестацию, выдается документ о квалификации (удостоверение о повышении квалификации).

Режим занятий

Учебная нагрузка устанавливается не более 36 часов в неделю, включая все виды аудиторной и внеаудиторной (самостоятельной) учебной работы обучающегося.

Расписание занятий составляется из расчета не более 6 аудиторных часов в день; на проведение итоговой аттестации предусматривается день, освобожденный от других видов занятий, учебная нагрузка слушателя устанавливается из расчета 6 часов в день.

При реализации программы предусмотрены следующие виды занятий: лекции, практические занятия, семинарские занятия, круглые столы, мастер-классы.

Требования к уровню подготовки поступающего на обучение

К освоению программы допускаются лица, имеющие (получающие) среднее профессиональное образование по специальности Медицинский массаж (для обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению) или имеющие (получающие) среднее профессиональное образование по одной из специальностей Лечебное дело, Акушерское дело, Сестринское дело и прошедшие профессиональную переподготовку по специальности Медицинский массаж.

Форма обучения

Программа реализуется в очной форме обучения с применением элементов электронного обучения и дистанционных образовательных технологий (ЭО и ДОТ).

Приложениями к программе являются:

- учебный план, содержащий перечень дисциплин, модулей, входящих в структуру образовательной программы с указанием времени, отводимого на освоение учебных предметов, включая время, отводимое на теоретические и практические занятия, самостоятельную работу обучающихся (Приложение 1);
- - календарный учебный график (Приложение 2)
- рабочие программы дисциплин, модулей, раскрывающие последовательность изучения разделов и тем, а также распределение учебных часов по разделам и темам (Приложение 3);
- программа итоговой аттестации (Приложение 4);
- комплект контрольно-оценочных средств, обеспечивающий контроль результатов освоения программы (Приложение 5).

Программа может пересматриваться и (при необходимости) обновляться в части содержания учебных планов, состава и содержания рабочих программ дисциплин, рабочих программ профессиональных модулей, програм-

мы практики, методических материалов, обеспечивающих реализацию программы.

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

Цели реализации программы

Целью реализации дополнительной профессиональной программы – программы повышения квалификации «Медицинский массаж» является качественное изменение профессиональных компетенций слушателей в рамках имеющийся квалификации, направленное на совершенствование выполнения трудовых функций, необходимых для профессиональной деятельности в области медицинского массажа.

Требования к результатам освоения программы

В результате освоения программы слушатель должен приобрести следующие знания и умения, необходимые для качественного изменения компетенций, необходимых для совершенствования выполнения трудовых функций

№	Совершенствуемые трудовые функции	Уровень трудовой функции			
		Код	Трудовые действия	Необходимые умения	Необходимые знания
1	2	3	4	5	6
1.	Проведение обследования пациента с целью определения методики проведения медицинского массажа	A/01.5	Сбор жалоб, анамнеза у пациентов (их законных представителей) Осмотр и функциональное обследование пациента с целью выявления медицинских показаний и медицинских противопоказаний к медицинскому массажу на момент проведения медицинского массажа Составление плана проведения процедуры и курса медицинского массажа в	Осуществлять сбор жалоб, анамнеза у пациентов (их законных представителей) Анализировать и интерпретировать полученную информацию от пациентов (их законных представителей) Пользоваться методами осмотра и функционального обследования пациентов: - визуальное исследование кожи; - пальпация кожи; - определение дермографизма; - пальпация мышц;	Методика сбора жалоб, анамнеза у пациентов (их законных представителей) Методика физического исследования Основы анатомии, физиологии и биомеханики человека Методы оценки общего объективного и субъективного состояния пациента перед процедурой медицинского массажа Особенности регуляции и саморегуляции функциональных систем организма челове-

			соответствии с назначением врача или фельдшера (в случае возложения на фельдшера функций лечащего врача) и функциональным состоянием пациента	- пальпация костной системы; - пальпация суставов; - определение формы спины; - определение формы грудной клетки; - определение объема пассивного движения одного сустава в одной плоскости; - определение объема активного движения одного сустава в одной плоскости Интерпретировать результаты осмотра и функционального обследования пациентов Определять проекции костей, сосудов, нервов, внутренних органов и костно-мышечные ориентиры Обосновывать выбор массажной методики, приемов медицинского массажа для выполнения процедуры и курса медицинского массажа в соответствии с назначением врача или фельдшера (в случае возложения на фельдшера функций лечащего врача) в зависимости от функционального состояния пациента, анатомо-физиологических, индивидуальных психофизических	ка разного возраста в норме и при патологических процессах Медицинские показания и медицинские противопоказания к медицинскому массажу Порядки оказания медицинской помощи, стандарты медицинской помощи и клинические рекомендации (протоколы лечения) по вопросам оказания медицинской помощи Классификация и характеристика систем, видов и методик проведения медицинского массажа Правила построения процедуры и курса медицинского массажа Приемы медицинского массажа, их физиологическое действие на пациента
--	--	--	--	--	---

				особенностей, возраста пациента Составлять план процедуры и курса медицинского массажа (далее - план) Применять средства индивидуальной защиты	
2.	Выполнение медицинского массажа с учетом индивидуальных особенностей и возраста пациента и контроль его эффективности	A/02.5	Подготовка рабочего места и организация пространства к приему пациента Выполнение различных видов медицинского массажа согласно выбранной методике проведения медицинского массажа и составленному плану, в соответствии с назначением врача или фельдшера (в случае возложения на фельдшера функций лечащего врача), с учетом функционального состояния пациента, анатомо-физиологических, индивидуальных психофизических особенностей, возраста пациента Соблюдение правил сочетания медицинского массажа с лечебной физической культурой, физиотерапией, мануальной терапией	Подготавливать массажный кабинет, массажное оборудование, необходимые косметические средства и лекарственные препараты для наружного применения к выполнению медицинского массажа Соблюдать правила личной гигиены Пользоваться различными видами медицинского массажа: классический массаж; спортивный массаж; сегментарно-рефлекторный массаж, соединительно-тканый массаж; миофасциальный массаж; периостальный массаж; точечный и традиционный китайский массаж; косметический массаж; висцеральный массаж, колон-массаж; массаж в сочетании с постизометрической, постреципрокной, постизотонической релаксацией мышц; микрозональный	Требования к рабочей одежде и обуви медицинских работников Санитарно-гигиенические требования к обработке рук, личной гигиене медицинских работников Требования санитарных норм и правил к кабинету массажа Виды массажного оборудования, разрешенного к применению при проведении процедуры медицинского массажа Косметические средства, лекарственные препараты для наружного применения, разрешенные к применению при медицинском массаже, регламентированные условия их хранения, правила применения и учета Медицинская этика, психология профессионального общения Основы анатомии, топографической

			Применение по медицинским показаниям косметических средств и лекарственных препаратов для наружного применения Динамическое наблюдение и сравнительная оценка функционального состояния пациента во время процедуры медицинского массажа Оценка эффективности проведенного медицинского массажа	массаж Определять анатомические области (их границы) тела пациента для выполнения медицинского массажа Выполнять манипуляции в соответствии с назначением врача или фельдшера (в случае возложения на фельдшера функций лечащего врача) с учетом функционального состояния пациента, анатомо-физиологических, индивидуальных психофизических особенностей, возраста пациента в соответствии с выбранной массажной методикой: общий массаж медицинский; массаж лица медицинский; массаж шеи медицинский; массаж воротниковой области медицинский; массаж верхней конечности медицинский (массаж верхней конечности, надплечья и области лопатки, массаж плечевого сустава; массаж локтевого сустава; массаж лучезапястного сустава; массаж кисти и предплечья); массаж волосистой части головы медицинский; пилинг-массаж ме-	анатомии, физиологии и биомеханики человека Способы дозирования медицинского массажа при различных заболеваниях с учетом функционального состояния пациента, анатомо-физиологических, индивидуальных психофизических особенностей, возраста пациента Требования электробезопасности, меры и средства защиты от поражения электрическим током при работе с инструментами, аппаратами Физиологическое влияние различных видов массажа на области и системы организма человека Правила выполнения различных видов медицинского массажа в профилактических, лечебных и реабилитационных целях Особенности проведения медицинского массажа при различных заболеваниях и состояниях в различные возрастные периоды Правила сочетания медицинского массажа с пассивными и активными упражнениями лечебной физиче-
--	--	--	--	---	---

				дицинский; вакуумный массаж кожи медицинский; массаж нижней конечности медицинский (массаж нижней конечности и поясницы; массаж тазобедренного сустава и ягодичной области; массаж коленного сустава; массаж голеностопного сустава; массаж стопы и голени); массаж при переломе костей медицинский; массаж при заболеваниях позвоночника медицинский (массаж пояснично-крестцовой области; сегментарный массаж пояснично-крестцовой области; сегментарный массаж шейно-грудного отдела позвоночника; массаж шейно-грудного отдела позвоночника; термовибромассаж паравертебральных мышц); массаж спины медицинский; массаж при заболеваниях органов системы кроветворения и крови медицинский; массаж при хронических неспецифических заболеваниях легких медицинский; массаж при заболеваниях сердца и перикарда меди-	ской культуры, физиотерапией, мануальной терапией Частные и общие рефлекторные ответные реакции на массажное воздействие, варианты индивидуальной реактивности организма человека Возможные нежелательные ответные рефлекторные реакции организма человека на медицинский массаж и способы их устранения Порядок динамического наблюдения за состоянием пациента во время процедуры медицинского массажа Критерии оценки эффективности проведенного массажа
--	--	--	--	---	--

				цинский; массаж при заболеваниях периферических сосудов медицинский; массаж при заболеваниях пищевода, желудка, двенадцатиперстной кишки медицинский; массаж при заболеваниях толстой кишки медицинский; массаж при заболеваниях женских половых органов медицинский; массаж при заболеваниях желез внутренней секреции медицинский; массаж при заболеваниях центральной нервной системы медицинский; массаж при заболеваниях периферической нервной системы медицинский; массаж век медицинский; массаж при заболеваниях почек и мочевого тракта медицинский; массаж передней брюшной стенки медицинский; общий массаж и гимнастика у детей раннего возраста медицинский; массаж при заболеваниях нервной системы у детей раннего возраста медицинский; массаж при заболеваниях опорно-двигательного ап-	
--	--	--	--	--	--

				парата у детей раннего возраста медицинский; массаж грудной клетки медицинский Соблюдать правила сочетания медицинского массажа с пассивными и активными упражнениями лечебной физической культуры, физиотерапией, мануальной терапией Соблюдать правила выполнения различных видов медицинского массажа Производить профилактику возможных нежелательных ответных рефлекторных реакций организма пациента на медицинский массаж Проводить динамическое наблюдение и сравнительную оценку ощущений и состояния пациента во время медицинского массажа, при необходимости вносить изменения в выбранную методику проведения массажа и составленный план Производить оценку эффективности проведенной процедуры (курса) медицинского массажа	
3	Ведение медицин-	A/03.5	Составление	Составлять план	Законодательство

	ской докумен- тации		плана работы и отчета о своей работе Ведение меди- цинской доку- ментации, в том числе в форме электронного до- кумента Обеспечение внутреннего кон- троля качества и безопасности ме- дицинской дея- тельности в пре- делах должност- ных обязанно- стей	работы и отчет о своей работе Работать с персо- нальными данны- ми пациентов Заполнять меди- цинскую докумен- тацию, в том чис- ле в форме элек- тронного доку- мента в пределах должностных обя- занностей Использовать в профессиональной деятельности ме- дицинские ин- формационные системы и инфор- мационно- телекоммуникаци- онную сеть «Ин- тернет»	Российской Феде- рации в сфере охраны здоровья, нормативные пра- вовые акты, опре- деляющие дея- тельность меди- цинских организа- ций и медицин- ских работников Правила оформле- ния медицинской документации в медицинских ор- ганизациях, в том числе в форме электронного до- кумента в преде- лах должностных обязанностей Правила работы в медицинских ин- формационных системах и ин- формационно- телекоммуникаци- онной сети "Ин- тернет"
4	Оказание меди- цинской помощи в экстренной форме	A/04.0 5	Оценка состоя- ния, требующего оказания меди- цинской помощи в экстренной форме Распознавание состояний, пред- ставляющих угрозу жизни, включая состоя- ние клинической смерти (останов- ка жизненно важных функций организма чело- века (кровооб- ращения и (или) дыхания), тре- бующих оказа- ния медицинской помощи в экс- тренной форме Оказание меди-	Распознавать со- стояния, требую- щие оказания ме- дицинской помо- щи в экстренной форме, в том чис- ле клинические признаки внезап- ного прекращения кровообращения и дыхания Оказывать меди- цинскую помощь в экстренной форме при состояниях, представляющих угрозу жизни, в том числе клини- ческой смерти (остановка жиз- ненно важных функций организ- ма человека (кро- вообращения и	Методика сбора жалоб и анамнеза у пациентов (их законных предста- вителей) при со- стояниях, требу- ющих оказания медицинской по- мощи в экстрен- ной форме Методика фи- зикального обсле- дования пациентов (осмотр, пальпа- ция, перкуссия, аускультация) Клинические при- знаки внезапного прекращения кро- вообращения и (или) дыхания Правила проведе- ния базовой сер- дечно-легочной

			цинской помощи в экстренной форме при состояниях, представляющих угрозу жизни, в том числе клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания) Применение лекарственных препаратов и медицинских изделий при оказании медицинской помощи в экстренной форме	(или) дыхания) Оценивать состояние при оказании помощи в экстренной форме Применять лекарственные препараты и медицинские изделия при оказании медицинской помощи в экстренной форме	реанимации Правила применения лекарственных препаратов и медицинских изделий при оказании медицинской помощи в экстренной форме
--	--	--	---	---	---

СОДЕРЖАНИЕ ОБУЧЕНИЯ И ОРГАНИЗАЦИЯ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА

Образовательная программа предусматривает:

- изучение в соответствии с учебным планом учебных дисциплин, модулей;
- промежуточную аттестацию;
- итоговую аттестацию (экзамен).

В структуру образовательной программы входят учебные дисциплины и модули:

Организация работы специалиста по медицинскому массажу. Ведение медицинской документации;

Принципы проведения обследования пациента с целью определения методики проведения медицинского массажа;

Основы медицинского массажа;

Частные методики и техники медицинского массажа;

Особенности оказания медицинской помощи в экстренной форме при состояниях, представляющих угрозу жизни.

Срок начала и окончания обучения определяются по мере набора учебных групп с учетом потребностей в данном виде образовательных услуг.

Продолжительность всех видов аудиторных занятий по 45 минут (один академический час).

УСЛОВИЯ (ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ, КАДРОВЫЕ, ИНФОРМАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЕ, МАТЕРИАЛЬНО- ТЕХНИЧЕСКИЕ) РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Реализация программы обеспечивается педагогическими кадрами, имеющими образование, соответствующее профилю преподаваемого предмета (модуля).

Дополнительная профессиональная программа – программа повышения квалификации обеспечивается учебно-методической документацией по всем элементам, входящим в ее структуру.

