

УТВЕРЖДАЮ
Директор ФГБОУ «Кисловодский
медицинский колледж»
Минздрава России
К.Н. Гоженко
«17» января 2025 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ
О XII ЧЕМПИОНАТЕ РОССИИ
С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ ПО МАССАЖУ
СРЕДИ ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ
ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ ПО ЗРЕНИЮ**

город-курорт Кисловодск, 2025 год

1. Общие положения

1.1. Настоящие Положение о Положении о XII Чемпионате России с международным участием по массажу среди лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению (далее – Положение) определяет основные цели, задачи, а также порядок проведения XII Чемпионата России с международным участием по массажу среди лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению (далее – Чемпионат), являющегося профессиональным конкурсом массажистов.

1.2. Чемпионат входит в Единую консолидированную систему Чемпионатов по массажу Союза «Национальная федерация массажистов» (далее – ЕКС ЧМ НФМ), является отборочным мероприятием в национальный Чемпионат (Чемпионат России) по массажу ЕКС ЧМ НФМ.

1.3. Нормативную базу при разработке Положения составляет действующее Положение о Единой консолидированной системе чемпионатов по массажу Союза «Национальная Федерация массажистов».

2. Цели и задачи Чемпионата

2.1. Чемпионат проводится в целях выявления наиболее одаренных и талантливых специалистов по массажу из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению.

2.2. Основными задачами Чемпионата являются:

- демонстрация квалифицированной подготовки специалистов по массажу из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению;
- популяризация профессионального подхода, лечебно-профилактических и оздоровительных массажных технологий среди потребителей массажных и эстетических услуг;
- повышение уровня информированности населения в области медицинских и оздоровительных массажных услуг;

- улучшение качества массажных услуг в медицинских организациях, учреждениях санаторно-курортного типа и предприятиях СПА, велнес-, фитнес-индустрии и самозанятых специалистов;
- повышение профессионального уровня специалистов из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению в области массажа;
- ознакомление с передовым опытом в области массажных технологий;
- содействие созданию современной профессиональной системы подготовки и обучения специалистов по массажу и эстетическим услугам из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению;
- содействие внедрению передовых, инновационных массажных технологий в работу государственных и частных лечебно-профилактических и оздоровительных учреждений, предприятий СПА, велнес-, фитнес-индустрии и самозанятых специалистов;
- повышение престижа профессиональной деятельности в области массажа;
- соединение технических, методических партнеров, их технологий, продуктов и методик с участниками массажного процесса (руководителями организаций, оказывающих массажные услуги, образовательными учреждениями в области массажа и эстетики, специалистами по массажу);
- расширение знаний специалистов по массажу в области научного обоснования механизмов действия массажа и массажных методик;
- расширение технологических и методических возможностей специалистов по массажу;
- совершенствование системы классификации массажных приемов и методик;
- формирование единого методического банка технического арсенала массажных приемов, особенностей их исполнения, методик, типичных ошибок специалистов, донесение этой информации до образовательных учреждений в области массажа и эстетики;

- разработка методических рекомендаций по подготовке преподавателей по массажу и специалистов по массажу;
- выявление новых и усовершенствованных имеющихся массажных методик и технологий для решения лечебно-профилактических, оздоровительных и эстетических задач;
- реализация творческого потенциала участников из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению;
- привлечение внимания СМИ к сфере профессионального массажа и СПА направления;
- развитие международных профессиональных связей в области массажа и популяризация российских массажных школ и отечественных специалистов за рубежом.
- ознакомление с передовым опытом образовательных организаций Российской Федерации и Ближнего Зарубежья в области подготовки специалистов по массажу лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению;
- повышение роли работодателей в обеспечении качества подготовки специалистов по массажу из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению.

3. Руководство, организация и структура Чемпионата

3.1. Общее руководство Чемпионата осуществляет Союз «Национальная Федерация Массажистов» (далее – НФМ) в лице в лице Президента НФМ.

3.2. Непосредственным организатором проведения Чемпионата является федеральное государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Кисловодский медицинский колледж» Министерства здравоохранения Российской Федерации (далее – колледж).

3.3. Для организации и проведения Чемпионата колледж:

- объявляет дату и место проведения Чемпионата;

- организует и проводит деловую (обучающую) программу Чемпионата;
- осуществляет прием заявок (Приложение 1) и проводит отбор участников Чемпионата согласно критериям НФМ (в соответствии с пунктом 4.2 настоящего Положения);
- ведет страницы Чемпионата на официальном сайте и в социальных сетях колледжа <https://medcol.ru/>, <https://vk.com/medcol.kislovodsk>, поддерживает в актуальном состоянии размещенную информацию;
- обеспечивает информационную поддержку Чемпионата через профессиональные и популярные СМИ, телевидение, Интернет;
- проводит мероприятия, разъясняющие участникам требования к внешнему виду (Приложение 2), порядок проведения, критерии ЕКС ЧМ НФМ оценки работы участников (Приложение 3), иные вопросы организации и проведения Чемпионата (консультации, в том числе индивидуальные, а также – по запросам участников Чемпионата семинары, вебинары и др.);
- размещает логотипы НФМ, ЕКС ЧМ НФМ на страницах ЧМ, а также на всей печатной, рекламной продукции Чемпионата;
- обеспечивает наличие помещений для проведения Чемпионата, руководствуясь рекомендуемым НФМ техническим рейдером;
- обеспечивает наличие питьевой воды, необходимого массажного оборудования и инвентаря, средств оказания первой медицинской помощи или доступности медицинского пункта, необходимых средств санитарной и гигиенической обработки рук и оборудования; дополнительного материального обеспечения и документации (при необходимости);
- формирует программу проведения Чемпионата;
- проводит Чемпионат согласно рекомендуемому НФМ сценарию;
- формирует состав Судейской коллегии из числа аттестованных судей и организует ее работу согласно функциональным обязанностям;

- передает представленные участниками Бланки программы в электронном виде для ознакомления членам судейской коллегии не позднее чем за 3 дня до начала Чемпионата;
- обеспечивает участников моделями (по согласованию с участниками);
- организует оценку работы участников согласно рекомендуемым НФМ стандартным критериям;
- привлекает партнеров Чемпионатов и рекламодателей;
- формирует призовой фонд, пакет документов награждения для финалистов мероприятия;
- предоставляет в срок, не превышающий 7 рабочих дней после окончания ЧМ, в НФМ отчета о проведении Чемпионата, публикует фото- и видеоотчет, в которых отражены ключевые моменты и итоги Чемпионата, а также предоставляет в электронном виде в НФМ документы по организации ЧМ (протоколов, оценочных листов судей, заявки участников (призеров Чемпионата), и других, по указанию Руководителя ЕКС ЧМ НФМ);
- составляет отчет о проведении Чемпионата и направляет его в Минздрав России и РУМЦ Минздрава России.

3.4. Организацию работы по подготовке и проведению Чемпионата осуществляется организационным комитетом в составе сотрудников колледжа: директора, заместителя директора, заместителя директора по дополнительному образованию и стратегическому развитию, советника директора по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями, заведующего практикой, руководителя Отдела молодежных инициатив.

3.5. Колледж обеспечивает безопасность проведения мероприятий: охрану общественного порядка, дежурство медицинского персонала, пожарной службы и других необходимых служб, контроль за соблюдением участниками Чемпионата норм и правил техники безопасности и охраны труда.

3.6. Чемпионат проводится по трем номинациям:

- медицинский массаж;
- СПА-массаж;
- массаж лица.

В каждой номинации (при наличии заявок участников) выделяется две категории:

- юниоры;
- профессионалы.

3.7. Чемпионат проводится в два этапа:

- первый этап – обязательная программа – включает в себя проверку необходимых базовых компетенций в массаже в соответствии с заданным порядком и регламентом, и состоит в демонстрации участниками знаний и умений в дисциплине «классический массаж» – для участников в номинациях Медицинский массаж, СПА-массаж, или «классический массаж лица по А.Ф. Ахабадзе» для участников в номинации «Косметический массаж лица». Прохождение первого этапа Чемпионата является допуском к участию во втором этапе.

Выбор демонстрируемой массажной компетенции (массируемой области) происходит по методу по экзаменационному принципу. Заранее подготовленные билеты представлены в конвертах в закрытом виде (Приложение 4). Выбор билета осуществляет Главный судья чемпионата путем вскрытия одного из конвертов непосредственно перед началом сета (захода) Чемпионата. В номинации «Косметический массаж лица» оценивается выполнение участниками техники массажа по методике лица по Ахабадзе А.Ф. и заполнение диагностической карты (Приложение 5).

Прохождение первого этапа Чемпионата предоставляет возможность к участию во втором этапе.

- второй этап – произвольная программа – демонстрация методики массажа в выбранной номинации. В произвольной программе оценивается понимание специалистом оказываемых воздействий, пути решения

поставленных задач, мастерство выполнение методики, оригинальность подхода, эстетическая и сервисная составляющие

В произвольной программе участник демонстрирует заранее выбранную им методику, описание которой (Приложение 6) он представил в срок не позднее чем за 5 дней до проведения Чемпионата – до 05.10.2025.

Бланк программы предоставляется участником в формате файла PDF или Word. Заполнение бланка программы рукописным способом является основанием для снижения баллов участнику при оценивании выполнения произвольной программы.

Внесение конструктивных изменений в Бланк программы участником Чемпионата не допускается. Несоответствие Бланка программы установленным настоящим Положением требованиям или его не предоставление в установленные сроки является основанием для не допуска к участию в Чемпионате.

Возможно, помимо Бланка программы, оформление участником методички (методической разработки) с подробным, в том числе художественно оформленным описанием представляемой программы. По решению организатора и (или) главного судьи Чемпионата, представленные методички могут быть отмечены отдельной номинацией.

3.8. Обязательную и произвольную программу Чемпионата представляет один и тот же участник.

3.9. В рамках Чемпионата для участников и гостей проводится деловая программа в форме практической конференции «Массажный фристайл».

4. Участники Чемпионата

4.1. К участию в Чемпионата принимаются участники двух категорий:

- «Юниоры»;
- «Профессионалы».

4.2. В категории «Юниоры» принимают участие:

- студенты образовательных организаций Российской Федерации, обучающиеся по специальности 34.02.02 Медицинский массаж (для обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению), а также по аналогичным специальностям (для стран Ближнего Зарубежья) – победители отборочного этапа внутри образовательной организации;

- студенты, обучающиеся по программам среднего профессионального и (или) высшего образования, проходящие (прошедшие) на момент проведения Чемпионата обучение по дополнительной профессиональной программе – программе профессиональной переподготовки в области массажа, индустрии красоты, являющиеся инвалидами по зрению или лицами с ограниченными возможностями здоровья по зрению (подтверждается заключением врачебной комиссии);

- слушатели организаций, осуществляющих образовательную деятельность, проходящие на момент проведения Чемпионата обучение по основной образовательной программе профессионального обучения или по дополнительной профессиональной программе – программе профессиональной переподготовки в области массажа, индустрии красоты, являющиеся инвалидами по зрению или лицами с ограниченными возможностями здоровья по зрению (подтверждается заключением врачебной комиссии)

Студенты (слушатели), участвующие в категории «Юниоры» обязаны предоставить справку с места учебы (справку об обучении) с указанием сроков обучения.

Участники Чемпионата категории «Юниоры», являющиеся студентами и направленные для участия образовательной организацией, прибывают к месту его проведения с сопровождающими лицами, которые несут ответственность за их поведение и безопасность в пути следования и в период проведения Чемпионата.

Ограничений по возрасту для участников Чемпионата нет.

4.3. Требования к образованию участников категории «Профессионалы»:

- номинация Медицинский массаж:

среднее профессиональное образование по специальности «Медицинский массаж (для лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению)»

или

среднее профессиональное образование по одной из специальностей: «Сестринское дело», «Лечебное дело», «Акушерское дело» и дополнительное профессиональное образование по программе профессиональной переподготовки по специальности «Медицинский массаж» или «Реабилитационное сестринское дело»

или

высшее образование – специалитет по специальности «Лечебное дело» или «Педиатрия» и дополнительное профессиональное образование по программе профессиональной переподготовки по специальности «Физическая и реабилитационная медицина», «Лечебная физическая культура и спортивная медицина», «Физиотерапия», «Рефлексотерапия», «Мануальная терапия», «Остеопатия».

- номинация СПА-массаж:

среднее профессиональное образование – программы подготовки специалистов среднего звена по одной из специальностей «Прикладная эстетика», «Технология эстетических услуг», «Технология индустрии красоты»

или

профессиональное обучение по программам профессиональной подготовки (профессиональной переподготовки) по профессии рабочего «Косметик» (до 01.09.2023), «Косметик-эстетист по уходу за телом»

или

высшее образование или среднее профессиональное образование – по специальности «Физическая культура и спорт», «Адаптивная физическая культура» или аналогичным специальностям и обучение по дополнительной профессиональной программе по спа-технологиям.

