

Критерии оценки участников Чемпионата

Оценка выступления участников производится по следующим трем частям выступления:

Оценка подготовительной части перед выполнением процедуры

Проводится оценка внешнего вида участника, демонстрация участником обязательного выполнения требований санитарно-гигиенического характера, предварительного взаимодействия с клиентом/пациентом, снижения риска наступления негативных медицинских и коммуникативных последствий.

До начала подготовительной части выступления участник обязан провести санитарную обработку инвентаря (поверхности массажной кушетки или стула, валика, подушки, рабочего столика), расстелить одноразовую простынь.

Во время подготовительной части выступления участник должен пригласить модель, ознакомиться с ее информированным согласием, удостовериться в правильности заполненных данных. Объяснить модели суть предстоящей процедуры, с указанием зоны проведения массажных манипуляций. Попросить модель подготовиться к процедуре в соответствии ей (открыть участок тела, на котором будет проводиться массаж, при необходимости помочь в этом, закрыть лишние участки, при необходимости надеть шапочку для волос, занять положение на кушетке или массажном стуле). Убрать обувь модели и коврик (при наличии) под кушетку или расположить ее таким образом, чтобы она не мешала выполнению процедуры. Провести санитарную обработку инвентаря, аксессуаров, инструментов, используемых в процедуре. Обработать свои руки антисептиком.

При выступлении в номинации Косметический массаж лица, участник должен правильно организовать рабочее пространство. В этой части оценивается то, как специалист распределяет инструменты, массажные и косметические средства в своем рабочем пространстве. Для эффективного и эргономичного использования пространства каждому участнику организатор предоставляет манипуляционный столик с разделением на две зоны. Участник, использующий инструменты или косметические средства, должен разместить их на одной половине столика (чистой), и после использования размещать на другой половине (грязной). Массажные и косметические средства должны размещаться в емкостях с дозатором или отдельных мисках. Массажный инструментарий, массажные и косметические средства не должны размещаться на полу. Упаковки и емкости массажных и косметических средств, которые не используются, должны быть закрыты.

Оценка основной части выполнения процедуры

Оценка эргономики

В этой части оценивается умение специалиста экономично расходовать свои силы в работе, корректно распределяя вес тела и эффективно перемещаясь в пространстве, умение усиливать при необходимости прием, использовать обе руки при выполнении приемов, рационально использовать

биомеханику своего тела и модели, контролировать положение головы и спины во время выступления.

Перед выступлением участник имеет право (должен) самостоятельно изменить/подобрать высоту, положение массажного стола/стула с учётом особенностей своей конституции, чтобы обеспечить себе гармоничное приложение усилий, минимизировать избыточную нагрузку и обеспечить удобное и безопасное положение модели во время проведения процедуры/программы/сеанса массажа.

Оценка методики и техники исполнения приемов

В этой части оценивается исполнение приемов массажа специалистом в соответствии со стандартом, правилами представляемой методики, соблюдение очередности и особенности выполнения в соответствии с массируемой областью. Оценивается темп, ритм, цельность проведения процедуры, глубина, интенсивность исполнения приёмов, направления массажных движений.

Дополнительные критерии оценки выступления участника

Дополнительно оценивается общая способность специалиста к концентрации на исполнение задания, корректное и обоснованное использование массажных и косметических средств, аксессуаров, инструментов, аппаратов, методов оценки состояния модели, умение синтезировать методики в одной задаче, ориентация на современные научные и обоснованные методики.

Оценка заключительной части после выполнения процедуры

Проводится оценка демонстрации специалистом обязательного выполнения требований санитарно-гигиенического характера, взаимодействия с клиентом/пациентом, направленных на снижение риска наступления негативных медицинских и коммуникативных последствий.

В ходе заключительной части участник должен оповестить модель об окончании процедуры, помочь модели сесть, проконтролировать вставание с кушетки, удостовериться о хорошем самочувствии модели. Окончанием выступления участника считается постпроцедурная уборка инвентаря (простынь, валик, подушка и т.п.) и обработка дезинфицирующими средствами используемого оборудования, а также заполнение диагностической карты (при демонстрации обязательной программы в номинации Косметический массаж лица).

В обязательной программе (**Классический массаж отдельных анатомических областей**) (номинации Медицинский массаж, СПА-массаж), **Косметический массаж лица по А.Ф. Ахабадзе** (номинация Косметический массаж лица), оцениваются следующие параметры:

1. **Внешний вид.** Соответствие приложению 16 настоящего Положения, а также внешняя опрятность самого специалиста и его одежды;
2. Соблюдение санитарных норм. Использование участником необходимых средств индивидуальной защиты, проведение санитарной обработки рук, отсутствие необработанных ссадин и царапин.