Колледж располагает материально-технической базой, обеспечивающей проведение всех видов теоретических и практических занятий при реализации программы.

Список рекомендуемой литературы:

Ерёмушкин М.А. Медицинский массаж. Базовый курс: классическая техника массажа: учеб. пособие. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2022. – 200 с.

Еремушкин М.А. Мягкие мануальные техники. Постизометрическая релаксация мышц: Учебное пособие / М.А. Еремушкин Б.В., Киржнер, А.Ю. Мочалов. – Санкт-Петербург: Наука и Техника, 2018. – 288 с.

Еремушкин М.А. Медицинский массаж. Теория и практика. - СПб.: Наука и техника, 2020. – 416 с.

Еремушкин М.А. Основы реабилитации. - М.: Академия, 2020. - 208 с.

Ерёмушкин М.А. Медицинский массаж в педиатрической практике: учебник. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 176 с.

Павлухина Н.П., Акопян Л.В., Безбородова Е.А. Классический массаж. Основы теории и практики: Учебное пособие. Полный видеокурс и аудиокурс на DVD- / под ред. проф. М.А. Еремушкина. – СПб, Наука и Техника, 2021. – 496 с.

Павлухина Н.П., Акопян Л.В., Яшина Т.Н. Массаж в педиатрии. Теория и

практика. – Санкт-Петербург: Наука и Техника, 2019. – 528 с.

Гольдблат Ю.В. Рефлекторные массажи в системе медицинской реабилитации: точечный, линейный, зональный: – Санкт-Петербург: Наука и Техника, 2017. – 608 с.

Рефлекторно-сегментарный массаж. Соединительнотканый массаж / Л.В. Акопян, Н.П. Павлухина, Т.Н. Яшина. – Санкт-Петербург: Наука и Техника, 2021. – 320 с.

СИСТЕМА ОЦЕНКИ РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ

Основным видом оценки результатов освоения программы является текущий контроль и промежуточная аттестация в форме зачетов (в том числе дифференцированных зачетов), которые проводятся за счет времени, отведенного на освоение программы повышения квалификации. Всего предусмотрено прохождение 6 зачетов (дифференцированных зачетов): в конце изучения каждой учебной дисциплины (модуля), входящей в структуру образовательной программы.

Освоение дополнительной профессиональной программы – программы повышения квалификации заканчивается итоговой аттестацией в форме экзамена, который проводится для определения соответствия полученных знаний и умений программе.

Экзамен включает в себя практическую проверку теоретических знаний и практических умений в пределах квалификационных требований к специалисту по медицинскому массажу, указанных в профессиональном стандарте. К проведению экзамена привлекаются работники организаций, осуществляющие профессиональную деятельность по медицинскому массажу.

Для оценки результатов освоения программы и аттестации обучающихся на соответствие их персональных достижений колледжем создается фонд оценочных средств, позволяющий оценить знания, умения по программе повышения квалификации «Медицинский массаж», в который включаются контрольные вопросы, практические задания.

Лицам, успешно прошедшим итоговую аттестацию, выдается удостоверение о повышении квалификации образца, установленного колледжем.

Приложение № 1
к дополнительной профессиональной программе –
программе повышения квалификации
Медицинский массаж

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Дополнительной профессиональной программы –
программы повышения квалификации

«Медицинский массаж»

Срок обучения – 144 часа (4 недели)

Форма обучения – очная

(с применением элементов электронного обучения и дистанционных образовательных технологий)

Индекс	Наименование дисциплин, модулей	Формы промежуточной аттестации	Максимальная учебная нагрузка	В том числе				
				Аудиторная нагрузка				Самостоятельная работа обучающихся
				Всего		В том числе		
					Теоретические занятия (лекции, семинарские занятия)	Практические занятия	Промежуточная аттестация	
Д 1	Организация работы специалиста по медицинскому массажу. Ведение медицинской документации	Зачет	12	9	8*		1*	3*
Д 2	Принципы проведения обследования пациента с целью определения методики проведения ме-	Зачет	10	10	9*		1*	

	дицинского массажа							
М 1	Основы медицинского массажа	Диф. зачет	39	36	15*	20	1	3*
М 2	Частные методики и техники медицинского массажа	Диф. зачет	66	63	22*	40	1	3*
М 3	Особенности оказания медицинской помощи в экстренной форме при состояниях, представляющих угрозу жизни	Диф. зачет	11	10	6*	3	1	1*
ИА	Итоговая аттестация	Экзамен	6	6			6	
ИТОГО			144	137	63	63	11	7

Примечание [КОА1]:

* предусмотрено применение электронного обучения и дистанционных образовательных технологий

Приложение № 2

к дополнительной профессиональной программе – программе повышения квалификации Медицинский массаж

Календарный учебный график

Дополнительной профессиональной программы

– программы повышения квалификации

«Медицинский массаж»

Срок обучения – 144 часа (4 недели)

Форма обучения – очная

(с применением элементов электронного обучения и дистанционных образовательных технологий)

1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя
Учебные занятия (с применением ЭО и ДОТ)	Учебные занятия (с применением ЭО и ДОТ)	Учебные занятия	Учебные занятия
			Итоговая аттестация

	12 учебных дней – теоретические занятия, самостоятельная работа обучающихся, с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий;
	11 учебных дней – теоретические и практические учебные занятия
	1 учебный день – итоговая аттестация

Учебные дисциплины и модули	Недели			
	1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя
Организация работы специалиста по медицинскому массажу. Ведение медицинской документации	12*			
Принципы проведения обследования пациента с целью определения методики проведения медицинского массажа	10*			
Основы медицинского массажа	14*	4*	21	
Частные методики и техники медицинского массажа		25*	15	26
Особенности оказания медицинской помощи в экстренной форме при состояниях, представляющих угрозу жизни		7*		4
Итоговая аттестация				6

Расписание занятий составляется при наборе учебной.

Приложение № 3

**к дополнительной профессиональной программе –
программе повышения квалификации
Медицинский массаж**

**РАБОЧИЕ ПРОГРАММЫ
ДИСЦИПЛИН, МОДУЛЕЙ, ВХОДЯЩИХ
В ДОПОЛНИТЕЛЬНУЮ ПРОФЕССИОНАЛЬНУЮ ПРО-
ГРАММУ – ПРОГРАММУ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ
«МЕДИЦИНСКИЙ МАССАЖ»**

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
Д 1 ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ СПЕЦИАЛИСТА
ПО МЕДИЦИНСКОМУ МАССАЖУ.
ВЕДЕНИЕ МЕДИЦИНСКОЙ ДОКУМЕНТАЦИИ

Цель: познакомить слушателей с современным состоянием системы здравоохранения в Российской Федерации, основными нормативно-правовыми документами, регламентирующими деятельность специалиста по медицинскому массажу; правилами оформления медицинской документации, в том числе в форме электронного документа в пределах должностных обязанностей медицинской сестры по массажу / медицинского брата по массажу.

В результате освоения дисциплины слушатель должен:

знать:

- законодательство Российской Федерации в сфере охраны здоровья, нормативные правовые акты, определяющие деятельность медицинских организаций и медицинских работников;

- правила оформления медицинской документации в медицинских организациях, в том числе в форме электронного документа в пределах должностных обязанностей;

правила работы в медицинских информационных системах и информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

уметь:

- составлять план работы и отчет о своей работе;
- работать с персональными данными пациентов;
- заполнять медицинскую документацию, в том числе в форме электронного документа в пределах должностных обязанностей;
- использовать в профессиональной деятельности медицинские информационные системы и информационно-телекоммуникационную сеть «Интернет».

иметь практический опыт:

- составления плана работы и отчета о своей работе;
 - ведения медицинской документации, в том числе в форме электронного документа;
- обеспечения внутреннего контроля качества и безопасности медицинской деятельности в пределах должностных обязанностей.

Структура и содержание дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины «Организация работы специалиста по медицинскому массажу. Ведение медицинской документации» составляет 12 часов (8 часов – аудиторных учебных занятий, в том числе 8 часов теоретических занятий, 1 час – промежуточная аттестация, 3 часа – самостоятельная работа слушателей).

Освоение дисциплины предусмотрено с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

Тематический план

Наименование тем	Содержание учебного материала, виды занятий	Количество часов
Тема 1. Система и политика здравоохранения в РФ. Организация работы специалиста по медицинскому массажу	Перспективы развития здравоохранения в России. Приоритетные концепции развития здравоохранения. Социальная значимость заболеваний. Основы медицинского страхования. Основы законодательства и права в здравоохранении. Трудовое право, юридическая защита и юридическая ответственность медицинской деятельности. Лицензирование медицинской деятельности. Медицинская этика. Психология профессионального общения в стрессовых ситуациях. Охрана труда, техника безопасности, гигиена труда, противопожарная безопасность при эксплуатации помещений для массажа.	2
	Лекции	2

Тема 2. Медицинская документация в работе среднего медицинского персонала	Законодательство Российской Федерации в сфере охраны здоровья, нормативные правовые акты, определяющие деятельность медицинских организаций и медицинских работников. Работа в медицинских информационных системах и информационно-телекоммуникационной сети Интернет. Правила работы с персональными данными пациентов	2
	Лекции	2
Тема 3. Документация, регламентирующая деятельность медицинской сестры по массажу / медицинского брата по массажу	Отраслевые стандарты в массаже. Профессиональный стандарт «Специалист по медицинскому массажу». Нормативные, правовые и локальные акты, регламентирующие профессиональную деятельность медицинской сестры по массажу/ медицинского брата по массажу. Допуск к профессиональной деятельности. Нагрузка массажиста, массажные единицы. Определение массажных границ и оценка времени для выполнения массажа в соответствии с массажными единицами. Правила оформления медицинской документации, в том числе в форме электронного документа в пределах должностных обязанностей. Ведение медицинской документации кабинета массажа, в том числе в форме электронного документа. Составление плана работы и составление отчета о своей работе	7
	Лекции	4
	Самостоятельная работа обучающихся Заполнение форм медицинской документации, составление плана работы и отчета о работе	3
Промежуточная аттестация. Зачет	Тестирование или ответы на теоретические вопросы	1

Вопросы для подготовки к зачету:

1. Основные этапы истории законодательства, регулирующего деятельность медицинских работников.
2. Международные организации здравоохранения
3. Цели и основные направления деятельности Всемирной медицинской ассоциации
4. Место и роль медицинского права в системе законодательства Российской Федерации
5. Важнейшие правовые акты РФ, регулирующие сферу здравоохранения.
6. Основные принципы и задачи по охране здоровья граждан
7. Компетенция государства, субъектов РФ, медицинских организаций в разработке и осуществлении государственных программ по охране здоровья
8. Понятие медицинского страхования
9. Система организации санитарно-эпидемиологической защиты населения в РФ
10. Права и обязанности медицинских организаций и граждан при оказании медицинской помощи
11. Права пациента
12. Обязанности граждан при получении медицинской помощи
13. Аккредитация медицинских работников
14. Аттестация медицинских работников
15. Лицензирование медицинской деятельности
16. Оформление плана работы специалиста по медицинскому массажу
17. Правила написания отчета о работе специалиста по медицинскому массажу
18. Виды ответственности медицинских работников

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
Д 1 ПРИНЦИПЫ ПРОВЕДЕНИЯ ОБСЛЕДОВАНИЯ ПАЦИЕНТА С
ЦЕЛЬЮ ОПРЕДЕЛЕНИЯ МЕТОДИКИ ПРОВЕДЕНИЯ МЕДИЦИН-
СКОГО МАССАЖА

Цель: познакомить слушателей с основными принципами проведения обследования пациента, показаниями и противопоказаниями к проведению медицинского массажа, порядками оказания медицинской помощи по профилю Медицинский массаж.

В результате освоения дисциплины слушатель должен:

знать:

- методику сбора жалоб, анамнеза у пациентов (их законных представителей)
- методику физикального исследования;
- основы анатомии, физиологии и биомеханики человека;
- методы оценки общего объективного и субъективного состояния пациента перед процедурой медицинского массажа;
- особенности регуляции и саморегуляции функциональных систем организма человека разного возраста в норме и при патологических процессах
- медицинские показания и медицинские противопоказания к медицинскому массажу;
- порядки оказания медицинской помощи, стандарты медицинской помощи и клинические рекомендации (протоколы лечения) по вопросам оказания медицинской помощи;
- правила построения процедуры и курса медицинского массажа.

уметь:

- осуществлять сбор жалоб, анамнеза у пациентов (их законных представителей);
- анализировать и интерпретировать полученную информацию от пациентов (их законных представителей);

- пользоваться методами осмотра и функционального обследования пациентов:

- визуальное исследование кожи;
- пальпация кожи;
- определение дермографизма;
- пальпация мышц;
- пальпация костной системы;
- пальпация суставов;
- определение формы спины;
- определение формы грудной клетки;
- определение объема пассивного движения одного сустава в одной плоскости;
- определение объема активного движения одного сустава в одной плоскости;

- интерпретировать результаты осмотра и функционального обследования пациентов;

- определять проекции костей, сосудов, нервов, внутренних органов и костно-мышечные ориентиры;

- обосновывать выбор массажной методики, приемов медицинского массажа для выполнения процедуры и курса медицинского массажа в соответствии с назначением врача или фельдшера (в случае возложения на фельдшера функций лечащего врача) в зависимости от функционального состояния пациента, анатомо-физиологических, индивидуальных психофизических особенностей, возраста пациента;

- составлять план процедуры и курса медицинского массажа;
- применять средства индивидуальной защиты.

иметь практический опыт:

- сбора жалоб, анамнеза у пациентов (их законных представителей);
- осмотра и функционального обследования пациента с целью выявления медицинских показаний и медицинских противопоказаний к медицин-

скому массажу на момент проведения медицинского массажа;

- составление плана проведения процедуры и курса медицинского массажа в соответствии с назначением врача или фельдшера (в случае возложения на фельдшера функций лечащего врача) и функциональным состоянием пациента.

Структура и содержание дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины «Принципы проведения обследования пациента с целью определения методики проведения медицинского массажа» составляет 10 часов (9 часов – аудиторных учебных занятий, в том числе 9 часов теоретических занятий, 1 час – промежуточная аттестация).