Также к участию в номинации СПА-массаж допускаются специалисты, имеющие необходимую квалификацию для заявления в номинации Медицинский массаж, прошедшие обучение по дополнительной профессиональной программе в области СПА.

- номинация Косметический массаж лица:

среднее профессиональное образование – программы подготовки специалистов среднего звена по одной из специальностей «Прикладная эстетика», «Технология эстетических услуг», «Технология индустрии красоты»

или

профессиональное обучение по программам профессиональной подготовки (профессиональной переподготовки) по профессии рабочего «Косметик» (до 01.09.2023), «Косметик-эстетист по уходу за лицом».

Также к участию в номинации Косметический массаж лица допускаются специалисты, имеющие необходимую квалификацию для заявления в номинации Медицинский массаж, прошедшие обучение по дополнительной профессиональной программе (программе профессиональной переподготовки) по специальности «Сестринская косметология».

4.4. Для подтверждения необходимого уровня квалификации участники предоставляют копии документов об образовании и (или) квалификации.

4.5. Участники, не имеющие необходимого образования, указанного в пункте 4.3 настоящего Положения, могут принимать участие в чемпионате вне конкурса, без права занятия призовых мест. Целью такого участия является стимулирование получения профильного образования, увеличение профессионального опыта, формирования интереса к специальности,

повышение личной квалификации, получение обратной связи от экспертов – членов Судейской коллегии.

4.6. Наличие инвалидности по зрению или статуса «лицо с ограниченными возможностями здоровья по зрению» для участников Чемпионата является обязательным.

4.7. Победители и призеры иных территориальных чемпионатов ЕКС ЧМ НФМ могут участвовать в Чемпионате в соответствующих номинациях в течение данного календарного года только вне конкурса (без права занятия призовых мест).

4.8. Для участия в Чемпионате необходимо направить заявку на участие (Приложение 1) до 23 мая 2025 года.

4.9. Все участники в сроки, установленные пунктом 4.7. настоящего Положения, должны представить к заявке на участие в виде скан-копии или четкого фото следующие документы:

- документ, удостоверяющий личность;
- документ, подтверждающий наличие у участника инвалидности по зрению или статуса «Лицо с ограниченными возможностями здоровья по зрению»;
- копии документов, подтверждающий необходимый уровень квалификации и профессиональной подготовки;
- справка об обучении в образовательной организации – для участников категории «юниоры» (на бланке образовательной организации, по установленной ею форме);
- сертификат члена НФМ и квитанцию об оплате ежегодного взноса (при наличии);
- бланк программы (Приложение 5);
- согласие на обработку персональных данных (Приложение 7);
- в случае предоставления участником собственной модели – согласие модели на обработку персональных данных (Приложение 7) и

информированное добровольное согласие на участие в качестве модели на чемпионате ЕКС ЧМ НФМ и проведение процедуры массажа (Приложение 8)

Примечание: участники, не предоставлявшие полный перечень документов, не допускаются к конкурсной программе.

4.10. Участник должен до начала Чемпионата ознакомиться с настоящим Положением, Положением о Чемпионатах по массажу ЕКС ЧМ НФМ (на сайте НФМ <https://massagemag.info/chempionaty.html>), критериями оценки, и получить, при необходимости, разъяснения у колледжа на консультационной встрече или в ходе обучающих (ознакомительных) вебинаров, проводимых, по решению колледжа, в режиме онлайн или оффлайн.

4.11. Для подготовки к Чемпионату участнику рекомендуется ориентироваться на предлагаемый список литературы (Приложение 9).

4.12. Во время Чемпионата участники должны соблюдать требования к внешнему виду, которые представлены в Приложении 2 к настоящему Положению. Допускается наличие на одежде символики образовательной организации участника, места работы и/или спонсора участника.

4.13. Для участия в Чемпионате участник предоставляет модель, на которой будут демонстрироваться навыки специалиста.

В случае отсутствия модели у участника, о чем делается соответствующая запись в заявке на участие в чемпионате, ее предоставляет организатор Чемпионата.

Модели заполняют согласие на обработку персональных данных и информированное добровольное согласие на участие в качестве модели на чемпионате ЕКС ЧМ НФМ и проведение процедуры массажа, с которым они выходят на выступление, и показывают специалисту для ознакомления. В случае отсутствия согласия на обработку персональных данных или наличия в нем указанных ограничений на проведение фото- и видеосъемки, публикации в редакционных статьях, в сети Интернет, рекламных публикациях, а также при несоответствии модели, представленной

участником, заявленной массажной методике, организатор оставляет за собой право замены предоставленной модели на другую.

4.14. Участники Чемпионата категории «Юниоры» прибывают к месту его проведения с сопровождающими лицами, которые несут ответственность за их поведение и безопасность в пути следования и в период проведения Чемпионата.

5. Проведение Чемпионата

5.1. Чемпионат проводится с 4 по 6 июня 2025 года (время начала мероприятий – 4 июня 2025 года в 8.30, время окончания мероприятий – 6 июня 2025 года в 19.30).

5.2. Чемпионат проводится на базе федерального государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения «Кисловодский медицинский колледж» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Адрес колледжа:

357736, Российская Федерация, Ставропольский край, г.-к. Кисловодск, улица Умара Алиева, д. 37, тел/факс 8-87937-3-26-19, e-mail:

kmk37@yandex.ru, официальный сайт: <https://medcol.ru/> (раздел «Чемпионат по массажу»).

Контактные телефоны:

- *директор*: Гоженко Констанция Николаевна, 8-87937-32619;

- *заместитель директора, руководитель организационного комитета*:

Карлина Ольга Александровна, 8-87937-32614, 8-928-350-98-36.

Способ прибытия к месту проведения Чемпионата:

от железнодорожного вокзала – маршрутное такси №№ 19, 20, 27;

от автовокзала – № 22 (остановка «Улица Марцинкевича»).

Колледж (по предварительному согласованию) обеспечивает трансфер участников Чемпионата и сопровождающих лиц.

5.3. Колледж, являющийся организатором Чемпионата, может осуществлять финансовое обеспечение мероприятий Чемпионата за счет:

- собственных средств;
- спонсорской помощи;
- средств социальных партнеров и иных финансовых источников.

- организационных взносов. Сумма организационного взноса составляет 13 000 (Тринадцать тысяч) рублей за одного участника. Форма договора с физическим или юридическим лицом на оплату организационного взноса представлена в Приложении 10.

Для участников-членов НФМ предоставляется скидка 30% на оплату организационного взноса (при предоставлении, одновременно с подачей заявки, свидетельства члена НФМ (физического лица) и квитанции об оплате членского взноса в текущем году). Для членов НФМ сумма организационного взноса составляет 10 000 (Десять тысяч) рублей за одного участника;

- спонсорской помощи;
- средств социальных партнеров и иных финансовых источников.

5.4. За счет средств организационного взноса и иных источников обеспечивается трансфер, деловая программа, медицинское и транспортное обслуживание участников Чемпионата, питание (кофе-паузы) участников, призы, подарки участникам и призерам. По окончании деловой программы Чемпионата участникам возможна выдача удостоверения о повышении квалификации (для участников категории «Юниоры» документ выдается после представления копии диплома о среднем профессиональном образовании).

Проезд и проживание участников и сопровождающих, а также питание сопровождающих лиц в сумму организационного взноса не входит.

5.5. Программа Чемпионата

5.5.1. Первый день Чемпионата. Открытие Чемпионата. Обязательная программа. Техника классического массажа отдельных анатомических

областей (Приложение 5). Деловая программа. Культурно-досуговая программа.

5.5.2. Второй день Чемпионата. Произвольная программа. Методики массажа в лечебной и в СПА-программах. Деловая программа. Культурно-досуговая программа.

5.5.3. Третий день Чемпионата. Проведение круглого стола для представителей образовательных организаций. Подведение итогов Чемпионата. Торжественная церемония закрытия. Культурно-досуговая программа.

5.6. Участникам Чемпионата предоставляются: массажная кушетка, валик, одноразовые простыни, манипуляционный столик, средства для обработки рук, одноразовые медицинские маски, модель, на которой будут демонстрироваться навыки специалист (при необходимости). Иное оснащение (при необходимости) участники Чемпионата привозят с собой.

6. Оценивание результатов Чемпионата, порядок определения победителей и призёров Чемпионата

6.1. Оценка выполнения обязательной и произвольной программы проводится членами Судейской коллегии.

6.2. Судейская коллегия формируется в соответствии с требованиями ЕКС ЧМ НФМ из числа профессиональных специалистов в области массажа, имеющих профессиональный и экспертный авторитет, а также экспертов в области СПА-, велнес, фитнес-технологий, прошедших аттестацию в НФМ, информация о которых размещена в реестре судей НФМ.

6.3. В оценке обязательной программы в номинации СПА-массаж принимают участие судьи, аттестованные по номинации Медицинский массаж и (или) прошедшие профессиональную переподготовку по специальности Медицинский массаж.

6.4. Оценки участников каждого этапа Чемпионата производятся членами жюри в соответствии с критериями оценивания. Критерии оценивания участников Чемпионата представлены в Приложении 3.

6.5. При проведении оценки выполнения обязательной и произвольной программ участниками Чемпионата члены Судейской коллегии заполняют «оценочные листы», представленные в Приложении 11. Исправления в оценочном листе не допускаются. Оценочные листы каждого члена Судейской коллегии сдаются секретарю Чемпионата для формирования протоколов и архивов Чемпионата.

6.6. Обязательная и произвольная программы Чемпионата оцениваются по 50-балльной шкале (максимальное количество баллов за два этапа – 100). Общая оценка участника формируется как сумма среднего арифметического (с округлением не менее чем до второй цифры после запятой) оценок членов Судейской коллегии по итогам каждого этапа Чемпионата.

6.7. Оценка участника формируется на основании суммы оценок каждого члена жюри. Оценочные листы подписываются членом жюри и сдаются организатору Чемпионата для формирования протоколов и архивов чемпионата.

6.8. Итоговые оценки (общая сумма и среднее арифметическое полученных результатов) заносятся в протоколы Чемпионата (Приложение 12) и подписываются Главным судьей и секретарем Чемпионата. Сводный протокол результатов чемпионата публикуется колледжем в срок, не превышающий 3 рабочих дней после окончания Чемпионата на страницах Чемпионата в сети Интернет и в социальных сетях.

6.9. Колледжем могут приглашаться Почетные члены жюри, которые, не принимают участия в процессе оценки участников. Почетный член жюри может участвовать в проведении обратной связи с участниками Чемпионата. Мнение Почетного члена жюри может учитываться в спорных случаях (при получении участниками, претендующими на призовые места, одинакового количества баллов).

6.10. Победитель и призеры (1-3 места) определяются по максимальному количеству набранных баллов за все этапы Чемпионата в порядке убывания сумм среднего арифметического баллов. При равенстве показателей предпочтение отдается участнику, имеющему лучший результат за выполнение произвольной программы, а также с учетом голоса Почетного члена жюри (при наличии).

6.11. Победителям Чемпионата по каждой номинации и категории присуждается 1 место, призёрам – 2 и 3 места. При количестве участников в номинации (или категории) менее четырех (2-3), определяется только победитель. В случае, если в номинации (или категории) выступает один участник, победитель не определяется.

6.12. Если сумма баллов участника, набравшего наибольшее количество баллов в любой из номинаций в обязательной и произвольной программах Чемпионата составит менее 80 баллов – судейская коллегия имеет право не присуждать первое место в данной номинации.

6.13. По решению Судейской коллегии и (или) колледжа могут быть установлены дополнительные номинации, например, «Приз зрительских симпатий»; «За мастерство»; «За артистизм»; «За профессионализм»; «Открытие года» и пр. Примерный перечень дополнительных номинаций представлен в Приложении 13.

6.14. Все участники чемпионата получают дипломы (сертификаты) участников. Участники занявшие призовые места награждаются дипломами победителей и ценными призами. Призовой фонд формируется колледжем, партнерами НФМ и ЕКС ЧМ НФМ.

6.15. Призерам чемпионатов выдаются знаки «Экспертиза НФМ» по соответствующим номинациям (Приложение 15). Организации (наставнику), подготовившему призера Чемпионата, а также организации, направившей участника, возможно вручение благодарственного письма.

6.16. Победитель и призеры Чемпионата получают право участвовать в Чемпионате России по массажу ЕКС ЧМ НФМ.

7. ЭТИКА ПОВЕДЕНИЯ НА ЧЕМПИОНАТЕ

7.1. Колледж, участники, сопровождающие лица, члены Судейской коллегии и партнеры Чемпионата (далее вместе – участники Чемпионата) во время подготовки и проведения Чемпионата должны соблюдать основные ценности и принципы, этические основы и нормы.