3. **Организация работы.** Исполнение участником требований к проверке противопоказаний, информированных согласий, объяснения модели целей и задач проводимой процедуры, контроля за эстетическими элементами при выполнении программы.

4. **Диагностика (заполнение диагностической карты).** Данный пункт оценивается только в номинации Косметический массаж лица. Оценивается корректность проведение диагностики кожи и заполнение диагностической карты (Приложение 10).

5. **Эргономика.** Положение специалиста и массируемого при массаже; продуманная организация рабочего пространства (массажный стол, инструменты, массажные аксессуары и средства распределены удобно и не мешают выполнению массажа); проведение процедуры ориентировано на оптимальный режим по энергозатратам (темп, рациональный выбор приёмов, их чередование, повторяемость);

6. **Методика и техника.** Соответствие действий специалиста правилам и требованиям заявленного вида массажа. Соответствие очередности исполнения приемов массажа согласно стандарту классической техники массажа или косметического массажа лица по А.Ф. Ахабадзе, выполнение их корректно по отношению к зоне массажа. Исполнение специалистом «смысла» массажного приема (интенсивность, направление движений и т.п.) и в соответствии с массируемой областью;

7. **Технический арсенал.** Использование специалистом вспомогательных и комбинированных массажных приемов (например, плоскостное - обхватывающее, без опоры – с опорой и т.п.);

8. **Регламент процедуры.** Соблюдение специалистом времени исполнения процедуры массажа (согласно МЕ билета или методике);

9. **Безопасность.** Соблюдение участником санитарно-гигиенических норм. Проведение специалистом предварительной и постпроцедурной санитарных обработок дез. средствами оборудования, инвентаря и рук;

10. **Этика работы.** Корректное отношение к внешнему виду модели. Обнажение только необходимых участков для работы, контроль открытых участков при укладывании, вставании и переворотах.

При выполнении обязательной программы участник должен придерживаться общей схемы классического массажа и соблюдать базовые принципы классической техники массажа:

1) в классическом массаже имеется ограниченный набор массажных приемов, включающий четыре группы (поглаживания, растирания, разминания и вибрации). Подразделяющиеся на основные, вспомогательные и комбинированные приемы;

2) преимущественно оказывается локальное воздействие на конкретную область, зону, анатомическую структуру;

3) проводится послойная проработка тканей (кожа → подкожная клетчатка

→ мышцы), характеризующаяся возрастающей последовательностью: каждым последующим приемом воздействуют на более глубокий уровень, чем

предыдущий, и возвратной последовательностью, когда один из приемов, чаще поглаживание, повторяют после любого другого приема;

4) в классическом массаже строго регламентировано направление массажных движений, всегда по току лимфы (от периферии к центру);

5) массажные движения выполняются от средней линии тела наружу, т.е. для левой руки – против часовой стрелки, для правой руки – по часовой стрелке;

6) массаж выполняется всухую, без использования дополнительных средств для скольжения рук;

7) движения массажиста основаны на следующих биомеханических правилах эргономики:

- наименьшее использование больших рычагов верхней конечности,
- наибольшее использование веса костных рычагов,
- максимальное применение дуговых движений,
- смена групп работающих мышц;

8) при проведении массажной процедуры пациент должен находиться в так называемом среднем физиологическом положении (положении физиологического покоя), когда точки прикрепления мышц-антагонистов находятся в промежуточном (нейтральном) состоянии;

9) массаж никогда не должен сопровождаться болезненностью, синяками, повреждениями кожных покровов, а имеющаяся боль должна снижаться в течение процедуры и полностью купироваться по завершении курса;

10) все методики классического массажа направлены на достижение конкретного результата, строго научно обоснованы и прошли предварительную клиническую апробацию.

Оценка исполнения массажных приемов участниками производится по его сути и цели, а не по форме или названию. Таким образом, одинаково оцениваются выступления участников, использующих разные варианты массажных приемов.

При подготовке к Чемпионату Вы можете использовать примерные алгоритмы массажа отдельных анатомических зон.

Произвольная часть, направлена на демонстрацию участниками новых, уникальных, авторских методик, или наиболее отработанных в практике.

Важным для участника является заполнение Бланка программы (Приложение 6 к настоящему Положению), основной целью которого является стимуляция участников к всестороннему и глубокому изучению имеющихся проблем, с которыми сталкиваются массажные методики, анализу имеющихся наработок, публикаций в современной научной и методической литературе, и качественное исполнение заявленной методики. Бланк программы участника должна демонстрировать триединство ее составляющих «Проблема»-«Алгоритм решения»-«Исполнение».

Программа, исполняемая участником в произвольной программе, должна соответствовать заявленной в Бланке программы.