Освоение дисциплины предусмотрено с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

Тематический план

Наименование тем	Содержание учебного материала, виды занятий	Количество часов
Тема 1. Анатомические основы массажа	Основы анатомии, топографической анатомии, физиологии и биомеханики человека. Строение тела человека по анатомическим областям. Их значение для массажа. Топография и границы массируемых областей. Проекция мышц, костей, внутренних органов, крупных сосудов и нервных стволов в пределах массируемого участка. Особенности регуляции и саморегуляции функциональных систем организма человека разного возраста в норме и при патологических процессах	2
	Лекции	2
Тема 2. Сбор анамнеза. Осмотр и функциональное обследование пациента	Методика сбора жалоб, анамнеза у пациентов (их законных представителей). Методы осмотра и функционального обследования пациентов. Правила визуального осмотра кожи. Применение методов пальпации кожи, мышц, суставов, костной системы, лимфатических узлов. Определение	2

	дермографизма. Определение формы спины, формы грудной клетки. Определение объема пассивного и активного движения одного сустава в одной плоскости. Определение проекций костей, сосудов, нервов, внутренних органов и костно-мышечных ориентиров. Интерпретация полученных результатов	
	Лекции	2
Тема 3. Безопасность пациента и специалиста при выполнении массажа	Медицинские показания и медицинские противопоказания к медицинскому массажу – абсолютные и относительные. Возможные ошибки при выполнении различных приемов массажа. Основы личной безопасности. Меры индивидуальной защиты медицинского персонала и пациентов при выполнении медицинских вмешательств.	2
	Семинарские занятия	2
Тема 4. Построение процедуры и курса медицинского массажа	Содержание понятий: предварительный, подготовительный, избирательный массаж. Условные массажные единицы. Факторы времени в массаже в условных массажных единицах. Нагрузка массажиста. Порядки оказания медицинской помощи, стандарты медицинской помощи и клинические рекомендации (протоколы лечения) по вопросам оказания медицинской помощи Классификация и характеристика систем, видов и методик проведения медицинского массажа Правила построения процедуры и курса медицинского массажа Составление плана проведения процедуры и курса медицинского массажа в соответствии с назначением врача или фельдшера (в случае возложения на фельдшера функций лечащего врача) и функциональным состоянием пациента. Обоснование выбора массажных приемов и массажной методики.	3

	Семинарские занятия	3
Промежуточная аттестация. Зачет	Тестирование или ответы на теоретические вопросы	1

Вопросы для подготовки к зачету:

1. Основы анатомии, топографической анатомии, физиологии и биомеханики человека.
2. Строение тела человека по анатомическим областям.
3. Топография и границы массируемых областей.
4. Проекция мышц, костей, внутренних органов, крупных сосудов и нервных стволов в пределах массируемого участка.
5. Особенности регуляции и саморегуляции функциональных систем организма человека разного возраста в норме и при патологических процессах
6. Методика сбора жалоб, анамнеза у пациентов (их законных представителей). Методы осмотра и функционального обследования пациентов.
7. Правила визуального осмотра кожи.
8. Методы пальпации кожи, мышц, суставов, костной системы, лимфатических узлов.
9. Определение формы спины, формы грудной клетки.
10. Определение объема пассивного и активного движения одного сустава в одной плоскости.
11. Определение проекций костей, сосудов, нервов, внутренних органов и костно-мышечных ориентиров.
12. Медицинские показания к медицинскому массажу.
13. Медицинские противопоказания к медицинскому массажу – абсолютные и относительные.
14. Возможные ошибки при выполнении различных приемов массажа.
15. Меры индивидуальной защиты медицинского персонала и пациентов при выполнении медицинских вмешательств.

16. Условные массажные единицы. Факторы времени в массаже в условных массажных единицах.

17. Нагрузка массажиста.

18. Порядки оказания медицинской помощи, стандарты медицинской помощи и клинические рекомендации (протоколы лечения) по вопросам оказания медицинской помощи

19. Классификация и характеристика систем, видов и методик проведения медицинского массажа

20. Правила построения процедуры и курса медицинского массажа

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА МОДУЛЯ М 1 ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКОГО МАССАЖА

Цель: совершенствование знаний слушателей по основам медицинского массажа, влиянию медицинского массажа на организм человека, умений слушателей по выполнению медицинского массажа отдельных анатомических зон.

В результате освоения программы модуля слушатель должен

знать:

- историю и этапы развития массажа;
- виды массажа, их классификацию и краткую характеристику;
- требования к температурному режиму, освещенности, вентиляции во время сеанса массажа;
- требования к рабочей одежде и обуви медицинской сестры по массажу/медицинского брата по массажу;
- санитарно-гигиенические требования к обработке рук медицинской сестры по массажу/медицинского брата по массажу;
- требования санитарных норм и правил, стандарта оснащения массажного кабинета;
- организацию труда специалиста по массажу;
- влияние массажа на организм человека;
- основные и вспомогательные приемы массажа;
- технику классического массажа отдельных анатомических зон, общего массажа.

уметь:

- подготовить массажный кабинет, массажное оборудование, необходимые косметические средства (лекарственные препараты) для наружного применения (при необходимости) к выполнению процедуры массажа;

- подготовить рабочее место медицинской сестры по массажу/медицинского брата по массажу к работе;

- осуществлять контроль над соблюдением санитарно-гигиенических требований к организации работы кабинета массажа и рабочего места медицинской сестры по массажу/медицинского брата по массажу;

- обеспечивать инфекционную безопасность пациента и медицинского персонала, выполнять требования инфекционного контроля в кабинете массажа;

- осуществлять мероприятия по соблюдению санитарно-гигиенического режима в помещении;

- применять санитарно-эпидемиологические требования и нормативы при выполнении классического гигиенического, классического лечебного и спортивного массажа;

- соблюдать правила личной гигиены;

- применять средства индивидуальной защиты;

- выполнять основные и вспомогательные приемы массажа;

- выполнять массаж отдельных анатомических зон, общего массажа.

иметь практический опыт:

- проведения массажа отдельных анатомических зон и общего массажа.

Структура и содержание модуля

Общая трудоемкость модуля «Основы медицинского массажа» составляет 39 часов (33 часа – аудиторных учебных занятий, в том числе 15 часов теоретических занятий, 20 часов практических занятий, 1 час – промежуточная аттестация; 3 часа – самостоятельная работа слушателей).

Освоение модуля предусмотрено с применением элементов электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

Тематический план

Наименование тем	Содержание учебного материала, виды занятий	Количество часов
Тема 1. Введение в медицинский массаж	История и этапы развития массажа. Массаж как составная часть физиотерапии. Виды массажа, их классификация и краткая характеристика. Системы и школы массажа. Значение массажа для практической медицины	1
	Лекции	1
Тема 2. Гигиенические основы классического медицинского массажа	Отраслевые стандарты и санитарно-гигиенические правила в массаже. Стандарт оснащения массажного кабинета. Требования санитарных норм и правил, стандарта оснащения массажного кабинета, требования к температурному режиму, освещенности, вентиляции во время сеанса массажа. Система инфекционного контроля, инфекционной безопасности пациентов и медицинского персонала медицинской организации, системы профилактики инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи. Требования к рабочей одежде и обуви медицинской сестры по массажу/медицинского брата по массажу. Санитарно-гигиенические требования к обработке рук массажиста. Уход за руками, упражнения для рук. Санитарно-эпидемиологические требования к обращению с медицинскими отходами. Санитарно-эпидемиологические требования и нормативы при выполнении классического массажа. Вопросы эргономики в практике массажиста. Условия, обеспечивающие правильное выполнение массажа. Подготовка рабочего места массажиста согласно отраслевому стандарту массажного кабинета и правил эргономики в массаже. Подготовка массажного кабинета, массажного оборудования, необходимых	3

	косметических средств для наружного применения (при необходимости) к выполнению массажа.	
	Лекции	3
Тема 3. Воздействие массажа на организм человека	Роль кожи в физиологическом действии массажа на организм. Влияние массажа на организм через тактильные ощущения. Общее и местное влияние массажа на организм. Механизмы действия массажа на организм человека. Основные взаимодействующие факторы и механизмы действия массажа: механический, нервно-рефлекторный и нейрогуморальный. Физиологическое влияние массажа на кожу и подкожно-жировую клетчатку. Физиологическое влияние массажа на дыхательную, сердечно-сосудистую, лимфатическую, нервную, мышечную системы и суставно-связочный аппарат.	4
	Лекции	2
	Семинарские занятия	2
Тема 4. Приемы классического массажа: поглаживание	Поглаживание: определение, классификация, характеристика, методические указания по технике выполнения. Виды и способы выполнения приемов поглаживания. Характеристика, свойства, цель, физиологическое действие поверхностного и глубокого поглаживания на нервную систему, сосуды, трофику и регенерацию тканей. Правила выполнения приемов поглаживания. Приемы плоскостного и обхватывающего поглаживания. Плоскостное поверхностное поглаживание, спиралевидное поглаживание, раздельно-параллельное плоскостное поглаживание, раздельно-последовательное плоскостное поглаживание. Глажение I вариант, глажение 2 вариант, поглаживание большим пальцем («отглаживание»). Гребнеобразное поглаживание. Обхватывающие приемы по-	3

	нованием ладони. Спиралевидные растирания пальцами без опоры. Техника основных и вспомогательных приемов растирания линейных и спиралевидных с отягощением. Техника вспомогательных и спиралевидных приемов растирания с отягощением.	
	Лекции	1
	Практические занятия (практическая подготовка)	2
Тема 6. Приемы классического массажа: разминание	Разминание: определение, классификация, характеристика, методические указания по технике выполнения. Виды и способы выполнения приемов разминания. Правила выполнения приемов разминания. Показания и противопоказания к использованию приемов. Правила сочетания разминований с другими приемами массажа. Полукружное разминание. Продольное и поперечное разминания. Накатывание: накатывание на большой палец, на кулак, на указательный палец, на мизинец. «Валик», «сороконожка». Растяжение (вытяжение), сдавливание (сжатие), пощипывание (подергивание). Сдвигание. Щипцеобразное разминание, надавливание. Валяние. Полукружное разминание с отягощением, щипцеобразное разминание с отягощением. Полукружное, простое (прерывистое) поперечное разминание одной и двумя руками. Полукружное, простое (прерывистое) поперечное разминание с отягощением	3
	Лекции	1
	Практические занятия (практическая подготовка)	2
Тема 7. Приемы классического массажа: вибрация	Вибрация: определение, классификация, характеристика, методические указания по технике выполнения. Массаж ручной и с помощью специальных аппаратов. Виды и способы выполнения приемов вибрации. Правила выполнения приемов вибрации.	2

	Требования к технике выполнения приемов вибрации. Виды аппаратов для механической вибрации. Показания и противопоказания к использованию. Сравнительная характеристика (преимущества и недостатки) ручного массажа и аппаратного. Влияние вибрационных аппаратов на состояние здоровья самого массажиста. Техника выполнения приемов непрерывистой вибрации. Сотрясение, встряхивание. Подталкивание. Техника выполнения приемов прерывистой. Похлопывание, поколачивание, рубление, стегание, пунктирование. Техника выполнения вибрационного воздействия массажными аппаратами и ручного массажа. Сочетание классического гигиенического массажа с аппаратными методиками массажа. Требования электробезопасности, меры и средства защиты от поражения электрическим током при работе с инструментами, аппаратами.	
	Лекции	1
	Практические занятия (практическая подготовка)	1
Тема 8. Классический массаж задней поверхности туловища пациента	Массажные области и зоны задней поверхности туловища человека. Массаж предварительный и избирательный. Методические указания к массажу задней поверхности туловища. План и содержание массажа задней поверхности туловища. Техника и особенности выполнения приемов на задней поверхности туловища. Техника массажа спины в исходном положении пациента «лежа на животе», «лежа на боку».	3
	Лекции	1
	Практические занятия (практическая подготовка)	2
Тема 9. Классический массаж нижней конечности	Массажные области и зоны нижней конечности, их границы. Методические рекомендации к массажу. План и	6

	содержание массажа нижней конечности. Показания и противопоказания к массажу нижней конечности. Значение исходного положения для массажа нижней конечности. Варианты исходного положения для массажа нижней конечности. Техника массажа нижней конечности	
	Лекции	1
	Практические занятия (практическая подготовка)	2
Тема 10. Классический массаж живота и органов брюшной полости	Массажные границы области живота, зон и проекций органов брюшной полости. План и содержание плана массажа живота. Методические указания к массажу живота. Особенности выполнения приемов на данной массируемой области. Техника массажа. Исходные положения массируемого.	2
	Лекции	0,5
	Практические занятия (практическая подготовка)	1,5
Тема 11. Классический массаж грудной клетки спереди	Массажные области и зоны грудной клетки спереди. Методические рекомендации к выполнению массажа грудной клетки спереди. Исходные положения пациента. Особенности техники массажа переднебоковой поверхности грудной клетки у женщин. Техника классического массажа грудной клетки в различных исходных положениях. Выполнение классического массажа грудной клетки со всех сторон. Техника предварительного массажа грудной клетки. Техника массажа грудной клетки спереди в различных исходных положениях.	2
	Лекции	0,5
	Практические занятия (практическая подготовка)	1,5
Тема 12. Классический массаж шеи, головы, области лица	Массажные границы областей и зон шеи, головы и лица. Методические рекомендации к выполнению классического массажа шеи, головы и лица.	2

	План и содержание плана массажа шеи, головы и лица. Показания и противопоказания, методические указания к массажу шеи, головы и лица. Особенности выполнения приемов на данных массируемых областях. Техника массажа шеи, головы и лица. Выполнение массажа шеи, головы и лица с учётом различных исходных положений массируемого.	
	Практические занятия (практическая подготовка)	2
Тема 13. Классический массаж верхней конечности	Массажные области и зоны верхней конечности и её суставов. Методические рекомендации к выполнению классического массажа верхней конечности. План и содержание плана массажа верхней конечности. Методические указания к массажу верхней конечности. Особенности выполнения приемов на данной массируемой области. Техника массажа верхней конечности.	2
	Практические занятия (практическая подготовка)	2
Тема 14. Общий классический массаж	Процедура общего классического массажа. Методические указания к проведению процедуры общего гигиенического массажа. Методические рекомендации к проведению процедуры и варианты плана её проведения. Алгоритмы проведения процедуры общего гигиенического массажа. Проведение процедуры классического общего массажа согласно выбранной методике.	2
	Практические занятия (практическая подготовка)	2
Самостоятельная работа слушателей	Отработка приемов классического медицинского массажа. Выполнение массажа отдельных анатомических зон в соответствии с алгоритмом	3
Промежуточная аттестация. Дифференци-	Тестирование или ответы на вопросы; выполнение практикоориентирован-	1

рованный зачет	ных заданий	
----------------	-------------	--

Вопросы для подготовки к дифференцированному зачету:

1. История и этапы развития массажа.
2. Виды массажа и их краткие характеристики. Виды массажа, их классификация и краткая характеристика.
3. Значение массажа для практической медицины
4. Отраслевые стандарты и санитарно-гигиенические правила в массаже.
5. Стандарт оснащения массажного кабинета.
6. Требования санитарных норм и правил, стандарта оснащения массажного кабинета, требования к температурному режиму, освещенности, вентиляции во время сеанса массажа.
7. Требования к рабочей одежде и обуви медицинской сестры по массажу/медицинского брата по массажу.
8. Санитарно-гигиенические требования к обработке рук массажиста.
9. Санитарно-эпидемиологические требования к обращению с медицинскими отходами.
10. Условия, обеспечивающие правильное выполнение массажа.
11. Подготовка рабочего места массажиста согласно отраслевому стандарту массажного кабинета и правил эргономики в массаже.
12. Подготовка массажного кабинета, массажного оборудования, необходимых косметических средств для наружного применения (при необходимости) к выполнению массажа.
13. Общее и местное влияние массажа на организм.
14. Физиологическое влияние массажа на кожу и подкожно-жировую клетчатку. Физиологическое влияние массажа на дыхательную, сердечно-сосудистую, лимфатическую, нервную, мышечную системы и суставно-связочный аппарат.
15. Выполните обхватывающее поверхностное поглаживание

16. Выполните прием: валяние
17. Выполните прием: гребнеобразное растирание
18. Выполните прием: накатывания
19. Выполните прием: поколачивание
20. Выполните прием: попеременное растирание
21. Выполните прием: поперечное прерывистое разминание
22. Выполните прием: продольное разминание
23. Выполните прием: пунктирование
24. Выполните прием: рубление
25. Выполните прием: спиралевидное растирание большим пальцем
26. Выполните прием: СПР - 4
27. Выполните прием: стегание
28. Выполните прием: строгание
29. Выполните прием: щипцеобразное поглаживание
30. Техника массажа в местах выхода нервов
31. Техника массажа верхней конечности
32. Техника массажа волосистой части головы
33. Техника массажа голеностопного сустава
34. Техника массажа желудка
35. Техника массажа задней поверхности грудной клетки
36. Техника массажа задней поверхности шеи
37. Техника массажа коленного сустава
38. Техника массажа нервных стволов верхней конечности
39. Техника массажа нервных стволов нижней конечности
40. Техника массажа области затылка
41. Техника массажа области лица
42. Техника массажа передней поверхности шеи
43. Техника массажа пояснично-крестцовой области
44. Техника массажа толстого кишечника
45. Техника массажа тонкого кишечника

- 46. Техника массажа ягодичной области
- 47. Техника передней поверхности грудной клетки

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА МОДУЛЯ
М 2 ЧАСТНЫЕ МЕТОДИКИ И ТЕХНИКИ
МЕДИЦИНСКОГО МАССАЖА**

Цель: совершенствование знаний и практических умений слушателей по выполнению различных видов медицинского массажа при различных заболеваниях и состояниях в различные возрастные периоды.