7.2. Основными ценностями Чемпионата являются:

- профессионализм. Участники Чемпионата должны демонстрировать высокий уровень профессионализма, умение работать в команде и эффективно использовать свои умения и знания, а также стремиться к постоянному совершенствованию и развитию;

- партнерство. Партнеры и организаторы Чемпионата должны стремиться к достижению общих результатов, направленных на развитие Чемпионата на основании взаимного доверия и прозрачности процедур и предпринимаемых действий, взаимоуважении и максимально стремиться к выполнению достигнутых договоренностей каждой из сторон;

- обеспечение равных возможностей для всех участников. При проведении Чемпионата гарантировано равенство прав всех участников и равные возможности, вне зависимости от состояния здоровья, национальности, пола, религиозной и культурной принадлежности, философских или политических взглядов, семейного положения и социального статуса.

7.3. Основными принципами Чемпионата являются:

- прозрачность процедур и свободный доступ к информации. Организатор обеспечивает свободный доступ к программе проведения Чемпионата и его результатам (в том числе путем публикации программы и итогового протокола Чемпионата на странице Чемпионата в сети Интернет); при проведении обратной связи, члены судейской коллегии объясняют участникам какие ошибки были допущены и чем обусловлено снятие баллов при проведении оценки выступления;

- соблюдение требований регламентирующей документации. Все участники Чемпионата обязаны соблюдать правила, установленные настоящим Положением. Участники Чемпионата не могут осуществлять какие-либо действия, которые прямо противоречат интересам Чемпионата, ЕКС ЧМ НФМ, НФМ или дискриминируют их;

- поддержка мероприятий ЕКС ЧМ НФМ. Участникам Чемпионата рекомендуется способствовать продвижению и развитию проводимых ЕКС ЧМ НФМ Чемпионатов. Организатор Чемпионата должен поощрять действия участников, направленные на популяризацию ЕКС ЧМ НФМ, а также НФМ;

- справедливость и достоинство. Участники Чемпионата должны стремиться к честному и справедливому выполнению заданий, а члены судейской коллегии – к объективному судейству, призеры и победители должны определяться на основании реальных продемонстрированных умений при выполнении конкурсной программы;

- уважение друг к другу. Колледж уважает права всех своих участников. Также каждому участнику необходимо проявлять уважение к другим участникам, в том числе к соперникам по соревнованиям, не допускать грубости, оскорблений или дискриминации по какому-либо признаку. Во время проведения Чемпионата не допускаются любые формы насилия;

- ответственность за безопасность и здоровье. Колледж обеспечивает безопасную и здоровую среду для всех участников, в том числе партнеров мероприятий. Все участники Чемпионата обязаны соблюдать правила техники безопасности и гигиены труда, действующие в месте проведения мероприятия, правила охраны труда и техники безопасности, а также обязаны незамедлительно, сразу при обнаружении, сообщать о любых проблемах, нестандартных ситуациях, а также нарушениях техники безопасности и инцидентах, относящихся к любому чемпионатному мероприятию;

- соблюдение делового стиля и этикета. Все участники Чемпионата должны придерживаться делового стиля в одежде (если иное не регламентировано настоящим Положением или особенностями проведения

Чемпионата), при общении и взаимодействии (в том числе в социальных сетях и при ведении официальной переписки по электронной почте и в мессенджерах) соблюдать правила этикета;

- бережное отношение к инфраструктуре, оборудованию, материалам.

Участники Чемпионата должны бережно и рационально относиться к предоставленному организатором Чемпионата оборудованию, инструментам и материалам, использовать их аккуратно и только по назначению;

- отсутствие конфликта интересов. В составе судейской коллегии могут принимать участие члены семьи, близкие друзья, наставники и иные лица, имеющие родственные или иные связи с участниками. В этих ситуациях следует избегать ситуаций, где возникает конфликт интересов, влияющих на исход оценочных мероприятий, публичных дискуссий и иных мероприятий, а также следует избегать словесных выражений (в любой форме) и действий по отношению к близкому человеку, определяющих результат мероприятия.

ПРИЛОЖЕНИЕ 1

ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ в XII Чемпионате России с международным участием по массажу среди лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению

Номинация _____

Категория _____

4-6 июня 2025 года

Информация об участнике Чемпионата	
Ф.И.О. полностью	
Дата рождения	
Контактный телефон (с указанием установленного мессенджера WhatsApp, Telegram)	
Адрес регистрации по месту жительства	
Информация о наличии инвалидности по зрению (группа инвалидности) или статуса «Лицо с ограниченными возможностями здоровья по зрению» (номер и дата выдачи заключения ВК)	
Информация об образовании, позволяющем участвовать в Чемпионате* (медицинское, прикладная эстетика, другое (указать какое), без образования) – <u>для участников в категории</u> <u>«Профессионалы»</u>)	
Информация месте работы / об обучении* (специальность, курс)	
Полный адрес места работы (обучения) (включая почтовый индекс)	
Телефон (с кодом города) /сайт места работы (обучения) / адрес электронной почты	
ФИО руководителя организации	
Банковские реквизиты организации (при оплате организационного взноса по безналичному расчету организацией, направляющей участника Чемпионата)	
Дополнительная информация об участнике (при необходимости)	

Информация о лице, сопровождающем участника: фамилия, имя, отчество, должность, контактный телефон, адрес электронной почты (<u>обязательно для заполнения участниками в категории «Юниоры»</u>)	
Информация о представляемой массажной методике	
Номинация для участия (медицинский массаж / СПА-массаж / косметический массаж лица)	
Название массажной методики, демонстрируемой в произвольной программе	
Необходимость в предоставлении модели** (да/нет). Требования к модели (при необходимости)	
Информация о необходимом дополнительном оборудовании (предоставляется по согласованию с организатором Чемпионата)	
Информация о прибытии / отъезде	
Дата и место прибытия	
Время прибытия (моск.)	
№ рейса или № поезда, вагон	
Дата и место отъезда	
Время отъезда (моск.)	
№ рейса или № поезда, вагон	
Информация о проживании в период проведения Чемпионата	
Необходимость бронирования мест в гостинице организатором Чемпионата (да / нет)	
Пожелания по бронированию гостиницы организаторами Чемпионата (категория гостиницы, категория номера, количество мест, примерный диапазон цен)	
Наименование гостиницы (при самостоятельном бронировании гостиницы)	

Заполнение и подача данной заявки одновременно является подтверждением участником ознакомления с Положением о Единой Консолидированной Системе Чемпионатов по массажу Союза «Национальная Федерация массажистов», с Положением о проведении XII Чемпионата России с международным участием по массажу среди лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению»

Дата заполнения _____

Подпись участника _____

подпись

И.О. Фамилия

Заявка принимается в срок до 23 мая 2025 года

**К заявке прикладываются копии документов, подтверждающие наличие инвалидности по зрению или статуса «Лицо с ограниченными возможностями здоровья по зрению», образования (для участников в категории «Профессионалы») или подтверждающие факт обучения (для участников в категории «Юниоры»)*

Заполненную заявку необходимо предоставить по адресу электронной почты: kmkmetod@yandex.ru (тема письма «Заявка на Чемпионат по массажу»)

О намерении участвовать (без заполнения заявки) просьба сообщить до 10.04.2025 в связи с необходимостью определения количества мест бронирования проживания в период «высокого» туристического сезона в городе Кисловодске по телефону 8(87937) 7-26-14, +7 928-350-98-36, Карлина Ольга Александровна, или по электронной почте kmkmetod@yandex.ru.

Организационный взнос для участия в чемпионате составляет: 13 000 рублей.

Для участников-членов НФМ предоставляется скидка 30% на оплату организационного взноса (при предоставлении, одновременно с подачей заявки, свидетельства члена НФМ (физического лица) и квитанции об оплате членского взноса в текущем году). Для членов НФМ сумма организационного взноса составляет 10 000 рублей

****ВНИМАНИЕ!**

Для участия в чемпионате участник предоставляет модель, на которой будут демонстрироваться навыки специалиста. Все модели информируются, что для целей, реализуемых в чемпионатах ЕКС НФМ они могут фотографироваться и сниматься на видео. Фото и видео материалы могут размещаться в средствах социального информирования (в том числе в редакционных статьях, публикациях в сети интернет, рекламных публикациях), на модели дают согласие в письменной форме. В случае отсутствия согласия модели, а также несоответствия модели заявленной массажной методике, организатор Чемпионата оставляет за собой право замены предоставленной модели на другую.

ПРИЛОЖЕНИЕ 2

Требования к внешнему виду участника Чемпионата

Внешний вид участника должна соответствовать следующим критериям:

- использование средств индивидуальной защиты (костюм, маска, перчатки) должно соответствовать демонстрируемой методике, а также регламентируется актами и приказами периода проведения чемпионата;
- материал изготовления формы должен содержать натуральные ткани;
- форма не должна быть прозрачной;
- рукав формы должен быть по высоте не выше $1/3$ и не ниже $2/3$ плеча (если иное не предусмотрено особенностями демонстрируемой программы или национальными требованиями к одежде);
- стопы и лодыжки участника, должны быть скрыты носками или заменяющими их элементами одежды на натуральной основе;
- обувь участника должна быть из материалов, позволяющих ее санитарную обработку, с зафиксированной пяткой, закрытым носком, каблуком, не превышающим 3 см;
- форма участника, выступающего в номинации «СПА-массаж» может содержать элементы декора, чтобы соответствовать программе выступления;
- волосы специалиста должны быть убраны под соответствующий головной убор, закреплены и не касаться формы;
- в номинациях «Косметический массаж лица», «СПА массаж» допустимо выступление участника без головного убора (медицинской шапочки). Волосы при этом должны быть собраны, закреплены, не касаться формы участника и тела модели;
- не допускается наличие украшений, размещенных на пальцах, запястьях специалиста, а также на форме, религиозные украшения размещаются под одеждой;
- допускается наличие сережек гвоздиков;
- не допускается наличие лака на ногтях специалиста, ногти должны быть острижены коротко;
- не допускается наличие необработанных ран, ссадин и царапин на руках специалиста.

О необходимости выступать в средствах индивидуальной защиты (при наличии эпидемиологических показаний) организатором будет сообщено заранее.

Критерии оценки участников Чемпионата

Оценка выступления участников производится по следующим трем частям выступления:

Оценка подготовительной части перед выполнением процедуры

Проводится оценка внешнего вида участника, демонстрация участником обязательного выполнения требований санитарно-гигиенического характера, предварительного взаимодействия с клиентом/пациентом, снижения риска наступления негативных медицинских и коммуникативных последствий.

До начала подготовительной части выступления участник обязан провести санитарную обработку инвентаря (поверхности массажной кушетки или стула, валика, подушки, рабочего столика), расстелить одноразовую простынь.

Во время подготовительной части выступления участник должен пригласить модель, ознакомиться с ее информированным согласием, удостовериться в правильности заполненных данных. Объяснить модели суть предстоящей процедуры, с указанием зоны проведения массажных манипуляций. Попросить модель подготовиться к процедуре в соответствии ей (открыть участок тела, на котором будет проводиться массаж, при необходимости помочь в этом, закрыть лишние участки, при необходимости надеть шапочку для волос, занять положение на кушетке или массажном стуле). Убрать обувь модели и коврик (при наличии) под кушетку или расположить ее таким образом, чтобы она не мешала выполнению процедуры. Провести санитарную обработку инвентаря, аксессуаров, инструментов, используемых в процедуре. Обработать свои руки антисептиком.

При выступлении в номинации Косметический массаж лица, участник должен правильно организовать рабочее пространство. В этой части оценивается то, как специалист распределяет инструменты, массажные и косметические средства в своем рабочем пространстве. Для эффективного и эргономичного использования пространства каждому участнику организатор предоставляет манипуляционный столик с разделением на две зоны. Участник, использующий инструменты или косметические средства, должен разместить их на одной половине столика (чистой), и после использования размещать на другой половине (грязной). Массажные и косметические средства должны размещаться в емкостях с дозатором или отдельных мисках. Массажный инструментарий, массажные и косметические средства не должны размещаться на полу. Упаковки и емкости массажных и косметических средств, которые не используются, должны быть закрыты.

Оценка основной части выполнения процедуры

Оценка эргономики

В этой части оценивается умение специалиста экономично расходовать свои силы в работе, корректно распределяя вес тела и эффективно

перемещаясь в пространстве, умение усиливать при необходимости прием, использовать обе руки при выполнении приемов, рационально использовать биомеханику своего тела и модели, контролировать положение головы и спины во время выступления.

Перед выступлением участник имеет право (должен) самостоятельно изменить/подобрать высоту, положение массажного стола/стула с учётом особенностей своей конституции, чтобы обеспечить себе гармоничное приложение усилий, минимизировать избыточную нагрузку и обеспечить удобное и безопасное положение модели во время проведения процедуры/программы/сеанса массажа.

Оценка методики и техники исполнения приемов

В этой части оценивается исполнение приемов массажа специалистом в соответствии со стандартом, правилами представляемой методики, соблюдение очередности и особенности выполнения в соответствии с массируемой областью. Оценивается темп, ритм, цельность проведения процедуры, глубина, интенсивность исполнения приёмов, направления массажных движений.

Дополнительные критерии оценки выступления участника

Дополнительно оценивается общая способность специалиста к концентрации на исполнение задания, корректное и обоснованное использование массажных и косметических средств, аксессуаров, инструментов, аппаратов, методов оценки состояния модели, умение синтезировать методики в одной задаче, ориентация на современные научные и обоснованные методики.

Оценка заключительной части после выполнения процедуры

Проводится оценка демонстрации специалистом обязательного выполнения требований санитарно-гигиенического характера, взаимодействия с клиентом/пациентом, направленных на снижение риска наступления негативных медицинских и коммуникативных последствий.

В ходе заключительной части участник должен оповестить модель об окончании процедуры, помочь модели сесть, проконтролировать вставание с кушетки, удостовериться о хорошем самочувствии модели. Окончанием выступления участника считается постпроцедурная уборка инвентаря (простынь, валик, подушка и т.п.) и обработка дезинфицирующими средствами используемого оборудования, а также заполнение диагностической карты (при демонстрации обязательной программы в номинации Косметический массаж лица).

В обязательной программе (**Классический массаж отдельных анатомических областей**) (номинации Медицинский массаж, СПА-массаж), **Косметический массаж лица по А.Ф. Ахабадзе** (номинация Косметический массаж лица), оцениваются следующие параметры:

1. **Внешний вид.** Соответствие приложению 16 настоящего Положения, а также внешняя опрятность самого специалиста и его одежды;

2. Соблюдение санитарных норм. Использование участником необходимых средств индивидуальной защиты, проведение санитарной обработки рук, отсутствие необработанных ссадин и царапин.

3. **Организация работы.** Исполнение участником требований к проверке противопоказаний, информированных согласий, объяснения модели целей и задач проводимой процедуры, контроля за эстетическими элементами при выполнении программы.

4. **Диагностика (заполнение диагностической карты).** Данный пункт оценивается только в номинации Косметический массаж лица. Оценивается корректность проведения диагностики кожи и заполнение диагностической карты (Приложение 10).

5. **Эргономика.** Положение специалиста и массируемого при массаже; продуманная организация рабочего пространства (массажный стол, инструменты, массажные аксессуары и средства распределены удобно и не мешают выполнению массажа); проведение процедуры ориентировано на оптимальный режим по энергозатратам (темп, рациональный выбор приёмов, их чередование, повторяемость);

6. **Методика и техника.** Соответствие действий специалиста правилам и требованиям заявленного вида массажа. Соответствие очередности исполнения приемов массажа согласно стандарту классической техники массажа или косметического массажа лица по А.Ф. Ахабадзе, выполнение их корректно по отношению к зоне массажа. Исполнение специалистом «смысла» массажного приема (интенсивность, направление движений и т.п.) и в соответствии с массируемой областью;

7. **Технический арсенал.** Использование специалистом вспомогательных и комбинированных массажных приемов (например, плоскостное - обхватывающее, без опоры – с опорой и т.п.);

8. **Регламент процедуры.** Соблюдение специалистом времени исполнения процедуры массажа (согласно МЕ билета или методике);

9. **Безопасность.** Соблюдение участником санитарно-гигиенических норм. Проведение специалистом предварительной и постпроцедурной санитарных обработок дез. средствами оборудования, инвентаря и рук;

10. **Этика работы.** Корректное отношение к внешнему виду модели. Обнажение только необходимых участков для работы, контроль открытых участков при укладывании, вставании и переворотах.

При выполнении обязательной программы участник должен придерживаться общей схемы классического массажа и соблюдать базовые принципы классической техники массажа:

1) в классическом массаже имеется ограниченный набор массажных приемов, включающий четыре группы (поглаживания, растирания, разминания и вибрации). Подразделяющиеся на основные, вспомогательные и комбинированные приемы;

2) преимущественно оказывается локальное воздействие на конкретную область, зону, анатомическую структуру;

3) проводится послойная проработка тканей (кожа → подкожная клетчатка → мышцы), характеризующаяся возрастающей последовательностью: каждым последующим приемом воздействуют на более глубокий уровень, чем предыдущий, и возвратной последовательностью, когда один из приемов, чаще поглаживание, повторяют после любого другого приема;

4) в классическом массаже строго регламентировано направление массажных движений, всегда по току лимфы (от периферии к центру);

5) массажные движения выполняются от средней линии тела наружу, т.е. для левой руки – против часовой стрелки, для правой руки – по часовой стрелке;

6) массаж выполняется всухую, без использования дополнительных средств для скольжения рук;

7) движения массажиста основаны на следующих биомеханических правилах эргономики:

- наименьшее использование больших рычагов верхней конечности,
- наибольшее использование веса костных рычагов,
- максимальное применение дуговых движений,
- смена групп работающих мышц;

8) при проведении массажной процедуры пациент должен находиться в так называемом среднем физиологическом положении (положении физиологического покоя), когда точки прикрепления мышц-антагонистов находятся в промежуточном (нейтральном) состоянии;

9) массаж никогда не должен сопровождаться болезненностью, синяками, повреждениями кожных покровов, а имеющаяся боль должна снижаться в течение процедуры и полностью купироваться по завершении курса;

10) все методики классического массажа направлены на достижение конкретного результата, строго научно обоснованы и прошли предварительную клиническую апробацию.

Оценка исполнения массажных приемов участниками производится по его сути и цели, а не по форме или названию. Таким образом, одинаково оцениваются выступления участников, использующих разные варианты массажных приемов.

При подготовке к Чемпионату Вы можете использовать примерные алгоритмы массажа отдельных анатомических зон, размещенные в Приложении 4.

Произвольная часть, направлена на демонстрацию участниками новых, уникальных, авторских методик, или наиболее отработанных в практике.

Важным для участника является заполнение Бланка программы (Приложение 6 к настоящему Положению), основной целью которого является стимуляция участников к всестороннему и глубокому изучению имеющихся проблем, с которыми сталкиваются массажные методики, анализу имеющихся наработок, публикаций в современной научной и методической литературе, и

качественное исполнение заявленной методики. Бланк программы участника должна демонстрировать триединство ее составляющих «Проблема»-«Алгоритм решения»-«Исполнение».

Программа, исполняемая участником в произвольной программе, должна соответствовать заявленной в Бланке программы.

**Билеты первого этапа Чемпионата (для участников в номинациях
Медицинский массаж, СПА массаж)**

Билет №1

Выполните классическую технику массажа на шейно-воротниковой зоне (задней поверхности шеи, спины до уровня IV грудного позвонка, передней поверхности грудной клетки до II ребра) (1,5 ME).

Билет №2

Выполните классическую технику массажа на области нижней конечности (1,5 ME).

Билет №3

Выполните классическую технику массажа на области верхней конечности (1,5 ME).

Билет №4

Выполните классическую технику массажа на области спины (от VII шейного позвонка до I поясничного) (1,5 ME).

Организатор Чемпионата вкладывает по одному билету в конверт. Перед стартом каждого сета первого этапа Чемпионата главный судья выбором конверта определяет билет, по которому будут демонстрировать свои навыки участники. Все участники сета выполняют одну методику.

ПРИМЕРНЫЙ АЛГОРИТМ
ВЫПОЛНЕНИЯ КЛАССИЧЕСКОГО МАССАЖА ШЕЙНО-
ВОРОТНИКОВОЙ ЗОНЫ
(1,5 массажные единицы)

Границы области: задняя поверхность шеи, спины до уровня IV грудного позвонка, передняя поверхности грудной клетки от надплечий до II ребра.

Вариант техники массажа:

Массаж передней поверхности шеи и грудной клетки до II ребра

1. Обхватывающее поглаживание шеи и надплечий.
2. Спиралевидное растирание четырьмя пальцами обеих рук.
3. Раздельно-последовательное поглаживание (задним ходом рук)
4. Обхватывающее поглаживание шеи и надплечий.

Массаж задней поверхности шеи, надплечий и области спины до уровня IV грудного позвонка

1. Круговое плоскостное поверхностное поглаживание.
2. Попеременное растирание («веером» - веерообразно снизу-вверх от лопаток до надплечий).
3. Поглаживание «продольное и ромбом».
4. Пиление («веером»).
5. Поглаживание «продольное и ромбом».
6. Спиралевидное растирание четырьмя пальцами веерообразно снизу-вверх одной или обеими руками.
7. Глубокое поглаживание «продольное и ромбом».
8. Полукружное разминание одной или одновременно обеими руками.
9. Обхватывающее поглаживание от затылка сверху вниз и по надплечьям к плечевым суставам.

10. Спиралевидное растирание двумя большими пальцами по паравертебральным линиям
11. Поглаживание по паравертебральным линиям большими пальцами.
12. Обхватывающее поглаживание.
13. Спиралевидное растирание четырьмя пальцами двумя руками (задним ходом) по надплечьям.
14. Поглаживание (передним ходом) отдельно на каждой стороне.
15. Спиралевидное растирание четырьмя пальцами отдельно на каждой стороне (передним ходом).
16. Поглаживание (передним ходом) отдельно на каждой стороне.
17. Полукружное разминание передним ходом отдельно на каждой стороне
18. Обхватывающее поглаживание от затылка сверху вниз к плечевым суставам.
19. Щипцеобразное разминание.
20. Поглаживание «продольное и ромбом».
21. Похлопывание.
22. Круговое плоскостное поверхностное поглаживание.

ПРИМЕРНЫЙ АЛГОРИТМ
ВЫПОЛНЕНИЯ КЛАССИЧЕСКОГО МАССАЖА НИЖНЕЙ
КОНЕЧНОСТИ
(1,5 массажные единицы)

Границы области: задняя поверхность нижней конечности – от пятки до ягодичной складки, передняя поверхность нижней конечности – от основания пальцев стопы до паховой складки.

Массаж задней поверхности нижней конечности.

1. Обхватывающее непрерывистое поглаживание.
2. Попеременное растирание.
3. Обхватывающее непрерывистое поглаживание с отжиманием ладонями.
4. Пиление (встречное).
5. Обхватывающее непрерывистое поглаживание с отжиманием кулаками.
6. Спиралевидное растирание четырьмя пальцами двумя руками (по трем линиям).
7. Плоскостное непрерывистое поглаживание двумя руками (по трем линиям).
8. Продольное разминание двумя руками.
9. Обхватывающее прерывистое поглаживание без перекрытия.
10. Полукружное разминание (сначала одной рукой, потом другой).
11. Обхватывающее прерывистое поглаживание с перекрытием.
12. Поперечное простое разминание.
13. Обхватывающее раздельно-последовательное поглаживание.
14. Вибрация (встряхивание или сотрясение).
15. Обхватывающее непрерывистое поглаживание.

Массаж передней поверхности нижней конечности (приемы растирания выполняются от основания пальцев стопы до паховой складки; приемы разминания и вибрации выполняются на бедре).

1. Обхватывающее непрерывистое поглаживание.
2. Попеременное растирание.
3. Обхватывающее непрерывистое поглаживание.
4. Спиралевидное растирание четырьмя пальцами двумя руками.
5. Обхватывающее раздельно-последовательное поглаживание.
6. Полукружное разминание.
7. Обхватывающее раздельно-последовательное поглаживание.
8. Поперечное простое разминание.
9. Обхватывающее непрерывистое поглаживание.
10. Поперечное непрерывистое разминание
11. Вибрация (встряхивание или сотрясение).
12. Обхватывающее непрерывистое поглаживание.

ПРИМЕРНЫЙ АЛГОРИТМ
ВЫПОЛНЕНИЯ КЛАССИЧЕСКОГО МАССАЖА ВЕРХНЕЙ
КОНЕЧНОСТИ
(1,5 массажные единицы)

Границы области: передняя и задняя поверхность верхней конечности (от лучезапястного сустава до надплечья (до границы плечевого сустава)).

Предварительный (подготовительный) массаж шейно-воротниковой зоны и мышц плечевого пояса

Массаж передней поверхности шеи и грудной клетки до II ребра

1. Обхватывающее поглаживание шеи и надплечий.
2. Раздельно-последовательное поглаживание задним ходом.
3. Спиралевидное растирание четырьмя пальцами обеих рук.
4. Обхватывающее поглаживание.

Массаж области спины (от уровня IV грудного позвонка до надплечий включительно)

1. Круговое плоскостное поверхностное поглаживание (в области лопаток).
2. Попеременное растирание.
3. Поглаживание «продольное и ромбом».
4. Пиление.
5. Поглаживание «продольное и ромбом».
6. Спиралевидное растирание четырьмя пальцами веерообразно снизу-вверх с захватом области надплечий одной или обеими руками.
7. Глубокое поглаживание «продольное и ромбом».

Массаж задней поверхности шеи и надплечий

1. Обхватывающее поглаживание (шеи и надплечий).
2. Поглаживание (задним ходом).
3. Спиралевидное растирание четырьмя пальцами двумя руками (задним ходом).
4. Поглаживание (передним ходом) отдельно на каждой стороне.
5. Спиралевидное растирание четырьмя пальцами отдельно на каждой стороне (передним ходом).
6. Поглаживание (передним ходом) отдельно на каждой стороне.
7. Похлопывание.
8. Поглаживание «продольное и ромбом».
9. Круговое плоскостное поверхностное поглаживание.