В результате освоения программы модуля слушатель должен:

знать:

- медицинскую этику, психологию профессионального общения;
- способы дозирования медицинского массажа при различных заболеваниях с учетом функционального состояния пациента, анатомо-физиологических, индивидуальных психофизических особенностей, возраста пациента;
- физиологическое влияние различных видов массажа на области и системы организма человека;
- правила выполнения различных видов медицинского массажа в профилактических, лечебных и реабилитационных целях;
- особенности проведения медицинского массажа при различных заболеваниях и состояниях в различные возрастные периоды;
- правила сочетания медицинского массажа с пассивными и активными упражнениями лечебной физической культуры, физиотерапией, мануальной терапией;
- частные и общие рефлекторные ответные реакции на массажное воздействие, варианты индивидуальной реактивности организма человека;
- возможные нежелательные ответные рефлекторные реакции организма человека на медицинский массаж и способы их устранения;
- порядок динамического наблюдения за состоянием пациента во время процедуры медицинского массажа;

- критерии оценки эффективности проведенного массажа.

уметь:

- пользоваться различными видами медицинского массажа:

- классический массаж;
- спортивный массаж;
- сегментарно-рефлекторный массаж,
- соединительно-тканый массаж;
- миофасциальный массаж;
- периостальный массаж;
- точечный и традиционный китайский массаж;
- косметический массаж;
- висцеральный массаж, колон-массаж;
- массаж в сочетании с постизометрической, постреципрокной, постизотонической релаксацией мышц;
- микрозональный массаж;

- выполнять манипуляции в соответствии с назначением врача или фельдшера (в случае возложения на фельдшера функций лечащего врача) с учетом функционального состояния пациента, анатомо-физиологических, индивидуальных психофизических особенностей, возраста пациента в соответствии с выбранной массажной методикой:

- общий массаж медицинский;
- массаж лица медицинский;
- массаж шеи медицинский;
- массаж воротниковой области медицинский;
- массаж верхней конечности медицинский (массаж верхней конечности, надплечья и области лопатки, массаж плечевого сустава; массаж локтевого сустава; массаж лучезапястного сустава; массаж кисти и предплечья);
- массаж волосистой части головы медицинский;
- пилинг-массаж медицинский;

- вакуумный массаж кожи медицинский;
- массаж нижней конечности медицинский (массаж нижней конечности и поясницы; массаж тазобедренного сустава и ягодичной области; массаж коленного сустава; массаж голеностопного сустава; массаж стопы и голени);
- массаж при переломе костей медицинский;
- массаж при заболеваниях позвоночника медицинский (массаж пояснично-крестцовой области; сегментарный массаж пояснично-крестцовой области; сегментарный массаж шейно-грудного отдела позвоночника; массаж шейно-грудного отдела позвоночника; термо-вибромассаж паравертебральных мышц);
- массаж спины медицинский;
- массаж при заболеваниях органов системы кроветворения и крови медицинский;
- массаж при хронических неспецифических заболеваниях легких медицинский;
- массаж при заболеваниях сердца и перикарда медицинский;
- массаж при заболеваниях периферических сосудов медицинский;
- массаж при заболеваниях пищевода, желудка, двенадцатиперстной кишки медицинский;
- массаж при заболеваниях толстой кишки медицинский;
- массаж при заболеваниях женских половых органов медицинский;
- массаж при заболеваниях желез внутренней секреции медицинский;
- массаж при заболеваниях центральной нервной системы медицинский;
- массаж при заболеваниях периферической нервной системы медицинский;
- массаж век медицинский;
- массаж при заболеваниях почек и мочевыделительного тракта медицинский;

- массаж передней брюшной стенки медицинский;
- общий массаж и гимнастика у детей раннего возраста медицинский;
- массаж при заболеваниях нервной системы у детей раннего возраста медицинский;
- массаж при заболеваниях опорно-двигательного аппарата у детей раннего возраста медицинский;
- массаж грудной клетки медицинский;
- соблюдать правила сочетания медицинского массажа с пассивными и активными упражнениями лечебной физической культуры, физиотерапией, мануальной терапией;
- соблюдать правила выполнения различных видов медицинского массажа;
- производить профилактику возможных нежелательных ответных рефлекторных реакций организма пациента на медицинский массаж;
- проводить динамическое наблюдение и сравнительную оценку ощущений и состояния пациента во время медицинского массажа, при необходимости вносить изменения в выбранную методику проведения массажа и составленный план;
- производить оценку эффективности проведенной процедуры (курса) медицинского массажа.

иметь практический опыт:

- выполнения различных видов медицинского массажа согласно выбранной методике проведения медицинского массажа и составленному плану, в соответствии с назначением врача или фельдшера (в случае возложения на фельдшера функций лечащего врача), с учетом функционального состояния пациента, анатомо-физиологических, индивидуальных психофизических особенностей, возраста пациента;
- соблюдения правил сочетания медицинского массажа с лечебной физической культурой, физиотерапией, мануальной терапией;
- применения по медицинским показаниям косметических средств и

лекарственных препаратов для наружного применения;

- динамического наблюдения и сравнительной оценки функционального состояния пациента во время процедуры медицинского массажа;
- оценки эффективности проведенного медицинского массажа.

Структура и содержание модуля

Общая трудоемкость модуля «Частные методики и техники медицинского массажа» составляет 66 часов (63 часа – аудиторных учебных занятий, в том числе 22 часа теоретических занятий, 40 часов практических занятий, 1 час – промежуточная аттестация; 3 часа – самостоятельная работа слушателей).

Освоение модуля предусмотрено с применением элементов электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

Тематический план

Наименование тем	Содержание учебного материала, виды занятий	Количество часов
Тема 1. Общение в профессиональной деятельности специалиста по массажу	Психология общения в практике массажиста. Вопросы этики и деонтологии при общении с массируемым. Понятие «психологический климат». Общение как основной критерий создания благоприятного психологического климата для проведения массажа. Значимость и влияние благоприятного психологического микроклимата в улучшении состояния пациента	1
	Семинарские занятия	1
Тема 2. Классический массаж в системе лечебных мероприятий	Место классического лечебного массажа в комплексе лечебных и лечебно-профилактических мероприятий, в системе медицинской реабилитации. Основные проблемы пациентов при различных заболеваниях и состояниях. Цели и задачи классического массажа в комплексном лечении. Показания и противопоказания к процедуре классического массажа при различных забо-	67

	леваниях, травмах и состояниях. Методические указания к проведению процедуры и курса классического массажа в лечении и профилактике заболеваний органов дыхания, сердечно-сосудистой системы, органов пищеварения, мочевыделительной системы, эндокринной системы и нарушении обмена веществ, при патологии суставов и позвоночника, при поражении нервной системы, при травмах, в лечении хирургических и ортопедических пациентов. Выполнение манипуляций с учетом функционального состояния пациента, анатомо-физиологических, индивидуальных психофизических особенностей, возраста пациента в соответствии с выбранной массажной методикой при различных заболеваниях, травмах и состояниях: - общий массаж медицинский; - массаж лица медицинский; - массаж шеи медицинский; - массаж воротниковой области медицинский; - массаж верхней конечности медицинский (массаж верхней конечности, надплечья и области лопатки, массаж плечевого сустава; массаж локтевого сустава; массаж лучезапястного сустава; массаж кисти и предплечья); - массаж волосистой части головы медицинский; - пилинг-массаж медицинский; - вакуумный массаж кожи медицинский; - массаж нижней конечности медицинский (массаж нижней конечности и поясницы; массаж тазобедренного сустава и ягодичной области; массаж коленного сустава; массаж голеностопного сустава; массаж стопы и голени); - массаж при переломе костей медицинский; - массаж при заболеваниях позвоноч-	
--	--	--

	ника медицинский (массаж пояснично-крестцовой области; сегментарный массаж пояснично-крестцовой области; сегментарный массаж шейно-грудного отдела позвоночника; массаж шейно-грудного отдела позвоночника; термо-вибромассаж паравертебральных мышц); - массаж спины медицинский; - массаж при заболеваниях органов системы кроветворения и крови медицинский; - массаж при хронических неспецифических заболеваниях легких медицинский; - массаж при заболеваниях сердца и перикарда медицинский; - массаж при заболеваниях периферических сосудов медицинский; - массаж при заболеваниях пищевода, желудка, двенадцатиперстной кишки медицинский; - массаж при заболеваниях толстой кишки медицинский; - массаж при заболеваниях женских половых органов медицинский; - массаж при заболеваниях желез внутренней секреции медицинский; - массаж при заболеваниях центральной нервной системы медицинский; - массаж при заболеваниях периферической нервной системы медицинский; - массаж век медицинский; - массаж при заболеваниях почек и мочевого выделительного тракта медицинский; - массаж передней брюшной стенки медицинский. Оценка эффективности выполнения массажа.	
	Лекции	5
	Практические занятия (практическая подготовка)	18
Тема 3. Основы спортивного массажа	Понятие «спортивный массаж». Роль спортивного массажа для сохранения и	3

	укрепления здоровья и поддержания необходимого уровня физической подготовленности. Гигиенические требования к выполнению процедуры спортивного массажа. Использование мазей и растирок в спортивной практике. Показания и противопоказания к спортивному массажу. Техники и методики выполнения приемов спортивного массажа и их физиологическое действие на организм спортсмена. Виды спортивного массажа. Тренировочный, предварительный, восстановительный спортивный массаж. Проведение процедуры спортивного массажа с учетом функционального состояния массируемого, анатомо-физиологических, индивидуальных психофизических особенностей, возраста массируемого, в соответствии с выбранной массажной методикой и вида спорта. Массаж при наиболее часто встречаемых травмах и заболеваниях в спортивной практике. Правила сочетания спортивного массажа с лечебной физкультурой, физиотерапевтическими процедурами. Процедура массажа в условиях бани.	
	Лекции	1
	Практические занятия (практическая подготовка)	2
Тема 4. Рефлекторно-сегментарный массаж в системе лечебных мероприятий	Место рефлекторно-сегментарного массажа в комплексе лечебных мероприятий. Показания и противопоказания к рефлекторно-сегментарному массажу. Показания и противопоказания к применению сегментарного массажа. Определение свойств и видов рефлекторных изменений. Особенности и основные приемы рефлекторно-сегментарного массажа. Рефлекторные изменения. Алгоритм и план проведения процедуры сегментарного массажа. Методические указания по выполне-	6

	нию приемов воздействия на рефлекторные изменения в пределах анатомической области. Послойная и сегментарная последовательность воздействия на рефлекторные изменения в пределах анатомической области и зоны. Дозировка сегментарного массажа. Смещение рефлексов, определение, способы устранения и профилактики побочных реакций на рефлекторно-сегментарный массаж. Выполнение приемов рефлекторно-сегментарного массажа. Устранение приемами сегментарного массажа рефлекторных изменений в тканях, формирующихся при различных заболеваниях и состояниях.	
	Лекции	2
	Практические занятия (практическая подготовка)	4
Тема 5. Соединительно-тканый массаж в системе лечебных мероприятий	Практические аспекты и особенности соединительнотканного массажа. Виды техники соединительнотканного массажа: кожная, подкожная, фасциальная. Исходные положения пациента и массажиста во время выполнения массажа соединительной ткани. Методические указания к массажу соединительной ткани. Соединительнотканый массаж различных анатомических областей. Методики соединительнотканного массажа при различных заболеваниях, травмах. Дозировка соединительнотканного массажа. Возможные вегетативные реакции на данный массаж. Понятие о реактивных точках. Отдаленные реакции на массажное воздействие, методы их устранения. Соединительнотканый массаж комплексе лечебных мероприятий. Оценка эффективности соединительнотканного массажа, объективные и субъективные критерии.	6
	Лекции	2
	Практические занятия (практическая подготовка)	4

	ская подготовка)	
Тема 6. Проведение миофасциального массажа	Понятие о фасции. Основные особенности миофасциального массажа. Механизм действия. Показания и противопоказания к проведению миофасциального массажа. Методика и техника колон-массажа. Особенности проведения процедуры миофасциального массажа	2
	Лекции	1
	Практические занятия (практическая подготовка)	1
Тема 7. Проведение периостального массажа	Основные особенности периостального массажа, механизм действия. Показания и противопоказания к проведению. Методика и техника периостального массажа. Особенности проведения периостального массажа при заболеваниях суставов и мышц конечностей, позвоночника.	2
	Лекции	1
	Практические занятия (практическая подготовка)	1
Тема 8. Проведение точечного и традиционного китайского массажа	Основные особенности традиционного китайского и точечного массажа. Показания к применению. Биологически активные точки (БАТ), определение, их особенности. «Предусмотренные ощущения» при воздействии на точки акупунктуры. Классификация и международная номенклатура БАТ. Нахождение точек по анатомическим ориентирам в системе «цунь», по топографическим картам, с помощью приборов. Способы воздействия на БАТ: надавливание, поглаживание, растирание, вибрация и т.д. Основные методы точечного массажа. Понятие о меридиане. Система меридиана: «внешний ход», «управляющий орган», «внутренний ход». Топография меридианов. Техника определения меридианов. Основные изменения в самочувствии пациента после процедуры традицион-	2