Массаж верхней конечности (все приемы начинают от лучезапястного сустава и заканчивают в области ключично-акромиального сочленения).

1. Обхватывающее непрерывистое поглаживание.
2. Двойное кольцевое растирание.
3. Обхватывающее непрерывистое поглаживание.
4. Спиралевидное растирание четырьмя пальцами со всех сторон.
5. Обхватывающее непрерывистое поглаживание.
6. Продольное разминание.
7. Обхватывающее непрерывистое поглаживание.
8. Двойное кольцевое разминание.
9. Обхватывающее непрерывистое поглаживание.
10. Полукружное разминание со всех сторон.
11. Поглаживание.
12. Сотрясение или встряхивание.

ПРИМЕРНЫЙ АЛГОРИТМ
ВЫПОЛНЕНИЯ КЛАССИЧЕСКОГО МАССАЖА ОБЛАСТИ СПИНЫ
(1,5 массажные единицы)

Границы области: от VII шейного позвонка, до I поясничного позвонка и от левой до правой средней аксиллярной линии.

Вариант техники массажа

1. Плоскостное поверхностное поглаживание.
2. Попеременное растирание.
3. Раздельно-параллельное поглаживание.
4. Пиление.
5. Раздельно-последовательное поглаживание (с малой или большой амплитудой движения при смене рук).
6. Спиралевидное растирание четырьмя пальцами.
7. Поглаживание – глажение (вариант-2) раздельно-параллельное
8. Накатывание (на большой палец, на кулак, на указательный палец, на мизинец).
9. Поглаживание в 2 тура.
10. Полукружное разминание.
11. Поглаживание ладонью с отягощением.
12. Поперечное непрерывистое разминание.
13. Поглаживание – глажение (вариант-1 в блоке, на ближней стороне)
14. Массаж паравертебральных линий (двумя большими пальцами):
 - поглаживание;
 - спиралевидное растирание;
 - поглаживание;
 - перемежающееся надавливание;
 - поглаживание

15. Пунктирование вдоль паравертебральных линий.
16. Поглаживание в два тура.
17. Приёмы вибрации прерывистой или непрерывистой (похлопывание, сотрясение или другие вибрационные приёмы – по показаниям).
18. Плоскостное поверхностное поглаживание.



НОМИНАЦИЯ «МАССАЖЛИЦА»

НОМЕР УЧАСТНИКА

ДИАГНОСТИЧЕСКАЯ КАРТА

ФИО клиента _____

Дата рождения (кол-во полных лет) _____

Контактная информация _____

Род деятельности _____

МЕДИЦИНСКАЯ ИСТОРИЯ: ПОКАЗАНИЯ И ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Артериальное давление		Аллергические реакции		Перенесен COVID-19	
Заболевания:		Принимаемые лекарства:		Целостность зубного ряда	
Кожные заболевания				Импланты	
Диабет				Металлические платины	
Гепатит					
Сердечно-сосудистые					
Онкология					
Наличие в тканях:					
Ботулинтотоксин		Филлеры/нити		Рубцы после операций/травм	

ТИП КОЖИ: нормальная сухая жирная комбинированная обезвоженная

ФОТОТИП _____ ТУРГОР _____ ЭЛАСТИЧНОСТЬ _____ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТЬ _____

ОТМЕТЬТЕ НА СХЕМЕ НАЛИЧИЕ КОЖНЫХ ПРОБЛЕМ

М - морщины

П – пигментация

А – атония кожи

О – отечность

В – воспалительные элементы

С – сосуды

Г – гипертрихоз



ПРОВОДИМАЯ ПРОЦЕДУРА _____

ПОКАЗАНИЯ _____

ЦЕЛЬ _____

ЭТАП ОЧИЩЕНИЯ/ТОНИЗАЦИЯ (активные ингредиенты, цель, показания) _____

МАССАЖНОЕ СРЕДСТВО (активные ингредиенты, цель, показания) _____

ФИНАЛЬНОЕ СРЕДСТВО (активные ингредиенты, цель, показания) _____

РЕКОМЕНДОВАННЫЙ САЛОННЫЙ УХОД (количество, периодичность, комбинация с другими методиками)

ДОМАШНИЙ УХОД:

Дата _____ Специалист _____ Подпись _____

ПРИМЕРНЫЙ АЛГОРИТМ КЛАССИЧЕСКОГО МАССАЖА ЛИЦА ПО АХАБАДЗЕ

Сущность классического массажа лица по Ахабадзе состоит в нанесении механических раздражений в виде легкого поглаживания, растирания, разминания, вибрации и поколачивания, выполняемых мастером. Массаж представляет собой сложный комплекс, обусловленный взаимодействием рефлекторного и гуморального факторов. Воздействует на кожу, мышцы, нервы и сосуды.

Мастер находится позади кресла/кушетки в котором располагается клиент/пациент.

Перед массажем на массируемой зоне проводится демакияж (очищение+тонизация). Стягивающая тело одежда должна быть снята, мускулатура расслаблена, волосы закрыты.

Продолжительность массажа 15 минут, на чемпионате не проводится этап массажа на задней поверхности шеи.

Движения плавные, ритмичные, не должны сдвигать кожу, проводятся на счет 4(8) по массажному крему или маслу, обеспечивающему скольжение.

Мастер должен владеть техникой массажа обеими руками; знать анатомо-физиологические особенности строения лица, шеи и зоны декольте; соблюдать общие и личные правила гигиены.

Для оценивания массажа на чемпионате достаточно продемонстрировать движения 1-2 раза.

ПРОТОКОЛ КОСМЕТИЧЕСКОГО МАССАЖА ЛИЦА

Первый этап. Поглаживания.

1. Движение, усиливающее венозный отток.
2. Поглаживание передней поверхности груди и шеи.
3. Поглаживание подбородка.
4. Поглаживание круговой мышцы рта.

- 5.Поглаживание подглазничной области.
- 6.Поглаживание верхнего и нижнего века.
- 7.Поглаживание круговых мышц глаза и мышц, поднимающих брови.
- 8.Поглаживание(волнообразное) круговой мышцы глаза.
- 9.Поглаживание лобной и височной мышц.
- 10.Волнообразное поглаживание лба.
- 11.Переходные движения к растиранию.

Второй этап. Растирания

- 12.Растирание груди и боковых поверхностей шеи.
- 13.Растирание подбородка, круговой мышцы рта и крыльев носа.
- 14.Растирание мышц носа.
- 15.Растирание мышц лба.
- 16.Поколачивание лица (стакатто).
- 17.Растирание мышц лба и щечных мышц.
- 18.Легкое вибрационное поглаживание щечных мышц.

Третий этап. Разминания

- 19.Волнообразное поглаживание подбородка, шеи, щек.
- 20.Волнообразное разминание подбородка.
- 21.Разминание мышц подбородка и щек.
- 22.Круговые разминания мышц подбородка.
- 23.Щипковые разминания мышц подбородка и щек.
- 24.Круговое растирание кожи и мышц наружных углов глаза, виска, лба и рта.
- 25.Поперечное защипывание носогубных складок, (морщин), переносицы. лба и наружных углов глаза.
- 26.Прижимающие движения кожи и мышц лица в местах выхода ветвей тройничного нерва.
- 27.Прижимающие отрывистые движения.

28. Поколачивание лица (стакатто). Движения проводят выпрямленными пальцами

29. Поглаживание лица.

Массаж передней поверхности шеи.

1. Поглаживание шеи и подбородка (см массаж лица, движение 2).

2. Растирание мышц груди и шеи (см. движение 12).

3. Поперечные щипки на шее.

4. Круговое разминание мышц шеи. (движение аналогично №12).

5. Растирание подбородка.

6. Поколачивание подбородка.

7. Поколачивание подбородка (стакатто).

8. Нажимающие движения подбородка.

9. Легкое подхлестывание под подбородком.

10. Поглаживающее движение подбородка и шеи.

**Бланк программы участника второго этапа
XII Чемпионата России с международным участием по массажу среди
лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению**

Номинация _____
косметический массаж лица / СПА-массаж / медицинский массаж

Категория _____
профессионалы / юниоры

ФИО участника	<i>В строке указываются полные фамилия, имя, отчество (при наличии) участника</i>
Образование	<i>Указываются наименование и реквизиты документов, которые позволяют участвовать в данном чемпионате. При отсутствии образования – возможно участие в чемпионате вне конкурса, без права занятия призовых мест. Участники категории «Юниоры» указывают место обучения, специальность, курс или осваиваемую программу профессионального обучения или профессиональной переподготовки (с указанием даты окончания обучения)</i>
Профессиональная деятельность (при наличии)*	<i>Указываются информация о профессиональной деятельности в области массажа, косметологии или СПА-индустрии</i>
Место работы*	<i>Указывается место работы участника, имеющее непосредственное отношение к сфере чемпионат (для участников в категории Профессионалы). В случае, если участник является самозанятым специалистом или индивидуальным предпринимателем, делается соответствующая запись</i>
Место обучения массажу (для категории «Профессионалы»)*	<i>Указывается образовательная организация, которая, по мнению участника внесла наибольший вклад в профессиональное становление как специалиста в области массажа</i>
Освоение дополнительных профессиональных программ*	<i>В данной строке перечисляются курсы повышения квалификации, пройденные семинары, прослушанные лекции и т.д.</i>

Программа: название (при наличии) или на что направлена	<i>Указывается уникальное наименование демонстрируемой программы (при наличии) и(или) её направленность</i>
Цель программы	<i>Указывается результат, на достижение которого нацелена демонстрируемая массажная методика</i>
Показания программы	<i>Необходимо указать кому, для чего, при каких состояниях или заболеваниях будет выполняться демонстрируемая методика</i>
Противопоказания программы	<i>Важно указать те противопоказания, которые могут быть именно для демонстрируемой методики (при наличии), а не общие противопоказания к проведению массажа</i>
Диагностические приемы исходного состояния	<i>Указываются используемые при выполнении программы объективные и субъективные методы диагностики</i>
Методы/методики, используемые в программе	<i>Приводится краткое описание используемых при выполнении программы методик, в том числе авторских, применяемые виды и техники массажа</i>
Последовательность выполняемых действий	<i>Указывается последовательность обработки зон, основные группы приемов применяемых при демонстрации методики, последовательность применения различных видов массажа и др.</i>
Эффект от программы, за счет чего он происходит (методика → эффект)	<i>Необходимо указать обоснование достижения ожидаемого эффекта от демонстрируемой программы. описание имело научное обоснование. Ожидаемый эффект должен соответствовать поставленной цели</i>
Методы подтверждения эффекта	<i>Указываются объективные и субъективные методы подтверждения эффективности выполненной программы (как на момент окончания проведения процедуры, так и иные методы подтверждения эффекта, которые возможно применить, например, после проведения курса процедур)</i>
Есть ли личные публикации на тему программы (указать)*	<i>Указываются личные публикации, статьи, выступления по демонстрируемой методике</i>

Публикации о применяемых методах в программе (учебники, статьи, методички)*	Указываются источники, в которых есть описание как в целом выполняемой программы, так и ее элементов.
Средства, инструменты, аксессуары, используемые в программе	Указываются дополнительные инструменты или аксессуары (за исключением стандартного массажного оборудования – массажный стол или стул, простыни и т.п.), а также косметические линии (с указанием активных ингредиентов) которые используются для демонстрации методики. Кратко описывается механизм действия применяемых инструментов, аксессуаров или косметических средств
Продолжительность программы*	Стандартное время демонстрации программы в период чемпионата – 30 минут. В данной строке необходимо указать (при наличии) время, которое необходимо для выполнения методики в полном объеме
Дополнительные рекомендации*	Указываются дополнительные рекомендации, которые необходимо дать клиенту/пациенту после выполнения процедуры (например, необходимое количество процедур, периодичность повтора курсов процедур, рекомендации по физической нагрузке, питанию и другие)

Строки, отмеченные знаком «», не являются обязательными для заполнения*

**Согласие на обработку персональных данных
разрешенных субъектом персональных данных для распространения**

В организационный комитет
XII Чемпионата России с международным участием
по массажу среди лиц с ограниченными
возможностями здоровья по зрению
от _____
ФИО

паспорт _____, выдан _____
кем выдан _____

_____,
зарегистрированного (ой) по адресу:

_____,

e-mail: _____,
телефон: _____

Настоящим я, _____,
Фамилия имя отчество

_____ статус участия в чемпионате: участник / модель / член жюри

руководствуясь статьей 10.1 Федерального закона от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных», заявляю о согласии на распространение организаторами XII Чемпионата России с международным участием по массажу среди лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению, входящего в Единую консолидированную систему Чемпионатов по массажу некоммерческого партнерства «Национальная Федерация массажистов (далее – Чемпионата), моих персональных данных с целью размещения информации обо мне на официальном сайте и на официальных страницах в социальных сетях некоммерческого партнерства «Национальная федерация массажистов, электронной почте, в системе видеонаблюдения в местах проведения Чемпионата в следующем порядке:

Категория персональных данных	Перечень персональных данных	Разрешаю к распространению (да/нет)	Разрешаю к распространению неограниченному кругу лиц (да/нет)	Дополнительные условия
общие персональные данные	фамилия	да	да	
	имя	да	да	
	отчество	да	да	
	дата рождения	да	нет	только организаторам Чемпионата

специальные категории персональных данных	адрес регистрации и проживания	да	нет	только организаторам Чемпионата
	место рождения	да	нет	только организаторам Чемпионата
	номер документа удостоверяющего личность	да	нет	только организаторам Чемпионата
	сведения об образовании	да	да	
	место работы / учебы	да	да	
	должность	да	да	
	сведения о повышении квалификации	да	да	
	ученая степень, звания	да	да	
	стаж работы	да	да	
	адрес электронной почты	да	нет	только организаторам Чемпионата
	номер мобильного телефона	да	нет	только организаторам Чемпионата
	состояние здоровья (наличие инвалидности)	да	нет	только организаторам Чемпионата
Биометрические персональные данные	фотография	да	да	
	видеозапись с моим участием	да	да	
	видеозапись с системы видеонаблюдения	да	нет	только организаторам Чемпионата

Сведения об информационных ресурсах Оператора, посредством которых будут осуществляться предоставление доступа неограниченному кругу лиц и иные действия с персональными данными субъекта персональных данных:

Информационный ресурс	Действия с персональными данными
https://vk.com/massage_federation?from=search	Предоставление сведений неограниченному кругу лиц
https://massagemag.info/	Предоставление сведений неограниченному кругу лиц
https://vk.com/medcolledge2	Предоставление сведений неограниченному кругу лиц
https://ok.ru/profile/573335981198	Предоставление сведений неограниченному кругу лиц
https://t.me/medcol_kmk	Предоставление сведений неограниченному кругу лиц
https://medcol.ru/	Предоставление сведений неограниченному кругу лиц.
kmkmetod@yandex.ru	Предоставление сведений организаторам Чемпионата.
Система видеонаблюдения	Предоставление сведений организаторам Чемпионата.

Настоящее согласие дано мной добровольно и действует с (дата подачи заявки на участие) бессрочно. Оставляю за собой право потребовать прекратить распространять мои персональные данные. В случае получения требования Оператор обязан немедленно прекратить распространять мои персональные данные, а также сообщить перечень третьих лиц, которым персональные данные были переданы.

(подпись, дата)

Информированное добровольное согласие на участие в качестве модели на чемпионате ЕКС ЧМ НФМ и проведение процедуры массажа

На основании статьи 20 Федерального закона от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»

Я, _____,
(ФИО и адрес регистрации)

добровольно соглашаюсь на проведение мне процедуры массажа тела или отдельных его частей, в том числе с использованием аппаратов и/или инструментов для массажа, а также косметических средств в ходе проведения XII Чемпионата России с международным участием по массажу среди лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению.

Я сообщаю об известных мне аллергических реакциях на: _____

о применяемых мной в данный момент медицинских препаратах _____

о наличии у меня хронических заболеваний: _____

о перенесенных травмах: _____

Я подтверждаю, что я был(а) проинформирован(а) медицинским работником о существующих противопоказаниях к массажу, а именно:

абсолютные противопоказания:	относительные противопоказания:
– заболевания крови, склонность к тромбообразованию; – туберкулез; – СПИД; – наличие опухоли; – наличие индивидуальной непереносимости массажа; – наличие нарушений психики.	– заболевания кожи; – венерические заболевания (в том числе инфекции ППП); – алкогольное опьянение; – острые заболевания и инфекции; – беременность; – менструация; – отравления и интоксикации; – кровотечения любого генеза.

Я понимаю, что перечисленные здесь противопоказания могут повлечь осложнения и привести к необходимым диагностическим и лечебным процедурам, что может потребовать от меня денежных и временных затрат, возможного освобождения от работы. Специалист по массажу и организаторы чемпионата **не несут ответственности в случае возникновения осложнений, если я не сообщил(а) или не знал(а) о своих противопоказаниях, но дал(а) свое согласие на процедуру.**

Я осознаю, что возможны незначительные болевые ощущения во время процедуры, а также реакции на процедуру в виде покраснения участков кожи, (при этом их интенсивность и количество могут увеличиваться в теплое время года и зависят от изначального состояния кровеносных сосудов), аллергических реакций.

Я подтверждаю, что данный документ был мной прочитан, мне разъяснен его смысл, и его содержание мне понятно.

Мне достаточно полученной информации, чтобы дать данное информированное и осознанное согласие на проведение процедуры массажа и участие мною в качестве модели на чемпионате ЕКС НФМ.

«___» _____ 20__ года

(фамилия, имя, отчество полностью и подпись)

Специалист: _____

СПИСОК РЕКОМЕНДУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ К ЧЕМПИОНАТУ

Ерёмушкин М.А. Медицинский массаж. Базовый курс: классическая техника массажа: учеб. пособие. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2022. – 200 с.

Еремушкин М.А. Мягкие мануальные техники. Постизометрическая релаксация мышц: Учебное пособие / М.А. Еремушкин Б.В., Киржнер, А.Ю. Мочалов. – Санкт-Петербург: Наука и Техника, 2018. – 288 с.

Еремушкин М.А. Медицинский массаж. Теория и практика. - СПб.: Наука и техника, 2020. – 416 с.

Еремушкин М.А. Основы реабилитации. - М.: Академия, 2020. - 208 с.

Ерёмушкин М.А. Медицинский массаж в педиатрической практике: учебник. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 176 с.

Павлухина Н.П., Акопян Л.В., Безбородова Е.А. Классический массаж. Основы теории и практики: Учебное пособие. Полный видеокурс и аудиокурс на DVD- / под ред. проф. М.А, Еремушкина. – СПб, Наука и Техника, 2021. – 496 с.

Павлухина Н.П., Акопян Л.В., Яшина Т.Н. Массаж в педиатрии. Теория и практика. – Санкт-Петербург: Наука и Техника, 2019. – 528 с.

Гольдблат Ю.В. Рефлекторные массажи в системе медицинской реабилитации: точечный, линейный, зональный: – Санкт-Петербург: Наука и Техника, 2017. – 608 с.

Рефлекторно-сегментарный массаж. Соединительнотканый массаж / Л.В. Акопян, Н.П. Павлухина, Т.Н. Яшина. – Санкт-Петербург: Наука и Техника, 2021. – 320 с.

Ахабадзе А.Ф., Арутюнов В.Я. Практическое пособие для медицинских сестер косметичек-массажисток. — СПб.: Гиппократ, 1993. — 127 с.

Дебольская Ю.М. Эстетическая косметология: учебное пособие – Ростов на Дону: Феникс, 2020. – 270 с.

Давтян О.А. Основы дерматологии. Учебник. - 1-е издание – Москва: Академия, 2020. – 176 с.

Адулова И. В. Технология косметических услуг: учебник. - 2-е изд. испр. и доп. – Москва: Академия, 2022. – 272 с.

Сорокина В.К. Сестринское дело в косметологии. Учебное пособие для СПО. - Санкт-Петербург: Лань, 2022. – 448 с.

Богачева Е.Л. Энциклопедия Spa & Wellness. - Т. 1. Книга руководителя. Красивый и здоровый бизнес. - М.: Международный Совет по развитию СПА и ВЕЛЛНЕСС, 2014. – 354 с.

Богачева Е.Л. Энциклопедия SPA & WELLNESS. - Т. 2. Книга для специалиста. СПА-мания-болезнь здоровых. - М.: Международный Совет по развитию СПА и ВЕЛЛНЕСС, 2015. - 264 с.

Богачева Е.Л. Энциклопедия SPA & WELLNESS. - Т. 3. Книга для специалиста. СПА-мания-болезнь здоровых. - М.: Спа приори, 2016. – 196 с.

Примерная форма договора и акта на оплату организационного взноса
ДОГОВОР №
НА ОКАЗАНИЕ УСЛУГ

г. Кисловодск

« » **2025** года

Федеральное государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Кисловодский медицинский колледж» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБ ПОУ «Кисловодский медицинский колледж» Минздрава России), осуществляющее образовательную деятельность на основании лицензии от «17» октября 2016 г., регистрационный № 5111 (серия 26 Л 01 № 0001362), выданной Министерством образования и молодежной политики Ставропольского края, на срок - бессрочно и свидетельства о государственной аккредитации от «21» октября 2016 г. регистрационный №2775 (серия 26 О 01 №0000093), срок действия - бессрочно, именуемое в дальнейшем «Исполнитель», в лице директора Гоженко Констанции Николаевны, действующего на основании Устава, с одной стороны, и _____, именуемое (ый-ая)

в _____
лице _____
другой стороны, действующего на основании _____,
далее вместе именуемые «Стороны», заключили настоящий договор на оказание услуг
(далее - договор) о нижеследующем:

1. Предмет договора

1.1. Исполнитель обязуется оказать услуги по организации и проведению XII Чемпионата России с международным участием по массажу среди лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению (далее – Чемпионат) (далее- услуги), а Заказчик обязуется своевременно и в полном размере оплатить услугу за участие своих представителей в Чемпионате (организационный взнос) в порядке и на условиях, указанных в разделе 3 настоящего договора.

1.2. Срок оказания услуг с «4» июня 2025 года по «6» июня 2025 года.

1.3. Место оказания услуг: ФГБ ПОУ «Кисловодский медицинский колледж» Минздрава России, Ставропольский край, г. Кисловодск, улица Умара Алиева, 37.

1.4. Количество представителей Заказчика на Чемпионате составляет человек(а).

2. Права и обязанности сторон

2.1. Заказчик обязан:

2.1.1. Оказывать Исполнителю содействие при выполнении обязательств, предусмотренных договором, своевременно предоставлять запрашиваемые Исполнителем информацию и документы.

2.1.2. Своевременно и в полном объеме осуществить оплату услуг согласно условиям договора.

2.1.3. Подписать акт сдачи-приемки оказанных услуг не позднее 3 (трех) календарных дней с даты направления акта в адрес Заказчика.

2.1.4. Уведомлять в письменной форме Исполнителя об изменении наименования, фактического или юридического адреса и банковских реквизитов в трехдневный срок с момента наступления соответствующего условия.

2.1.5. Выполнять иные обязательства, предусмотренные договором и законодательством Российской Федерации.

2.2. Заказчик вправе:

2.2.1. Получать информацию от Исполнителя по вопросам организации и обеспечения надлежащего предоставления услуг, предусмотренных разделом 1 настоящего договора.

2.3. Исполнитель обязан:

2.3.1. Обеспечить высокий уровень организации и проведения Чемпионата.

2.4. Исполнитель вправе:

2.4.1. Самостоятельно выбирать методы и средства оказания услуг, обеспечивающие их своевременность и качество.

2.4.2. Запрашивать у Заказчика информацию, материалы и документы, необходимые для выполнения обязательств по договору. Форма предоставления определяется Сторонами в рабочем порядке.

2.4.3. Не приступать к оказанию услуг либо приостанавливать их выполнение в случае невыполнения Заказчиком своих обязательств по договору.

2.4.4. Требовать своевременной оплаты оказанных услуг в соответствии с условиями договора.

2.4.5. Без согласия Заказчика привлекать к исполнению своих обязательств по договору третьих лиц, при этом Исполнитель несет ответственность за действия привлеченных третьих лиц, как за свои собственные.

3. Цена договора и порядок расчетов. Порядок приемки услуг

3.1. Стоимость услуги за участие в Чемпионате одного представителя Заказчика (организационный взнос) составляет 10 000 (десять тысяч) рублей 00 копеек, без НДС.

3.1.1. Общая сумма стоимости услуг по настоящему договору (организационный взнос) составляет

_____ рублей 00 копеек.

3.2. Оплата Заказчиком общей суммы стоимости услуг производится путем безналичного перевода денежных средств на расчетный счет Исполнителя, указанный в настоящем договоре, в следующем порядке: ¹

а) 100 % общей суммы стоимости услуг оплачивается в течение 7 (семи) банковских дней с момента подписания договора обеими сторонами и предоставления счета Исполнителем;

б) -30 % общей суммы стоимости услуг оплачивается в течение 7 (семи) банковских дней с момента подписания договора обеими сторонами и предоставления счета Исполнителем с последующей оплатой,

-70% общей суммы стоимости услуг оплачивается в течение 7 (семи) банковских дней с момента подписания сторонами акта оказанных услуг.

3.3. Моментом оплаты считается дата зачисления денежных средств на расчетный счет Исполнителя.

3.4. Цена настоящего договора является твердой и изменению не подлежит.