	го китайского и точечного массажа. Возможные ответные реакции воздействия на меридианы. Традиционный китайский и точечный массаж при различных заболеваниях и состояниях. Оценка состояния пациента до и после массажного воздействия. Отработка техники разных способов воздействия на биологически активные точки при различных заболеваниях и состояниях.	
	Лекции	1
	Практические занятия (практическая подготовка)	1
Тема 9. Проведение косметического медицинского массажа	Основные особенности косметического медицинского массажа. Показания и противопоказания к проведению косметического массажа. Подготовка области лица, век к процедуре косметического массажа. Средства, применяемые в косметическом медицинском массаже. Методические особенности проведения процедуры косметического массажа лица, век, волосистой части головы, шеи. Особенности проведения пиллинг-массажа, вакуумного массажа кожи. Методики косметического самомассажа.	2
	Лекции	1
	Практические занятия (практическая подготовка)	1
Тема 10. Проведение висцерального массажа, колон-массажа	Основные особенности висцерального массажа, колон-массажа, механизм действия. Показания и противопоказания к проведению висцерального массажа, колон-массажа. Методика и техника колон-массажа. Особенности проведения колон-массажа при холецистите.	3
	Лекции	1
	Практические занятия (практическая подготовка)	2
Тема 11. Проведение массажа в сочетании с постизометрической, постреципрокной, постизотонической релаксацией	История развития массажа в сочетании с постизометрической, постреципрокной, постизотонической релаксацией	2

постреципрокной, постизотонической релаксацией мышц	мышц. Понятия о биомеханике позвоночника в норме и патологии, о двигательном стереотипе и патофизиологии структурной цепи, о постуральном дисбалансе. Исследования силы мышц с помощью мышечных тестов и их модификаций, тестирование мышц (мышечный тест). Исследования укороченных мышц, фасций и др. Исследования гипермобильности. Исследования осанки в положении стоя и сидя. Исследования обычных движений. Исследования ходьбы. Оценка двигательного стереотипа. Разновидности мануальных техник для выраженного релаксационного действия на перенапряженные мышечные группы. Механизм физиологического действия массажа в сочетании с постизометрической, постреципрокной, постизотонической релаксацией мышц. Абсолютные и относительные противопоказания к применению.	
	Лекции	1
	Практические занятия (практическая подготовка)	1
Тема 12. Проведение микрозонального массажа	Основные особенности микрозонального массажа, механизм действия. Показания и противопоказания к проведению. Методика и техника микрозонального массажа.	2
	Лекции	1
	Практические занятия (практическая подготовка)	1
Тема 13. Массаж в педиатрической практике	Массаж и гимнастика в педиатрии, их роль и значение. Показания и противопоказания к массажу в детской практике. Физиологическое действие массажа на организм ребенка. Основные характеристики физического и нервно-психического развития ребенка в соответствии с различными возрастными периодами. Методики и техника массажа и гимнастики для здорового ребенка первого	6

	года жизни. Косметические средства, применяемые при массаже детям. Методические указания к проведению процедуры гигиенического массажа детям первого года жизни. Дозировка массажа в зависимости от возраста и состояния ребенка. Рекомендуемые упражнения для каждого возрастного периода: от полутора до трех месяцев, от полутора до трех месяцев, от шести до девяти месяцев, от девяти до двенадцати месяцев. Правила построения процедуры и курса гигиенического массажа у детей первого года жизни. Методики массажа и гимнастики здоровым детям в возрасте от одного года до трех лет; от трех до семи лет; старше семи лет. Особенности общения с ребенком и родителями ребенка перед процедурой и во время процедуры массажа. Роль массажа в лечении и реабилитации детей с различной патологией. Особенности массажа соединительной ткани в детской практике. Методика и техника рефлекторно-сегментарного массажа в детской практике. Методики и техники массажа при заболеваниях и травмах у детей различного возраста.	
	Лекции	2
	Практические занятия (практическая подготовка)	4
Тема 14. Сочетание медицинского массажа с лечебной физической культурой и другими оздоровительными и лечебными методами	Сочетание массажа с другими методами и способами поддержания здоровья. Место массажа в программах поддержания и сохранения здоровья, сочетать классический гигиенический массаж с аппаратными методиками массажа. Требования электробезопасности, меры и средства защиты от поражения электрическим током при работе с инструментами, аппаратами. Массаж и физические нагрузки, обеспечивать соблюдение правил сочетания классического	2

	гигиенического массажа с лечебной физкультурой, физиотерапевтическими процедурами. Массаж в структуре режима работы и отдыха. Массаж в структуре пищевого поведения и режима.	
	Семинарские занятия	2
Промежуточная аттестация. Дифференцированный зачет	Ответы на вопросы. Выполнение практикоориентированных заданий	1

Вопросы для подготовки к дифференцированному зачету:

1. Психология общения в практике массажиста.
2. Значимость и влияние благоприятного психологического микроклимата в улучшении состояния пациента
3. Место классического лечебного массажа в комплексе лечебных и лечебно-профилактических мероприятий, в системе медицинской реабилитации.
4. Цели и задачи классического массажа в комплексном лечении.
5. Показания и противопоказания к процедуре классического массажа при различных заболеваниях, травмах и состояниях.
6. Методические указания к проведению процедуры и курса классического массажа в лечении и профилактике заболеваний органов дыхания, сердечно-сосудистой системы, органов пищеварения, мочевыделительной системы, эндокринной системы и нарушении обмена веществ, при патологии суставов и позвоночника, при поражении нервной системы, при травмах, в лечении хирургических и ортопедических пациентов.
7. Понятие «спортивный массаж». Роль спортивного массажа для сохранения и укрепления здоровья и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.
8. Гигиенические требования к выполнению процедуры спортивного массажа. Использование мазей и растирок в спортивной практике. Показания и противопоказания к спортивному массажу.

9. Техники и методики выполнения приемов спортивного массажа и их физиологическое действие на организм спортсмена.

10. Виды спортивного массажа.

11. Правила сочетания спортивного массажа с лечебной физкультурой, физиотерапевтическими процедурами.

12. Методика массажа при бронхиальной астме

13. Методика массажа при варикозном расширении вен

14. Методика массажа при вывихах

15. Методика массажа при вялом параличе

16. Методика массажа при гастрите с пониженной секрецией

17. Методика массажа при гипертонической болезни

18. Методика массажа при гипотонической болезни

19. Методика массажа при инфаркте миокарда

20. Методика массажа при колитах

21. Методика массажа при нарушениях обмена веществ

22. Методика массажа при неврастении

23. Методика массажа при облитерирующем эндартериите

24. Методика массажа при остеохондрозе пояснично-крестцового отдела

25. Методика массажа при острой пневмонии

26. Методика массажа при переломах костей коленного сустава

27. Методика массажа при переломах костей таза

28. Методика массажа при переломах лодыжек

29. Методика массажа при переломах позвоночника

30. Методика массажа при переломах шейки бедра

31. Методика массажа при переломе в типичном месте предплечья

32. Методика массажа при сколиозах

33. Методика массажа при спастическом параличе

34. Методика массажа при стенокардии

35. Методика массажа при хронической сердечно-сосудистой недостаточности I степени

36. Методика массажа при хроническом бронхите

37. Методика массажа при шейном остеохондрозе

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА МОДУЛЯ
М 3 ОСОБЕННОСТИ ОКАЗАНИЯ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ В
ЭКСТРЕННОЙ ФОРМЕ ПРИ СОСТОЯНИЯХ, ПРЕДСТАВЛЯЮЩИХ
УГРОЗУ ЖИЗНИ

Цель: совершенствование знаний и практических умений слушателей по оказанию медицинской помощи в экстренной форме.

В результате освоения программы модуля слушатель должен

знать:

- методику сбора жалоб и анамнеза у пациентов (их законных представителей) при состояниях, требующих оказания медицинской помощи в экстренной форме;
- методику физикального обследования пациентов (осмотр, пальпация, перкуссия, аускультация);
- клинические признаки внезапного прекращения кровообращения и (или) дыхания;
- правила проведения базовой сердечно-легочной реанимации
- правила применения лекарственных препаратов и медицинских изделий при оказании медицинской помощи в экстренной форме.

В результате освоения программы слушатель должен уметь:

- распознавать состояния, требующие оказания медицинской помощи в экстренной форме, в том числе клинические признаки внезапного прекращения кровообращения и дыхания;
- оказывать медицинскую помощь в экстренной форме при состояниях, представляющих угрозу жизни, в том числе клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания);
- оценивать состояние при оказании помощи в экстренной форме;
- применять лекарственные препараты и медицинские изделия при оказании медицинской помощи в экстренной форме.

В результате освоения программы слушатель должен иметь практический опыт:

- оценки состояния, требующего оказания медицинской помощи в экстренной форме;
- распознавания состояний, представляющих угрозу жизни, включая состояние клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания), требующих оказания медицинской помощи в экстренной форме;
- оказания медицинской помощи в экстренной форме при состояниях, представляющих угрозу жизни, в том числе клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания));
- применения лекарственных препаратов и медицинских изделий при оказании медицинской помощи в экстренной форме.

Структура и содержание модуля

Общая трудоемкость модуля «Особенности оказания медицинской» составляет 11 часов (10 часов – аудиторных учебных занятий, в том числе 6 часов теоретических занятий, 3 часа практических занятий, 1 час – промежуточная аттестация № 1 час – самостоятельная работа слушателей).

Освоение модуля предусмотрено с применением элементов электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

Тематический план

Наименование тем	Содержание учебного материала, виды занятий	Количество часов
Тема 1. Состояния, требующие оказания медицинской помощи в экстренной форме	Законодательные основы оказания первой помощи и неотложной медицинской помощи (медицинской помощи в экстренной форме). Ответственность за неоказание помощи лицу, находящемуся в опасном для	4

	жизни положения. Понятия «реанимация», «неотложное состояние», «терминальное состояние», «клиническая смерть». Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, их признаки. Перечень мероприятий по оказанию первой помощи. Мероприятия по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи. Факторы, угрожающие жизни и здоровью. Повреждающие факторы. Правила извлечения и перемещения пострадавшего. Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб. Клинические признаки и алгоритмы оказания доврачебной помощи при неотложных состояниях: острая дыхательная недостаточность, острая сердечная недостаточность, острая сосудистая недостаточность, коматозные состояния, синдром длительного сдавления, кровотечения, шоковые состояния и др. Применение лекарственных препаратов и медицинских изделий при оказании медицинской помощи в экстренной форме. Правила и порядок проведения мониторинга состояния пациента при оказании медицинской помощи в экстренной форме, порядок передачи пациента бригаде скорой медицинской помощи.	
	Лекции	4
Тема 2. Базовая сердечно-легочная реанимация	Понятие сердечно-легочной реанимации. Показания и противопоказания. Правила проведения базовой сердечно-легочной реанимации. Техника и продолжительность выполнения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких. Критерии эффективности. Понятие терминальных состояний. Признаки клинической и биологической смерти	6
	Семинарские занятия	2

	Практические занятия (практическая подготовка)	3
	Самостоятельная работа слушателей Отработка техники выполнения базовой сердечно-легочной реанимации	1
Промежуточная аттестация. Зачет	Выполнение практических заданий	1

Вопросы для подготовки к дифференцированному зачету:

1. Законодательные основы оказания первой помощи и неотложной медицинской помощи (медицинской помощи в экстренной форме).

2. Ответственность за неоказание помощи лицу, находящемуся в опасном для жизни положении.

3. Понятия «реанимация», «неотложное состояние», «терминальное состояние», «клиническая смерть».

4. Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, их признаки. Перечень мероприятий по оказанию первой помощи.

5. Мероприятия по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи.

6. Факторы, угрожающие жизни и здоровью. Повреждающие факторы.

7. Правила извлечения и перемещения пострадавшего.

8. Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб.

9. Клинические признаки и алгоритмы оказания доврачебной помощи при неотложных состояниях

10. Правила и порядок проведения мониторинга состояния пациента при оказании медицинской помощи в экстренной форме, порядок передачи пациента бригаде скорой медицинской помощи.

11. Понятие сердечно-легочной реанимации. Показания и противопоказания.

12. Правила проведения базовой сердечно-легочной реанимации.

13. Техника и продолжительность выполнения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких. Критерии эффективности.

14. Понятие терминальных состояний.

15. Признаки клинической и биологической смерти

Приложение № 4
к дополнительной профессиональной программе –
программе повышения квалификации
Медицинский массаж

ПРОГРАММА ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ
ПО ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРО-
ГРАММЕ – ПРОГРАММЕ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ
«МЕДИЦИНСКИЙ МАССАЖ»

Программа итоговой аттестации разработана с целью организации и проведения итоговой аттестации слушателей колледжа по дополнительной профессиональной программе – программе повышения квалификации «Медицинский массаж».

Итоговая аттестация проводится в форме экзамена. Экзамен проводится с целью определения соответствия полученных (совершенствуемых) слушателями знаний, умений и практического опыта в результате освоения программы повышения квалификации и компетенций, необходимых для выполнения трудовых функций, определенных в профессиональном стандарте Специалист по медицинскому массажу.