3.5. Исполнение оказанных услуг подтверждается актом приема-передачи оказанных услуг с предоставлением Заказчику со стороны Исполнителя услуг в двух экземплярах.

3.6. Акт оказанных услуг считается документом о приемке услуг Заказчиком.

3.7. Заказчик в течение 3 (трех) дней с момента получения акта оказанных услуг обязан вернуть Исполнителю оформленный акт или предоставить в этот же срок мотивированный отказ от приемки оказанных услуг.

3.8. При наличии обоснованных возражений со стороны Заказчика, Стороны в течение 3 (трех) дней составляют перечень необходимых доработок и согласовывают сроки их устранения.

3.9. В случае некачественного оказания услуг по вине Исполнителя, последний своими силами и за свой счет обязан в согласованный с Заказчиком срок устранить выявленные недостатки.

¹ Условия оплаты общей суммы стоимости услуг выбираются Заказчиком самостоятельно.

4. Срок действия договора. Порядок расторжение договора

4.1. Настоящий договор вступает в силу с момента подписания Сторонами и действует до «30» июня 2025 года.

4.2. Расторжение настоящего договора возможно по соглашению сторон, в случае одностороннего отказа стороны от исполнения договора, по решению суда в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

4.3. Настоящий договор может быть расторгнут одной из сторон в одностороннем порядке, о чем другая сторона извещается не менее, чем за 30 календарных дней до расторжения договора в письменном виде. В этом случае организационный взнос возвращается Исполнителем Заказчику в полном объеме.

4.4. Организационный взнос возвращается Заказчику в полном размере в случае расторжения договора по вине Исполнителя.

4.5. Организационный взнос не возвращается Заказчику в случае расторжения договора по инициативе Заказчика менее чем за 30 дней до начала проведения Чемпионата.

5. Ответственность сторон

5.1. За неисполнение или ненадлежащее исполнение обязательств по настоящему договору Стороны несут ответственность, предусмотренную настоящим договором и действующим законодательством Российской Федерации.

5.2. В случае просрочки исполнения Заказчиком обязательств, предусмотренных договором, а также в иных случаях неисполнения или ненадлежащего исполнения Заказчиком обязательств, предусмотренных договором, Исполнитель вправе потребовать уплаты неустоек (штрафов, пеней). Пеня начисляется за каждый день просрочки исполнения Заказчиком обязательства, предусмотренного договором, начиная со дня, следующего после дня истечения установленного договором срока исполнения обязательства. Такая пеня устанавливается в размере одной трехсотой действующей на дату уплаты пеней ключевой ставки Центрального банка Российской Федерации от не уплаченной в срок суммы.

5.3. Пеня начисляется за каждый день просрочки исполнения Исполнителем обязательства, предусмотренного договором, начиная со дня, следующего после дня истечения установленного договором срока исполнения обязательства, и устанавливается договором в размере одной трехсотой действующей на дату уплаты пени ключевой ставки Центрального банка Российской Федерации от цены договора (отдельного этапа исполнения контракта), уменьшенной на сумму, пропорциональную объему обязательств, предусмотренных договором (соответствующим отдельным этапом исполнения договора) и фактически исполненных Исполнителем за исключением случаев, если законодательством Российской Федерации установлен иной порядок начисления пени.

5.4. Размер штрафа определяется в порядке, установленном Постановлением Правительства Российской Федерации от 30 августа 2017 г. № 1042 «Об утверждении Правил определения размера штрафа, начисляемого в случае ненадлежащего исполнения заказчиком, неисполнения или ненадлежащего исполнения поставщиком (подрядчиком, исполнителем) обязательств, предусмотренных контрактом (за исключением просрочки исполнения обязательств заказчиком, поставщиком (подрядчиком, исполнителем), о внесении изменений в Постановление Правительства Российской Федерации от 15 мая 2017 г. № 570 и признании утратившим силу Постановления Правительства Российской Федерации от 25 ноября 2013 г. № 1063».

5.5. Уплата штрафов (пеней) не освобождает Стороны от исполнения своих обязательств по настоящему договору.

5.6. Стороны освобождаются от ответственности за частичное или полное неисполнение обязательств по настоящему договору, если это неисполнение явилось следствием обстоятельств непреодолимой силы, возникших после заключения настоящего договора в результате обстоятельств чрезвычайного характера, которые Стороны не могли предвидеть или предотвратить.

6. Антикоррупционная оговорка

6.1. При исполнении своих обязательств по настоящему договору, Стороны, их аффилированные лица, работники или посредники не выплачивают, не предлагают выплатить и не разрешают выплату каких-либо денежных средств или ценностей, прямо или косвенно, любым лицам, для оказания влияния на действия или решения этих лиц с целью получить какие-либо неправомерные преимущества или иные неправомерные цели.

6.2. При исполнении своих обязательств по настоящему договору, Стороны, их аффилированные лица, работники или посредники не осуществляют действия, квалифицируемые применимым для целей настоящего договора законодательством, как дача / получение взятки, коммерческий подкуп, а также действия, нарушающие требования применимого законодательства и международных актов о противодействии легализации (отмыванию) доходов, полученных преступным путем.

7. Разрешение споров

7.1. Любые споры, не урегулированные во внесудебном порядке, разрешаются судом (арбитражным судом) по месту нахождения Истца.

7.2 До передачи спора на разрешение суда Стороны примут меры к его урегулированию в претензионном порядке. Претензия должна быть рассмотрена и по ней должен быть дан письменный ответ по существу Стороной, которой адресована претензия, в срок не позднее 10 (десяти) рабочих дней с даты ее получения.

8. Заключительные положения

8.1. Все изменения и дополнения к настоящему договору имеют силу только если они совершены в письменной форме и подписаны надлежаще уполномоченными представителями Сторон. Все приложения, изменения и дополнения к настоящему договору являются его неотъемлемой частью.

8.2. Стороны обязуются письменно извещать друг друга о смене реквизитов, адресов и иных существенных изменениях.

8.3. Настоящий договор составлен в двух экземплярах, имеющих равную юридическую силу, по одному для каждой из Сторон.

8.4. Ни одна из Сторон не вправе передавать свои права и обязанности по настоящему договору третьим лицам без письменного согласия другой Стороны.

8.5. Во всем остальном, что не урегулировано настоящим договором, Стороны руководствуются действующим законодательством Российской Федерации.

9. Юридические адреса и реквизиты Сторон

Заказчик:

Исполнитель

ФГБ ПОУ «Кисловодский медицинский колледж Минздрава России
357700, Ставропольский край, г. Кисловодск,
ул. Умара Алиева, 37
Тел. / факс 8 (87937) 32619
ИНН/КПП 2628038377/262801001
Управление Федерального казначейства по
Ставропольскому краю
(ФГБ ПОУ "Кисловодский медицинский колледж"
Минздрава России, л/с 20216Х50270)
БИК: 010702101, ОТДЕЛЕНИЕ СТАВРОПОЛЬ
БАНКА РОССИИ/УФК по Ставропольскому
краю г. Ставрополь
ЕКС: 40102810345370000013
КС:032146430000000012100
КБК: 000000000000000000130
ОКТМО: 07715000 ОКПО 03966536

Директор

_____/ К.Н. Гоженко /
М.П.

М.П. (при наличии)

Спецификация

№ п/п	Наименование товара (работы, услуги)	Единица измерения	Количество	Цена за единицу измерения	Сумма
1.	Услуги по организации и проведению XII Чемпионата России с международным участием по массажу среди лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению по адресу: Ставропольский край, г. Кисловодск, ул. Умара Алиева, дом 37	человек	_____	_____	_____
Итого: _____ (_____) рублей 00 копеек. НДС не облагается в связи с применением упрощенной системы налогообложения.					

Исполнитель:

Заказчик:

_____/К.Н. Гоженко
М.П.

_____/_____
М.П. (при наличии)

Акт об оказании услуг

от 6 июня 2025 года
к договору № ____ от _____

Федеральное государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Кисловодский медицинский колледж» Министерства здравоохранения Российской Федерации, именуемое в дальнейшем «Исполнитель», в лице директора Гоженко Констанции Николаевны, действующего на основании Устава, именуемый в дальнейшем «Исполнитель», с одной стороны, и **наименование организации, оплачивающего участие**, в лице **должность и ФИО руководителя организации**, действующей на основании **устава или иного документа или ФИО участника, с которым заключен договор**, с другой стороны, далее совместно именуемые Стороны, в соответствии с договором № ____ от _____ составили настоящий акт об оказании услуг о нижеследующем:

1. Стороны решили, что услуги по договору № _____ от _____ оказаны в полном объеме и с надлежащим качеством:

№ п/п	Наименование товара (работы, услуги)	Единица измерения	Количество	Цена за единицу измерения	Сумма
1.	Услуги по организации и проведению XII Чемпионата России с международным участием по массажу среди лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению по адресу: Ставропольский край, г. Кисловодск, ул. Умара Алиева, дом 37	человек	—	—	—
Итого: _____ (_____) рублей 00 копеек. НДС не облагается в связи с применением упрощенной системы налогообложения.					

2. Стороны претензий к качеству, объему оказанных услуг и сроку исполнения условий договора не имеют.

Исполнитель:

Заказчик:

_____/К.Н. Гоженко
М.П.

М.П. (при наличии)

Оценочные листы Чемпионата

Организатором Чемпионата для каждого члена Судейской коллегии по соответствующей номинации готовятся оценочные листы с добавлением справа необходимого количества столбцов в соответствии с количеством участников в заходе (сете).

В верхней части таблицы проставляются номера участников.

Член Судейской коллегии вычёркивает балл (делает иную отметку) участнику, допустившему ошибку, или делает отметку в строках дополнительных баллов.

Результат участника рассчитывается как разность между максимальным количеством баллов за этап (50 баллов) и снятым количеством баллов.

Секретарь Чемпионата (или иное ответственное лицо) вносит полученный результат в протоколы Чемпионата (Приложение 12 к настоящему Положению).

Оценка участника за каждый этап рассчитывается как среднее арифметическое полученных результатов всех членов Судейской коллегии. Итоговая оценка рассчитывается как сумма среднего арифметического значения за каждый этап Чемпионата.

Возможно формирование и заполнение оценочных листов в электронном виде с применением программного обеспечения.

Обязательная программа «Классический массаж»

Поставьте любой знак в ячейке номера участника и совершенной им ошибки

Критерии оценки	Баллы
ОЦЕНКА ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ЧАСТИ ВЫСТУПЛЕНИЯ ПЕРЕД ВЫПОЛНЕНИЕМ ПРОЦЕДУРЫ	
ВНЕШНИЙ ВИД	
Рукав формы участника по высоте выше 1/3 или ниже 2/3 плеча или формы, которая мешает выполнению техники массажа	0,5
Стопы и лодыжки участника не закрыты носками или заменяющими их элементами	0,5
Обувь участника изготовлена из материалов, не позволяющих ее санитарную обработку, каблук превышает высоту 3 см, носок обуви открытый, пятка не зафиксирована	1
На пальцах, запястьях, шее или на форме участника имеются украшения, потенциально влияющие на качество и безопасность выполнения программы	1
Участник имеет сережки, превышающие размером сережки-гвоздики	0,5
Участник имеет лак на ногтях или они острижены недостаточно коротко	0,5
Волосы участника касаются формы, не закреплены и не убраны под медицинскую шапочку	0,5
САНИТАРНЫЕ НОРМЫ	
Участник имеет на руках необработанные ссадины и царапины	1
Участник нарушает правила использования средств индивидуальной защиты	1
Участник не проводит санитарную обработку рук	1
ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ	
Участник не прочитал информированное согласие модели, не проверил соответствие ФИО	0,5
Участник не проверил наличие противопоказаний	1
Модель имеет украшения, мешающие проведению массажа	0,5
Участник не следит за этическими элементами избыточного раскрытия тела модели при переворотах, укладывании, вставании и в процессе проведения процедуры	1
Участник не убрал обувь модели и коврик под кушетку	0,5
ОЦЕНКА ОСНОВНОЙ ЧАСТИ ВЫСТУПЛЕНИЯ	
ЭРГОНОМИКА	
Участник выполняет приемы преимущественно одной рукой	0,5