В результате проведения итоговой аттестации после освоения программы обучающийся должен продемонстрировать:

способность выполнять **трудовые действия**:

- Сбор жалоб, анамнеза у пациентов (их законных представителей)
- Осмотр и функциональное обследование пациента с целью выявления медицинских показаний и медицинских противопоказаний к медицинскому массажу на момент проведения медицинского массажа
- Составление плана проведения процедуры и курса медицинского массажа в соответствии с назначением врача или фельдшера (в случае возложения на фельдшера функций лечащего врача) и функциональным состоянием пациента
- Подготовка рабочего места и организация пространства к приему пациента
- Выполнение различных видов медицинского массажа согласно выбранной методике проведения медицинского массажа и составленному плану, в соответствии с назначением врача или фельдшера (в случае возложения на фельдшера функций лечащего врача), с учетом функционального состояния пациента, анатомо-физиологических, индивидуальных психофизических особенностей, возраста пациента

- Соблюдение правил сочетания медицинского массажа с лечебной физической культурой, физиотерапией, мануальной терапией
- Применение по медицинским показаниям косметических средств и лекарственных препаратов для наружного применения
- Динамическое наблюдение и сравнительная оценка функционального состояния пациента во время процедуры медицинского массажа
- Оценка эффективности проведенного медицинского массажа
- Составление плана работы и отчета о своей работе
- Ведение медицинской документации, в том числе в форме электронного документа
- Обеспечение внутреннего контроля качества и безопасности медицинской деятельности в пределах должностных обязанностей
- Оценка состояния, требующего оказания медицинской помощи в экстренной форме
- Распознавание состояний, представляющих угрозу жизни, включая состояние клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания), требующих оказания медицинской помощи в экстренной форме
- Оказание медицинской помощи в экстренной форме при состояниях, представляющих угрозу жизни, в том числе клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания)
- Применение лекарственных препаратов и медицинских изделий при оказании медицинской помощи в экстренной форме

умения:

- Осуществлять сбор жалоб, анамнеза у пациентов (их законных представителей)
- Анализировать и интерпретировать полученную информацию от пациентов (их законных представителей)

– Пользоваться методами осмотра и функционального обследования пациентов: - визуальное исследование кожи; - пальпация кожи; - определение дермографизма; - пальпация мышц; - пальпация костной системы; - пальпация суставов; - определение формы спины; - определение формы грудной клетки; - определение объема пассивного движения одного сустава в одной плоскости; - определение объема активного движения одного сустава в одной плоскости

– Интерпретировать результаты осмотра и функционального обследования пациентов

– Определять проекции костей, сосудов, нервов, внутренних органов и костно-мышечные ориентиры

– Обосновывать выбор массажной методики, приемов медицинского массажа для выполнения процедуры и курса медицинского массажа в соответствии с назначением врача или фельдшера (в случае возложения на фельдшера функций лечащего врача) в зависимости от функционального состояния пациента, анатомо-физиологических, индивидуальных психофизических особенностей, возраста пациента

– Составлять план процедуры и курса медицинского массажа (далее - план)

– Применять средства индивидуальной защиты

– Подготавливать массажный кабинет, массажное оборудование, необходимые косметические средства и лекарственные препараты для наружного применения к выполнению медицинского массажа

– Соблюдать правила личной гигиены

– Пользоваться различными видами медицинского массажа: классический массаж; спортивный массаж; сегментарно-рефлекторный массаж, соединительно-тканый массаж; миофасциальный массаж; периостальный массаж; точечный и традиционный китайский массаж; косметический массаж; висцеральный массаж, колон-массаж; массаж в сочетании с постизометриче-

ской, постреципрокной, постизотонической релаксацией мышц; микрозональный массаж

- Определять анатомические области (их границы) тела пациента для выполнения медицинского массажа

- Выполнять манипуляции в соответствии с назначением врача или фельдшера (в случае возложения на фельдшера функций лечащего врача) с учетом функционального состояния пациента, анатомо-физиологических, индивидуальных психофизических особенностей, возраста пациента в соответствии с выбранной массажной методикой: общий массаж медицинский; массаж лица медицинский; массаж шеи медицинский; массаж воротниковой области медицинский; массаж верхней конечности медицинский (массаж верхней конечности, надплечья и области лопатки, массаж плечевого сустава; массаж локтевого сустава; массаж лучезапястного сустава; массаж кисти и предплечья); массаж волосистой части головы медицинский; пилинг-массаж медицинский; вакуумный массаж кожи медицинский; массаж нижней конечности медицинский (массаж нижней конечности и поясницы; массаж тазобедренного сустава и ягодичной области; массаж коленного сустава; массаж голеностопного сустава; массаж стопы и голени); массаж при переломе костей медицинский; массаж при заболеваниях позвоночника медицинский (массаж пояснично-крестцовой области; сегментарный массаж пояснично-крестцовой области; сегментарный массаж шейно-грудного отдела позвоночника; массаж шейно-грудного отдела позвоночника; термовибромассаж паравертебральных мышц); массаж спины медицинский; массаж при заболеваниях органов системы кроветворения и крови медицинский; массаж при хронических неспецифических заболеваниях легких медицинский; массаж при заболеваниях сердца и перикарда медицинский; массаж при заболеваниях периферических сосудов медицинский; массаж при заболеваниях пищевода, желудка, двенадцатиперстной кишки медицинский; массаж при заболеваниях толстой кишки медицинский; массаж при заболеваниях женских половых органов медицинский; массаж при заболеваниях желез внутренней

секреции медицинский; массаж при заболеваниях центральной нервной системы медицинский; массаж при заболеваниях периферической нервной системы медицинский; массаж век медицинский; массаж при заболеваниях почек и мочевыделительного тракта медицинский; массаж передней брюшной стенки медицинский; общий массаж и гимнастика у детей раннего возраста медицинский; массаж при заболеваниях нервной системы у детей раннего возраста медицинский; массаж при заболеваниях опорно-двигательного аппарата у детей раннего возраста медицинский; массаж грудной клетки медицинский

- Соблюдать правила сочетания медицинского массажа с пассивными и активными упражнениями лечебной физической культуры, физиотерапией, мануальной терапией

- Соблюдать правила выполнения различных видов медицинского массажа

- Производить профилактику возможных нежелательных ответных рефлекторных реакций организма пациента на медицинский массаж

- Проводить динамическое наблюдение и сравнительную оценку ощущений и состояния пациента во время медицинского массажа, при необходимости вносить изменения в выбранную методику проведения массажа и составленный план

- Производить оценку эффективности проведенной процедуры (курса) медицинского массажа

- Составлять план работы и отчет о своей работе

- Работать с персональными данными пациентов

- Заполнять медицинскую документацию, в том числе в форме электронного документа в пределах должностных обязанностей

- Использовать в профессиональной деятельности медицинские информационные системы и информационно-телекоммуникационную сеть «Интернет»

- Распознавать состояния, требующие оказания медицинской помощи

в экстренной форме, в том числе клинические признаки внезапного прекращения кровообращения и дыхания

- Оказывать медицинскую помощь в экстренной форме при состояниях, представляющих угрозу жизни, в том числе клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания)

- Оценивать состояние при оказании помощи в экстренной форме

- Применять лекарственные препараты и медицинские изделия при оказании медицинской помощи в экстренной форме

знания:

- Методика сбора жалоб, анамнеза у пациентов (их законных представителей)

- Методика физикального исследования

- Основы анатомии, физиологии и биомеханики человека

- Методы оценки общего объективного и субъективного состояния пациента перед процедурой медицинского массажа

- Особенности регуляции и саморегуляции функциональных систем организма человека разного возраста в норме и при патологических процессах

- Медицинские показания и медицинские противопоказания к медицинскому массажу

- Порядки оказания медицинской помощи, стандарты медицинской помощи и клинические рекомендации (протоколы лечения) по вопросам оказания медицинской помощи

- Классификация и характеристика систем, видов и методик проведения медицинского массажа

- Правила построения процедуры и курса медицинского массажа

- Приемы медицинского массажа, их физиологическое действие на пациента

- Требования к рабочей одежде и обуви медицинских работников
- Санитарно-гигиенические требования к обработке рук, личной гигиене медицинских работников
- Требования санитарных норм и правил к кабинету массажа
- Виды массажного оборудования, разрешенного к применению при проведении процедуры медицинского массажа
- Косметические средства, лекарственные препараты для наружного применения, разрешенные к применению при медицинском массаже, регламентированные условия их хранения, правила применения и учета
- Медицинская этика, психология профессионального общения
- Основы анатомии, топографической анатомии, физиологии и биомеханики человека
- Способы дозирования медицинского массажа при различных заболеваниях с учетом функционального состояния пациента, анатомо-физиологических, индивидуальных психофизических особенностей, возраста пациента
- Требования электробезопасности, меры и средства защиты от поражения электрическим током при работе с инструментами, аппаратами
- Физиологическое влияние различных видов массажа на области и системы организма человека
- Правила выполнения различных видов медицинского массажа в профилактических, лечебных и реабилитационных целях
- Особенности проведения медицинского массажа при различных заболеваниях и состояниях в различные возрастные периоды
- Правила сочетания медицинского массажа с пассивными и активными упражнениями лечебной физической культуры, физиотерапией, мануальной терапией
- Частные и общие рефлекторные ответные реакции на массажное воздействие, варианты индивидуальной реактивности организма человека

- Возможные нежелательные ответные рефлекторные реакции организма человека на медицинский массаж и способы их устранения
- Порядок динамического наблюдения за состоянием пациента во время процедуры медицинского массажа
- Критерии оценки эффективности проведенного массажа
- Законодательство Российской Федерации в сфере охраны здоровья, нормативные правовые акты, определяющие деятельность медицинских организаций и медицинских работников
- Правила оформления медицинской документации в медицинских организациях, в том числе в форме электронного документа в пределах должностных обязанностей
- Правила работы в медицинских информационных системах и информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"
- Методика сбора жалоб и анамнеза у пациентов (их законных представителей) при состояниях, требующих оказания медицинской помощи в экстренной форме
- Методика физикального обследования пациентов (осмотр, пальпация, перкуссия, аускультация)
- Клинические признаки внезапного прекращения кровообращения и (или) дыхания
- Правила проведения базовой сердечно-легочной реанимации
- Правила применения лекарственных препаратов и медицинских изделий при оказании медицинской помощи в экстренной форме

Подготовка к итоговой аттестации

К итоговой аттестации по программе повышения квалификации «Медицинский массаж» допускаются слушатели, успешно завершившие освоение программы повышения квалификации, сдавшие зачеты (дифференцированные зачеты) по итогам изучения дисциплин, модулей, входящих в состав основной образовательной программы профессионального обучения.

Итоговая аттестация проводится в два этапа – тестирование и выполнение практических манипуляций.

Материалы экзамена доводятся до сведения слушателей в течение первой недели обучения (путем их размещения на информационном стенде и в группе слушателей в мессенджерах).

Перечень тестовых заданий и практических манипуляций, выносимых на итоговую аттестацию, является составной частью Комплекта контрольно-оценочных средств по программе повышения квалификации «Медицинский массаж».

Допуск слушателей к итоговой аттестации оформляется приказом директора колледжа.

Оформление результатов экзамена

Критерии оценивания первого этапа итоговой аттестации – тестирование.

Решение тестовых заданий оценивается по четырехбалльной системе.

Оценка «отлично» ставится, если слушатель ответил правильно на 90% и более тестовых заданий.

Оценка «хорошо» ставится, если слушатель ответил правильно не менее чем на 80% и не более чем на 89% тестовых заданий.

Оценка «удовлетворительно» ставится, если слушатель ответил правильно не менее чем на 70% и не более чем на 79% тестовых заданий.

Оценка «неудовлетворительно» ставится, если студент ответил правильно менее чем на 70% тестовых заданий.

Критерии оценивания второго этапа итоговой аттестации – выполнение практических манипуляций.

Выполнение практических оценивается по четырехбалльной системе.

Оценка «отлично» ставится, если слушатель:

а) уверенно и правильно выполняет манипуляцию в точном

соответствии с алгоритмом;

б) обнаруживает полное понимание целей выполняемой манипуляции, может обосновать свои действия, пользуясь медицинской терминологией, правильно отвечает на дополнительные вопросы;

в) свободно владеет речью (демонстрирует связность и последовательность в изложении);

г) демонстрирует умение действовать в стандартных и нестандартных профессиональных ситуациях.

Оценка «хорошо» ставится, если слушатель дает ответ, удовлетворяющий тем же требованиям, что и для отметки «отлично», но допускает единичные не грубые ошибки, которые сам же исправляет после замечания членов ГЭК.

Оценка «удовлетворительно» ставится, если слушатель обнаруживает умения при выполнении манипуляции, но:

а) допускает неточности при выполнении алгоритма, не приводящие к негативным последствиям для пациента или медицинского работника, затрудняется обосновать свои действия, затрудняется при ответе на дополнительные вопросы;

б) излагает материал недостаточно связно и последовательно с частыми заминками и перерывами;

в) испытывает затруднения в действиях при нестандартных профессиональных ситуациях.

Оценка «неудовлетворительно» ставится, если слушатель допускает грубые нарушения алгоритма действий и ошибки, влекущие за собой возникновение последствий для пациента или медицинского работника, демонстрирует отсутствие умения действовать в стандартных профессиональных ситуациях.

Лицам, успешно прошедшим итоговую аттестацию, выдается удостоверение о повышении квалификации.

Приложение № 5
к дополнительной профессиональной программе –
программе повышения квалификации
Медицинский массаж

ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ
ПО ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ
ПРОГРАММЕ –
ПРОГРАММЕ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ
«МЕДИЦИНСКИЙ МАССАЖ»

Общие положения

Данный фонд оценочных средств применяется при реализации дополнительной профессиональной программы – программы повышения квалификации «Медицинский массаж».

Реализация программы сопровождается проведением промежуточной аттестации. Формой промежуточной аттестации по программе являются зачеты по итогам изучения учебных дисциплин, дифференцированные зачеты по итогам освоения профессиональных модулей, входящих в. Вопросы к зачетам (дифференцированным зачетам) представлены в рабочих программах дисциплин и модулей.

Профессиональное обучение завершается итоговой аттестации в форме экзамена.

Результаты освоения программы профессионального обучения, подлежащие проверке

В результате проведения промежуточной аттестации и итоговой аттестации по программе профессионального обучения по профессии рабочего «Косметик-эстетист по уходу за телом» обучающийся должен продемонстрировать:

способность выполнять **трудовые действия:**

- Сбор жалоб, анамнеза у пациентов (их законных представителей)
- Осмотр и функциональное обследование пациента с целью выявления медицинских показаний и медицинских противопоказаний к медицинскому массажу на момент проведения медицинского массажа
- Составление плана проведения процедуры и курса медицинского массажа в соответствии с назначением врача или фельдшера (в случае возложения на фельдшера функций лечащего врача) и функциональным состоянием пациента

- Подготовка рабочего места и организация пространства к приему пациента
- Выполнение различных видов медицинского массажа согласно выбранной методике проведения медицинского массажа и составленному плану, в соответствии с назначением врача или фельдшера (в случае возложения на фельдшера функций лечащего врача), с учетом функционального состояния пациента, анатомо-физиологических, индивидуальных психофизических особенностей, возраста пациента
- Соблюдение правил сочетания медицинского массажа с лечебной физической культурой, физиотерапией, мануальной терапией
- Применение по медицинским показаниям косметических средств и лекарственных препаратов для наружного применения
- Динамическое наблюдение и сравнительная оценка функционального состояния пациента во время процедуры медицинского массажа
- Оценка эффективности проведенного медицинского массажа
- Составление плана работы и отчета о своей работе
- Ведение медицинской документации, в том числе в форме электронного документа
- Обеспечение внутреннего контроля качества и безопасности медицинской деятельности в пределах должностных обязанностей
- Оценка состояния, требующего оказания медицинской помощи в экстренной форме
- Распознавание состояний, представляющих угрозу жизни, включая состояние клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания), требующих оказания медицинской помощи в экстренной форме
- Оказание медицинской помощи в экстренной форме при состояниях, представляющих угрозу жизни, в том числе клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания))

– Применение лекарственных препаратов и медицинских изделий при оказании медицинской помощи в экстренной форме

умения:

– Осуществлять сбор жалоб, анамнеза у пациентов (их законных представителей)

– Анализировать и интерпретировать полученную информацию от пациентов (их законных представителей)

– Пользоваться методами осмотра и функционального обследования пациентов: - визуальное исследование кожи; - пальпация кожи; - определение дермографизма; - пальпация мышц; - пальпация костной системы; - пальпация суставов; - определение формы спины; - определение формы грудной клетки; - определение объема пассивного движения одного сустава в одной плоскости; - определение объема активного движения одного сустава в одной плоскости

– Интерпретировать результаты осмотра и функционального обследования пациентов

– Определять проекции костей, сосудов, нервов, внутренних органов и костно-мышечные ориентиры

– Обосновывать выбор массажной методики, приемов медицинского массажа для выполнения процедуры и курса медицинского массажа в соответствии с назначением врача или фельдшера (в случае возложения на фельдшера функций лечащего врача) в зависимости от функционального состояния пациента, анатомо-физиологических, индивидуальных психофизических особенностей, возраста пациента

– Составлять план процедуры и курса медицинского массажа (далее - план)

– Применять средства индивидуальной защиты

– Подготавливать массажный кабинет, массажное оборудование, необходимые косметические средства и лекарственные препараты для наружного применения к выполнению медицинского массажа

– Соблюдать правила личной гигиены

– Пользоваться различными видами медицинского массажа: классический массаж; спортивный массаж; сегментарно-рефлекторный массаж, соединительно-тканый массаж; миофасциальный массаж; периостальный массаж; точечный и традиционный китайский массаж; косметический массаж; висцеральный массаж, колон-массаж; массаж в сочетании с постизометрической, постреципрокной, постизотонической релаксацией мышц; микрорезонансный массаж

– Определять анатомические области (их границы) тела пациента для выполнения медицинского массажа

– Выполнять манипуляции в соответствии с назначением врача или фельдшера (в случае возложения на фельдшера функций лечащего врача) с учетом функционального состояния пациента, анатомо-физиологических, индивидуальных психофизических особенностей, возраста пациента в соответствии с выбранной массажной методикой: общий массаж медицинский; массаж лица медицинский; массаж шеи медицинский; массаж воротниковой области медицинский; массаж верхней конечности медицинский (массаж верхней конечности, надплечья и области лопатки, массаж плечевого сустава; массаж локтевого сустава; массаж лучезапястного сустава; массаж кисти и предплечья); массаж волосистой части головы медицинский; пилинг-массаж медицинский; вакуумный массаж кожи медицинский; массаж нижней конечности медицинский (массаж нижней конечности и поясницы; массаж тазобедренного сустава и ягодичной области; массаж коленного сустава; массаж голеностопного сустава; массаж стопы и голени); массаж при переломе костей медицинский; массаж при заболеваниях позвоночника медицинский (массаж пояснично-крестцовой области; сегментарный массаж пояснично-крестцовой области; сегментарный массаж шейно-грудного отдела по-

звоночника; массаж шейно-грудного отдела позвоночника; термовибромассаж паравертебральных мышц); массаж спины медицинский; массаж при заболеваниях органов системы кроветворения и крови медицинский; массаж при хронических неспецифических заболеваниях легких медицинский; массаж при заболеваниях сердца и перикарда медицинский; массаж при заболеваниях периферических сосудов медицинский; массаж при заболеваниях пищевода, желудка, двенадцатиперстной кишки медицинский; массаж при заболеваниях толстой кишки медицинский; массаж при заболеваниях женских половых органов медицинский; массаж при заболеваниях желез внутренней секреции медицинский; массаж при заболеваниях центральной нервной системы медицинский; массаж при заболеваниях периферической нервной системы медицинский; массаж век медицинский; массаж при заболеваниях почек и мочевыделительного тракта медицинский; массаж передней брюшной стенки медицинский; общий массаж и гимнастика у детей раннего возраста медицинский; массаж при заболеваниях нервной системы у детей раннего возраста медицинский; массаж при заболеваниях опорно-двигательного аппарата у детей раннего возраста медицинский; массаж грудной клетки медицинский

- Соблюдать правила сочетания медицинского массажа с пассивными и активными упражнениями лечебной физической культуры, физиотерапией, мануальной терапией

- Соблюдать правила выполнения различных видов медицинского массажа

- Производить профилактику возможных нежелательных ответных рефлекторных реакций организма пациента на медицинский массаж

- Проводить динамическое наблюдение и сравнительную оценку ощущений и состояния пациента во время медицинского массажа, при необходимости вносить изменения в выбранную методику проведения массажа и составленный план

– Производить оценку эффективности проведенной процедуры (курса) медицинского массажа

– Составлять план работы и отчет о своей работе

– Работать с персональными данными пациентов

– Заполнять медицинскую документацию, в том числе в форме электронного документа в пределах должностных обязанностей

– Использовать в профессиональной деятельности медицинские информационные системы и информационно-телекоммуникационную сеть «Интернет»

– Распознавать состояния, требующие оказания медицинской помощи в экстренной форме, в том числе клинические признаки внезапного прекращения кровообращения и дыхания

– Оказывать медицинскую помощь в экстренной форме при состояниях, представляющих угрозу жизни, в том числе клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания)

– Оценивать состояние при оказании помощи в экстренной форме

– Применять лекарственные препараты и медицинские изделия при оказании медицинской помощи в экстренной форме

знания:

– Методика сбора жалоб, анамнеза у пациентов (их законных представителей)

– Методика физикального исследования

– Основы анатомии, физиологии и биомеханики человека

– Методы оценки общего объективного и субъективного состояния пациента перед процедурой медицинского массажа

– Особенности регуляции и саморегуляции функциональных систем организма человека разного возраста в норме и при патологических процессах

- Медицинские показания и медицинские противопоказания к медицинскому массажу
- Порядки оказания медицинской помощи, стандарты медицинской помощи и клинические рекомендации (протоколы лечения) по вопросам оказания медицинской помощи
- Классификация и характеристика систем, видов и методик проведения медицинского массажа
- Правила построения процедуры и курса медицинского массажа
- Приемы медицинского массажа, их физиологическое действие на пациента
- Требования к рабочей одежде и обуви медицинских работников
- Санитарно-гигиенические требования к обработке рук, личной гигиене медицинских работников
- Требования санитарных норм и правил к кабинету массажа
- Виды массажного оборудования, разрешенного к применению при проведении процедуры медицинского массажа
- Косметические средства, лекарственные препараты для наружного применения, разрешенные к применению при медицинском массаже, регламентированные условия их хранения, правила применения и учета
- Медицинская этика, психология профессионального общения
- Основы анатомии, топографической анатомии, физиологии и биомеханики человека
- Способы дозирования медицинского массажа при различных заболеваниях с учетом функционального состояния пациента, анатомо-физиологических, индивидуальных психофизических особенностей, возраста пациента
- Требования электробезопасности, меры и средства защиты от поражения электрическим током при работе с инструментами, аппаратами
- Физиологическое влияние различных видов массажа на области и системы организма человека

- Правила выполнения различных видов медицинского массажа в профилактических, лечебных и реабилитационных целях
- Особенности проведения медицинского массажа при различных заболеваниях и состояниях в различные возрастные периоды
- Правила сочетания медицинского массажа с пассивными и активными упражнениями лечебной физической культуры, физиотерапией, мануальной терапией
- Частные и общие рефлекторные ответные реакции на массажное воздействие, варианты индивидуальной реактивности организма человека
- Возможные нежелательные ответные рефлекторные реакции организма человека на медицинский массаж и способы их устранения
- Порядок динамического наблюдения за состоянием пациента во время процедуры медицинского массажа
- Критерии оценки эффективности проведенного массажа
- Законодательство Российской Федерации в сфере охраны здоровья, нормативные правовые акты, определяющие деятельность медицинских организаций и медицинских работников
- Правила оформления медицинской документации в медицинских организациях, в том числе в форме электронного документа в пределах должностных обязанностей
- Правила работы в медицинских информационных системах и информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"
- Методика сбора жалоб и анамнеза у пациентов (их законных представителей) при состояниях, требующих оказания медицинской помощи в экстренной форме
- Методика физикального обследования пациентов (осмотр, пальпация, перкуссия, аускультация)
- Клинические признаки внезапного прекращения кровообращения и (или) дыхания
- Правила проведения базовой сердечно-легочной реанимации

– Правила применения лекарственных препаратов и медицинских изделий при оказании медицинской помощи в экстренной форме

**ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА
ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ
ПО ПРОГРАММЕ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ
«МЕДИЦИНСКИЙ МАССАЖ»**

ПРИМЕРНЫЕ ТЕСТОВЫЕ ЗАДАНИЯ

1. *Гигиенический массаж – это метод:*
 - 1) лечения дисфункций органов и систем
 - 2) профилактики заболеваний и укрепления здоровья
 - 3) подготовки мышц к физическим нагрузкам
 - 4) профилактики косметических дефектов
2. *Техника классического массажа была предложена:*
 - 1) П.Г. Лингом
 - 2) И.В. Заблудовским и В.А. Штанге
 - 3) И.М.Саркизовым-Серазини
 - 4) А.Ф. Вербовым
3. *По назначению виды массажа подразделяются на:*
 - 1) лечебный и профилактический
 - 2) спортивный и подготовительный
 - 3) косметический и пластический
 - 4) реабилитационный и восстановительный
4. *К специализированным видам массажного воздействия относят:*
 - 1) испанский массаж
 - 2) педиатрический массаж
 - 3) шведский массаж
 - 4) японский массаж
5. *«Баночный массаж» является разновидностью:*
 - 1) вибромассажа
 - 2) электромассажа
 - 3) гидромассажа
 - 4) баромассажа
6. *Поверхностный слой кожи:*
 - 1) фасции
 - 2) подкожная клетчатка
 - 3) эпидермис
 - 4) дерма
7. *В грудном отделе позвоночника насчитывается:*
 - 1) 6 позвонков
 - 2) 12 позвонков
 - 3) 14 позвонков
 - 4) 16 позвонков

8. *Кости пояса верхней конечности:*

- 1) плечевая и лучевая кости
- 2) лопатка и ключица
- 3) кость-трапеция и локтевая
- 4) грудина и 1-е ребро

9. *К глубоким мышцам спины относятся:*

- 1) трапециевидная мышца
- 2) широчайшая мышца спины
- 3) верхняя задняя зубчатая
- 4) длиннейшая мышца

10. *Малая грудная мышца прикрепляется к:*

- 1) нижней поверхности акромиального конца ключицы
- 2) клювовидному отростку лопатки
- 3) гребню большого бугра плечевой кости
- 4) передней поверхности грудины

11. *Самым крупным нервом человеческого тела является:*

- 1) блуждающий нерв
- 2) седалищный нерв
- 3) срединный нерв
- 4) большеберцовый нерв

12. *Плечевое сплетение образуют ветви спинномозговых нервов:*

- 1) C2-C7
- 2) C4 - C8
- 3) C5 - C8
- 4) C6-D2

13. *Активность парасимпатического звена вегетативной нервной системы:*

- 1) учащает сердечный ритм
- 2) сужает бронхи
- 3) ослабляет перистальтику кишечника
- 4) стимулирует секрецию адреналина надпочечниками

14. *Противопоказанием к массажу является:*

- 1) ушибы, растяжения связок
- 2) дискинезия желчевыводящих протоков
- 3) хронический остеомиелит
- 4) детский церебральный паралич

15. *Показанием к массажу является:*

- 1) тромбофлебит
- 2) нарушение кровообращения 3 стадии
- 3) атонический запор
- 4) отек Квинке

16. *Лечебные эффекты массажа исключают фактор:*

- 1) тонизирующий
- 2) иммунодепрессивный
- 3) седативный
- 4) трофический

17. В коже и подкожной клетчатке под влиянием массажа:

- 1) замедляется кровоток
- 2) снижается эластичность и упругость кожи
- 3) улучшается секреторная функция потовых и сальных желез
- 4) снижается кожно-мышечный тонус

18. Действие массажа на нервную систему исключает эффект:

- 1) уменьшения болевых ощущений
- 2) оптимизации биоэлектрической активности коры головного мозга
- 3) замедления созревания рубцовой ткани в нервных волокнах
- 4) улучшения проводимости нервных импульсов

19. Под влиянием массажа в сердечно-сосудистой системе:

- 1) замедляется движение лимфы по лимфатическим сосудам
- 2) снижается число функционирующих капилляров
- 3) раскрываются резервные капилляры
- 4) уменьшается газообмен между кровью и тканями

20. Результатом действия массажа на мышечную систему является:

- 1) повышение эластичности мышечных волокон
- 2) уменьшение работоспособности утомленных мышц
- 3) уменьшение мышечной силы
- 4) снижение окислительно-восстановительных процессов

21. При патологии в дыхательной системе:

- 1) увеличивается потребление кислорода
- 2) увеличивается насыщение артериальной крови кислородом
- 3) нормализуется ритм дыхания
- 4) уменьшается глубина дыхания

22. Влияние массажа на обмен веществ в организме заключается в:

- 1) снижении скорости окисления молочной кислоты
- 2) снижении мочевыделительной функции
- 3) снижении количества лейкоцитов в крови
- 4) нормализации кислотно-основного состояния крови

23. Плоскостное поверхностное поглаживание:

- 1) возбуждающе действует на нервную систему
- 2) облегчает отток лимфы
- 3) угнетает секреторную функцию кожи
- 4) повышает сниженный тонус мышц

24. Приемы растирания:

- 1) вызывают местную гиперемию
- 2) уменьшают подвижность массируемых тканей
- 3) уменьшают объем синовиальной жидкости в суставах
- 4) повышают возбудимость нервных волокон

25. Приемы разминания способствуют:

- 1) снижению тонуса мышц
- 2) повышению мышечной силы
- 3) снижению электрического сопротивления кожи
- 4) снижению лимфо- и кровообращения

26. *Прерывистая вибрация вызывает:*

- 1) расслабление мышц
- 2) уменьшение кровообращения в массируемой конечности
- 3) торможение активности нервной системы
- 4) повышение мышечного тонуса

27. *Артериальное давление снижается под воздействием аппаратной вибрации с рабочей частотой:*

- 1) 10-50 Гц
- 2) 50 -100 Гц
- 3) 100-150 Гц
- 4) 150-200 Гц

28. *Используя аппаратную вибрацию для местного обезболивающего действия, выбирают рабочие частоты в пределах:*

- 1) 10-50 Гц
- 2) 50-100 Гц
- 3) 100-200 Гц
- 4) 300 Гц и выше

29. *Во время массажа полному расслаблению мышц у пациента способствуют:*

- 1) холодные руки массажиста
- 2) задержка дыхания больным
- 3) разговор больного во время массажа
- 4) тихая мелодичная музыка и комфортная температура

30. *При массаже задней поверхности плечевого сустава для лучшего доступа, больной:*

- 1) отводит руку за спину
- 2) кладет ладонь на противоположное плечо
- 3) прямую руку кладет ладонью вниз на надплечье массажиста
- 4) отводит руку в сторону под углом 90 град.

31. *Перерыв между курсами массажа в среднем должен составлять:*

- 1) 10 дней
- 2) 20 дней
- 3) 1 месяц
- 4) 2 месяца

32. *Температура воздуха в массажном кабинете должна составлять:*

- 1) 19-20 °С
- 2) 20-22 °С
- 3) 22-24 °С
- 4) 24-26 °С

33. *Для проведения массажа необходимо отдельное помещение из расчета на одно рабочее место:*

- 1) 9 м²
- 2) 8 м²
- 3) 12 м²
- 4) 14 м²

34. Аптечка первой помощи в массажном кабинете исключает наличие в наборе:

- 1) спиртовой раствор йода
- 2) растворы адреналина, эфедрина
- 3) нашатырный спирт
- 4) эластичный бинт

35. После каждого часа работы массажистам рекомендуется делать перерыв на:

- 1) 5 минут
- 2) 10 минут
- 3) 15 минут
- 4) 20 минут

36. За одну условную массажную единицу принята массажная процедура (непосредственное проведение массажа), на выполнение которой требуется:

- 1) 5 минут
- 2) 10 минут
- 3) 15 минут
- 4) 20 минут

37. Проведение процедуры массажа на воротниковой зоне в условных массажных единицах составляет:

- 1) 1
- 2) 1,5
- 3) 2
- 4) 2,5

38. Дневная норма нагрузки на одного массажиста в условных массажных единицах составляет:

- 1) 15
- 2) 20
- 3) 25
- 4) 30

39. Массаж обычно принято начинать и заканчивать приемом:

- 1) поглаживание
- 2) разминание
- 3) встряхивание
- 4) рубление

40. Прием граблеобразного растирания применяется в основном на:

- 1) бедре
- 2) межреберных промежутках
- 3) области живота
- 4) воротниковой зоне

41. Для ослабления действия массажных приемов можно:

- 1) проводить прием с отягощением
- 2) увеличить угол между пальцами массажиста и массируемой поверхностью

- 3) проводить прием с использованием веса тела массажиста
 - 4) проводить массаж со специальными смазывающими средствами
42. Методика «отсасывающего» или «деплеторного» массажа заключается в:
- 1) направлении массажных движений от центра к периферии
 - 2) массаже проксимальных отделов конечностей
 - 3) массаже дистальных отделов конечностей
 - 4) массаже паравертебральных областей
43. Преимущество ручного массажа над аппаратным является:
- 1) более приятные ощущения для массируемого
 - 2) возможность оказания более дозированного воздействия
 - 3) большая эффективность во всех отношениях
 - 4) требует меньше физических затрат со стороны массажиста
44. При ушибах мягких тканей пораженную область начинают массировать с:
- 1) 1-го дня
 - 2) 2-3
 - 3) 4-5
 - 4) 6-7
45. В первые дни при растяжении связок рекомендуется после массажа на область поражения:
- 1) тугая давящая повязка
 - 2) полуспиртовой компресс
 - 3) разогревающие растирки
 - 4) охлаждающие гели
46. При переломе лодыжек, когда голень и стопа находятся в гипсовой повязке, следует массировать:
- 1) область поражения
 - 2) симметричную конечность
 - 3) воротниковую зону
 - 4) область спины
47. При массаже суставов используют в основном приемы:
- 1) поглаживания
 - 2) разминания
 - 3) непрерывистой вибрации
 - 4) растирания
48. После процедуры массажа упражнения для мимических мышц используют при:
- 1) неврите тройничного нерва
 - 2) неврите лицевого нерва
 - 3) последствиях черепно-мозговой травмы
 - 4) вегетососудистой дистонии
49. При пояснично-крестцовом радикулите с выраженным болевым синдромом в первые 2 дня рекомендуется использовать прием:
- 1) поколачивание

- 2) строгание
- 3) поглаживание
- 4) валяние

50. При нарушениях мозгового кровообращения в раннем восстановительном периоде на гипотоничных мышцах исключают:

- 1) плоскостное поглаживание
- 2) спиралевидное растирание
- 3) легкое продольное разминание
- 4) потряхивание

51. В раннем восстановительном периоде при нарушениях мозгового кровообращения во время массажа пациент находится в положении:

- 1) сидя
- 2) лежа на спине
- 3) лежа на животе
- 4) лежа на боку с растянутыми мышцами

52. Наиболее рационально при травматических поражениях периферических нервов проводить массаж: _

- 1) 1 раз в неделю
- 2) 2 раза в день
- 3) ежедневно
- 4) через день

53. При гипертонической болезни план массажа исключает:

- 1) волосистую часть головы
- 2) воротниковую зону
- 3) область спины
- 4) область живота

54. При неосложненном варикозном расширении вен во время массажа рекомендуют приемы:

- 1) поглаживание и растирание
- 2) разминание
- 3) непрерывистой вибрации
- 4) поколачивание

55. Шейных спинномозговых сегментов насчитывается:

- 1) 5
- 2) 7
- 3) 8
- 4) 9

56. Рефлекторные зоны в поверхностных слоях кожи называются:

- 1) зоны Захарьина - Геда
- 2) зоны Макензи
- 3) зоны Лейбе и Дикке
- 4) зоны Фоглера - Крауса

57. У детей грудного возраста запрещается массировать:

- 1) наружную поверхность бедер
- 2) область печени

- 3) область пятки
- 4) поясничную область

58. *Детям грудного возраста массаж обычно делают:*

- 1) с детским кремом
- 2) с детской присыпкой
- 3) с тальком
- 4) без смазывающих средств

59. *Мягкие нежные приемы массажа:*

- 1) уменьшают и устраняют боль
- 2) усиливают сухожильные рефлексy
- 3) усиливают процессы возбуждения в ЦНС
- 4) тонизируют мышцы

60. *Глубокое поглаживание:*

- 1) успокаивает нервную систему
- 2) уменьшает мышечный тонус
- 3) ликвидирует отеки
- 4) уменьшает крово- и лимфообращение

61. *Прием растирания выполняется:*

- 1) во всех направлениях
- 2) продолжительно на одном месте
- 3) сверху вниз
- 4) снизу вверх

62. *При выполнении приема разминания в быстром темпе возможно:*

- 1) влияние на отдаленные органы
- 2) уменьшение боли
- 3) усиление боли
- 4) расслабление мышц

63. *Обязательное условие выполнения ударных приемов вибрации:*

- 1) ритмичность
- 2) глубокое воздействие
- 3) поверхностное воздействие
- 4) выполнение локтевым краем кисти

64. *Отсасывающий массаж эффективен при сочетании приемов:*

- 1) легкого поглаживания и растирания
- 2) поглаживания и прерывистой вибрации
- 3) разминания и непрерывистой вибрации
- 4) глубокого поглаживания и разминания

65. *Признаком правильного выполнения массажа является:*

- 1) побледнение кожи
- 2) усиление боли
- 3) гиперемия кожи
- 4) появления головокружения

66. *Ручной и аппаратный вибромассаж:*

- 1) проводят через день

- 2) проводят аппаратный вибромассаж за 2 часа до ручного
- 3) комбинируют, чередуя один за другим
- 4) не сочетают

67. *Общий классический массаж в один день противопоказан:*

- 1) с общими минеральными ваннами
- 2) с местными грязевыми процедурами
- 3) с электрофорезом
- 4) с ингаляциями минеральными водами

68. *При хроническом бронхите классический массаж по методике Кузнецова начинают с обработки:*

- 1) межреберных мышц
- 2) области спины
- 3) области носогубного треугольника
- 4) воротниковой зоны

69. *Массаж при стенокардии должен быть:*

- 1) легким
- 2) сильным
- 3) ритмичным
- 4) плавным

70. *При атоническом колите массаж применяют:*

- 1) глубокий, энергичный
- 2) медленный, с небольшой силой давления
- 3) без приемов разминания
- 4) без приемов непрерывистой вибрации

71. *При сахарном диабете назначают массаж:*

- 1) глубокий, энергичный
- 2) медленный, поверхностный
- 3) средней интенсивности
- 4) мягкий, непродолжительный

72. *В конце процедуры классического массажа по поводу плеврита рекомендуют выполнять:*

- 1) массаж межлопаточной области
- 2) массаж межреберных мышц
- 3) "сдавливание" грудной клетки
- 4) "растяжение" грудной клетки

73. *В комплексную терапию пациентов с ожирением необходимо включать:*

- 1) массаж живота
- 2) общий массаж
- 3) массаж нижних конечностей
- 4) массаж воротниковой зоны

74. *При гиперстенической форме неврастения в методике массажа должны преобладать приемы:*

- 1) растирания и разминания
- 2) растирания и поглаживания
- 3) поглаживания и разминания

- 4) прерывистой вибрации
75. При заболеваниях суставов массаж исключает:
- 1) ускорение кровотока
 - 2) появление гипермобильности в суставах
 - 3) уменьшение боли в суставах
 - 4) сохранение нормальной амплитуды движения
76. Образованию костной мозоли способствует:
- 1) поглаживание
 - 2) растирание
 - 3) разминание
 - 4) механическая вибрация
77. Процедуру массажа при бронхиальной астме рекомендуют завершать:
- 1) интенсивным рублением в межлопаточной области
 - 2) "растяжением" грудной клетки
 - 3) "сдавливанием" грудной клетки
 - 4) приемами энергичного разминания
78. Приемы косвенной прерывистой вибрации особенно эффективны в случаях:
- 1) бронхоэктатической болезни
 - 2) сухого плеврита
 - 3) бронхиальной астмы
 - 4) острой пневмонии
79. Массаж дозируется следующими параметрами:
- 1) сила, исходное положение, интенсивность
 - 2) интенсивность, продолжительность, использование смазывающих веществ
 - 3) сила, темп, продолжительность
 - 4) время суток, продолжительность, пол пациента
80. Прием прерывистой вибрации является:
- 1) сотрясение
 - 2) встряхивание
 - 3) подталкивание
 - 4) рубление
81. Сила давления рук при растирании увеличивается:
- 1) в местах с тонким слоем мягких тканей
 - 2) на болезненных участках
 - 3) в местах с толстым слоем мягких тканей
 - 4) в местах костных выступов
82. Интенсивность массажного воздействия исключает зависимость:
- 1) от угла между кожей и рук массажиста
 - 2) от количества использованных костных рычагов
 - 3) от числа повторений массажных движений
 - 4) от интервала между курсами массажа
83. Спровоцировать болевой синдром может:

- 1) механическая вибрация
- 2) энергичное разминание
- 3) поверхностное поглаживание
- 4) приемы легкого растирания

84. *Текущая влажная уборка в кабинете проводится:*

- 1) перед началом смены
- 2) один раз в семь дней
- 3) каждые три часа работы
- 4) каждый час работы

85. *Причиной постинъекционного абсцесса может быть:*

- 1) нарушение асептики и антисептики
- 2) использование многократного шприца
- 3) массаж места инъекции
- 4) «тупая» игла

86. *Использование кожных антисептиков показано при обработке рук на уровнях:*

- 1) социальном и гигиеническом
- 2) гигиеническом и хирургическом
- 3) только хирургическом
- 4) хирургическом и социальном

ЭТАЛОН ОТВЕТОВ
ДЛЯ ТЕСТОВОГО КОНТРОЛЯ
ПО ПРОГРАММЕ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ:
«МЕДИЦИНСКИЙ МАССАЖ»

1. – 2	26. – 4	51. – 2	76. – 4
2. – 2	27. – 1	52. – 4	77. – 3
3. – 1	28. – 3	53. – 3	78. – 1
4. – 2	29. – 4	54. – 1	79. – 3
5. – 4	30. – 2	55. – 3	80. – 4
6. – 3	31. – 3	56. – 1	81. – 3
7. – 2	32. – 2	57. – 2	82. – 4
8. – 2	33. – 3	58. – 4	83. – 2
9. – 4	34. – 2	59. – 1	84. – 1
10. – 2	35. – 1	60. – 3	85. – 1
11. – 2	36. – 2	61. – 1	86. – 2
12. – 3	37. – 2	62. – 3	
13. – 2	38. – 4	63. – 1	
14. – 3	39. – 1	64. – 4	
15. – 3	40. – 2	65. – 3	
16. – 2	41. – 4	66. – 3	
17. – 3	42. – 2	67. – 1	
18. – 3	43. – 1	68. – 3	
19. – 3	44. – 3	69. – 1	
20. – 1	45. – 4	70. – 1	
21. – 4	46. – 2	71. – 3	
22. – 4	47. – 4	72. – 4	
23. – 2	48. – 2	73. – 2	
24. – 1	49. – 3	74. – 2	
25. – 2	50. – 4	75. – 2	

Перечень практических манипуляций

1. Выполните обхватывающее поверхностное поглаживание
2. Выполните прием: валяние
3. Выполните прием: гребнеобразное растирание
4. Выполните прием: накатывания
5. Выполните прием: поколачивание
6. Выполните прием: попеременное растирание
7. Выполните прием: поперечное прерывистое разминание
8. Выполните прием: продольное разминание
9. Выполните прием: пунктирование
10. Выполните прием: рубление
11. Выполните прием: спиралевидное растирание большим пальцем
12. Выполните прием: СПР - 4
13. Выполните прием: стегание
14. Выполните прием: строгание
15. Выполните прием: щипцеобразное поглаживание
16. Методика массажа при бронхиальной астме
17. Методика массажа при варикозном расширении вен
18. Методика массажа при вывихах
19. Методика массажа при вялом параличе
20. Методика массажа при гастрите с пониженной секрецией
21. Методика массажа при гипертонической болезни
22. Методика массажа при гипотонической болезни
23. Методика массажа при инфаркте миокарда
24. Методика массажа при колитах
25. Методика массажа при нарушениях обмена веществ
26. Методика массажа при неврастении
27. Методика массажа при облитерирующем эндартериите

28. Методика массажа при остеохондрозе пояснично-крестцового отдела
29. Методика массажа при острой пневмонии
30. Методика массажа при переломах костей коленного сустава
31. Методика массажа при переломах костей таза
32. Методика массажа при переломах лодыжек
33. Методика массажа при переломах позвоночника
34. Методика массажа при переломах шейки бедра
35. Методика массажа при переломе в типичном месте предплечья
36. Методика массажа при сколиозах
37. Методика массажа при спастическом параличе
38. Методика массажа при стенокардии
39. Методика массажа при хронической сердечно-сосудистой недостаточности I степени
40. Методика массажа при хроническом бронхите
41. Методика массажа при шейном остеохондрозе
42. Техника массажа в местах выхода нервов
43. Техника массажа верхней конечности
44. Техника массажа волосистой части головы
45. Техника массажа голеностопного сустава
46. Техника массажа желудка
47. Техника массажа задней поверхности грудной клетки
48. Техника массажа задней поверхности шеи
49. Техника массажа коленного сустава
50. Техника массажа нервных стволов верхней конечности
51. Техника массажа нервных стволов нижней конечности
52. Техника массажа области затылка
53. Техника массажа области лица
54. Техника массажа передней поверхности шеи
55. Техника массажа пояснично-крестцовой области

- 56. Техника массажа толстого кишечника
- 57. Техника массажа тонкого кишечника
- 58. Техника массажа ягодичной области
- 59. Техника передней поверхности грудной клетки
- 60. Мероприятия по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи.
- 61. Мероприятия по восстановлению проходимости дыхательных путей и определению признаков жизни у пострадавшего.
- 62. Мероприятия по проведению сердечно-легочной реанимации до появления признаков жизни.
- 63. Мероприятия по поддержанию проходимости дыхательных путей.
- 64. Мероприятия по обзорному осмотру пострадавшего и временной остановке наружного кровотечения.
- 65. Первая помощь при остановке дыхания и кровообращения.
- 66. Первая помощь при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути.

Выполнение практических манипуляций проводится в условиях, максимально приближенных к профессиональной деятельности.