Участник выполняет массажные приемы однообразно , преимущественно одними пальцами	1
Участник, выполняя массажные приемы с отягощением, сгибается в поясничном отделе позвоночника и не использует преимущества длинных рычагов	0,5
Участник сутулится во время работы и это не объясняется его анатомо-физиологическими особенностями	0,5
Наклон головы участника вперед относительно срединной оси его тела больше 30-45 градусов	0,5
Носки ног (опорных стоп) участника позиционно не соответствуют направлению и технике выполняемого массажного приема	0,5
Участник контактирует формой или своим телом с моделью	0,5
Надплечья участника напряжены и подняты	0,5
Работа с суставами выполняется с выходом за физиологические объемы движения	0,5
Не выполняется требование к физиологическим положениям элементов тела у модели	0,5
При исполнении массажных приемов нарушается ритм дыхания участника	0,5
Участник статично находится в одном положении , вместо подшага использует наклон или дотягивание	0,5
Избыточное напряжение исполнительных частей тела участника, или общее напряжение	0,5
Участник при выполнении массажных приемов избыточно переразгибает собственные суставы	0,5
При выполнении приёмов нарушаются границы заявленной массажной области или зоны	0,5
Участник избыточно совершает действия , не связанные с исполнением приемов	0,5
МЕТОДИКА И ТЕХНИКА	
Прием поглаживание выполняется с рванным ритмом	1
Прием поглаживание выполняется без скольжения по коже со значительным смещением и растяжением тканей	1
Прием поглаживание выполняется с потерей контакта с телом	1
Приемы поверхностного поглаживания выполняется напряженной исполнительной частью тела	1
Прием поглаживание выполняется ногтями и создаёт угрозу травматизации кожи пациента	1
Прием растирание выполняется неравномерно , с пропусками участков массируемой области или зоны	1

Прием растирание выполняется без смещения тканей относительно друг друга	1
Прием растирание выполняется коротко , без достижения гиперемической реакции	1
Прием растирание выполняется длительно на одном месте , что является избыточным и может повредить кожу	1
Прием разминание на объемных мышцах выполняется захватом пальцами , нет прилегания ладони к тканям	1
Прием разминание на объёмных мышцах выполняется без оттягивания тканей после объёмного захвата тканевой складки	1
Прием разминание при захвате тканей формирует дополнительные двойные складки, что провоцирует боль или усиление боли	1
Прием разминание выполняется без должного удержания захвата , рука скользит по ткани	1
Прием вибрации (рубление) выполняется в области почек	1
Приемы прерывистой вибрации выполняются на одном месте с превышением допустимого времени (более 10 с на одном участке)	1
Приемы прерывистой вибрации (ударные приёмы) выполняются аритмично	1
Участник нарушает последовательность чередования глубоких и поверхностных массажных приемов	1
Участник исполняет массажные приемы чрезмерно , вызывая болезненность у модели	1
Участник выполняет глубокие массажные приёмы (поглаживания, разминания, выжимание) центробежно , без учёта направления движения венозной крови и лимфы по основным сосудам	1
Приемы с отягощением выполнены с нарушением глубины, скорости воздействия, не физиологично для модели	1
ДОПОЛНИТЕЛЬНО	
Участник отвлекается при исполнении программы на окружающую обстановку	1
Присутствует избыточность действий , не связанных с исполнением программы	1
Участник разговаривает с моделью не по существу процесса	0,5
Установка рук участника в непосредственной близости к интимным зонам модели	1
Неуверенное исполнение приемов участником	0,5
Темп и ритм исполнения не соответствуют требованиям к классическому массажу	1
Участник не работает сухой техникой	1

Участник выполняет приемы поверх ссадин и родинок , приподнятых над кожей	1
ОЦЕНКА ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНОЙ ЧАСТИ ВЫСТУПЛЕНИЯ ПОСЛЕ ВЫПОЛНЕНИЯ ПРОЦЕДУРЫ	
Участник не уложился в установленный регламент	1
Участник не проконтролировал переход модели в положение сидя	0,5
Участник не проконтролировал паузу между принятием моделью положения сидя, и вставанием с кушетки	0,5
Участник не спросил о самочувствии модели	0,5
Участник не провел после процедуры дезинфекцию рабочих поверхностей, инвентаря, инструментов, медицинского оборудования	1
ДОПОЛНИТЕЛЬНО (добавочные баллы по + 1 балл за показатель)	
Участник обоснованно использует комбинированные приемы	
Максимальное количество баллов	50
Снято баллов	
Добавлено баллов	
ИТОГ	

Обязательная программа «Косметический массаж лица по Ахабадзе А.Ф.»

Поставьте любой знак в ячейке номера участника и совершенной им ошибки

Критерии оценки	Баллы
ОЦЕНКА ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ЧАСТИ ВЫСТУПЛЕНИЯ ПЕРЕД ВЫПОЛНЕНИЕМ ПРОЦЕДУРЫ	
ВНЕШНИЙ ВИД	
Рукав формы участника по высоте выше 1/3 или ниже 2/3 плеча или другой формы, которая мешает выполнению техники массажа	1
Стопы и лодыжки участника не закрыты носками или заменяющими их элементами	1
Обувь участника изготовлена из материалов, не позволяющих ее санитарную обработку , каблук превышает высоту 3 см , носок обуви открытый , пятка не зафиксирована	1
На пальцах, запястьях, шее или на форме участника имеются украшения , потенциально влияющие на качество и безопасность выполнения программы	1
Участник имеет сережки, превышающие размером сережки-гвоздики	1
Участник имеет лак на ногтях или они острижены недостаточно коротко	1
Волосы участника касаются формы, не закреплены	1
САНИТАРНЫЕ НОРМЫ	
Участник имеет на руках необработанные ссадины и царапины	1
Участник нарушает правила использования средств индивидуальной защиты	1
Участник не проводит санитарную обработку рук	1
ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ	
Участник не прочитал информированное согласие модели, не проверил соответствие ФИО	0,5
Модель имеет украшения, мешающие проведению массажа (браслеты, цепочки, сережки, пирсинг и пр.)	0,5
Участник не следит за этическими элементами избыточного раскрытия тела модели при переворотах, укладывании, вставании и во время самой процедуры	0,5
Участник не убрал обувь модели и коврик под кушетку	0,5
ДИАГНОСТИКА (заполнение диагностической карты)	
Не в полном объеме заполнена паспортная часть и медицинская история	0,5
Ошибочная диагностика типа кожи	0,5
Ошибочная диагностика имеющихся кожных проблем	0,5

Нет описания проводимой процедуры, показаний и цели	0,5
Ошибки в описании средства тонизации, массажного, финального средств	0,5
Неверно даны рекомендации по салонному и домашнему уходу	0,5
ОЦЕНКА ОСНОВНОЙ ЧАСТИ ВЫСТУПЛЕНИЯ	
ЭРГОНОМИКА	
Участник сутулится во время работы и это не объясняется его анатомо-физиологическими особенностями	1
Наклон головы участника вперед относительно срединной оси его тела превышает 15-20 градусов	1
Участник не использует стопы для стабилизации положения своего тела	1
Участник выполняет приемы поперек ссадин и родинок , приподнятых над кожей	1
Участник не санкционированно контактирует своим телом и формой с моделью	1
Надплечья участника напряжены и подняты	1
При исполнении массажных приемов нарушается ритм дыхания участника	1
Избыточное напряжение исполнительных частей тела специалиста, или общее напряжение	1
Участник избыточно совершает действия, не связанные с исполнением приемов	1
Участник выполняет массаж в положении стоя	1
МЕТОДИКА И ТЕХНИКА	
Участник не провел предварительную тонизацию кожи	2
Участник нарушает последовательность исполнения приемов	2
Участник выполняет массажные приемы с нарушением массажных линий	2
Массажные приемы выполняются участником в рваном темпе, переходы между ними не имеют плавности	2
При исполнении массажных приемов кожа модели смещается за пальцами участника	2
Уровень глубины исполнения массажного приема не соответствует стандарту	2
Участник, используя усиление приема, направляет траекторию приема в сторону нижней или центральной частей лица	2
При работе на периорбитальной области участник использует не 4-й палец	2
ДОПОЛНИТЕЛЬНО	

Участник отвлекается при исполнении программы на окружающую обстановку	1
Присутствует избыточность действий , не связанных с исполнением программы	1
Участник разговаривает с моделью не по существу процесса	1
Неуверенное исполнение приемов участником	1
Темп и ритм исполнения программы не соответствуют представляемой программе	1
Участник не уложился в установленный регламент	1
Участник не поддерживает эстетический порядок на манипуляционном столике	1
ОЦЕНКА ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНОЙ ЧАСТИ ВЫСТУПЛЕНИЯ ПОСЛЕ ВЫПОЛНЕНИЯ ПРОЦЕДУРЫ	
Участник не проконтролировал переход модели в положение сидя	0,5
Участник не проконтролировал паузу между принятием моделью положения сидя, и вставанием с кушетки	0,5
Участник не спросил о самочувствии модели	0,5
Участник не убрал после проведения процедуры инвентарь/инструменты	0,5
ДОПОЛНИТЕЛЬНО (добавочные баллы по + 1 балл за показатель)	
Участник использует в своем выступлении дополнительные малые контейнеры для мелкого мусора или отработанных материалов и инструментов	
Максимальное количество баллов	50
Снято баллов	
Добавлено баллов	
ИТОГ	

Произвольная программа, номинация «Медицинский массаж»

Поставьте любой знак в ячейке номера участника и совершенной им ошибки

Критерии оценки	Баллы
ОЦЕНКА ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ЧАСТИ ВЫСТУПЛЕНИЯ ПЕРЕД ВЫПОЛНЕНИЕМ ПРОЦЕДУРЫ	
ВНЕШНИЙ ВИД	
Рукав формы участника по высоте выше 1/3 или ниже 2/3 плеча (если это не предусмотрено спецификой методики) или формы, которая мешает выполнению техники массажа	0,5
Стопы и лодыжки участника не закрыты носками или заменяющими их элементами	0,5
Обувь участника изготовлена из материалов, не позволяющих ее санитарную обработку, каблук превышает высоту 3 см , носок обуви открытый , пятка не зафиксирована	0,5
На пальцах, запястьях, шее или на форме участника имеются украшения , потенциально влияющие на качество и безопасность выполнения программы	1
Участник имеет серезки, превышающие размером серезки-гвоздики	0,5
Участник имеет лак на ногтях или они острижены недостаточно коротко	0,5
Волосы участника касаются формы, не закреплены и не убраны под медицинскую шапочку	0,5
САНИТАРНЫЕ НОРМЫ	
Участник имеет на руках необработанные ссадины и царапины	0,5
Участник нарушает правила использования средств индивидуальной защиты	0,5
Участник не провел санитарную обработку инвентаря, аксессуаров, инструментов, используемых в процедуре	0,5
Участник не проводит санитарную обработку рук	0,5
ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ	
Участник не прочитал информированное согласие модели, не проверил соответствие ФИО	0,5
Участник не проверил наличие противопоказаний	1
Модель имеет украшения , мешающие проведению массажа	0,5
Участник не следит за этическими элементами избыточного раскрытия тела модели при переворотах, укладывании, вставании и в процессе проведения процедуры	1
Участник не убрал обувь модели и коврик под кушетку или положение обуви модели потенциально может мешать качественному выполнению программы	0,5

ОЦЕНКА ОСНОВНОЙ ЧАСТИ ВЫСТУПЛЕНИЯ	
ЭРГОНОМИКА	
Участник выполняет приемы преимущественно одной рукой	0,5
Участник выполняет массажные приемы однообразно , преимущественно одними пальцами	1
Участник, выполняя массажные приемы с отягощением, сгибается в поясничном отделе позвоночника и это не соответствует необходимости	0,5
Участник сутулится во время работы и это не объясняется его анатомо-физиологическими особенностями	0,5
Наклон головы участника вперед относительно срединной оси его тела больше 30-45°	0,5
Носки ног (опорных стоп) участника позиционно не соответствуют направлению и технике выполняемого массажного приема	0,5
Участник контактирует формой или своим телом с моделью, если иное не предусмотрено методикой	0,5
Надплечья участника напряжены и подняты	0,5
Не выполняется требование к физиологическим положениям элементов тела у модели	0,5
При исполнении массажных приемов нарушается ритм дыхания участника	0,5
Участник статично находится в одном положении , вместо подшага использует наклон или дотягивание	0,5
Избыточное напряжение исполнительных частей тела участника, или общее напряжение	0,5
Участник при выполнении массажных приемов избыточно переразгибает собственные суставы	0,5
При выполнении приёмов нарушаются границы заявленной массажной области или зоны	0,5
Участник избыточно совершает действия , не связанные с исполнением приемов	0,5
МЕТОДИКА И ТЕХНИКА	
Темп и ритм исполнения программы не соответствует заявленным в программе целям и задачам	1
Участник нарушает последовательность исполнения методики	1
Прием поглаживание выполняется с рванным ритмом	1
Прием поглаживание выполняется без скольжения по коже со значительным смещением и растяжением тканей	1
Прием поглаживание выполняется с потерей контакта с телом	1

Приемы поверхностного поглаживания выполняется напряженной исполнительной частью тела	1
Прием поглаживание выполняется ногтями и создаёт угрозу травматизации кожи пациента	1
Прием растирание выполняется неравномерно , с пропусками участков массируемой области или зоны	1
Прием растирание выполняется без смещения тканей относительно друг друга	1
Прием растирание выполняется коротко , без достижения гиперемической реакции	1
Прием растирание выполняется длительно на одном месте , что является избыточным и может повредить кожу	1
Прием разминание на объемных мышцах выполняется захватом пальцами , нет прилегания ладони к тканям	1
Прием разминание на объёмных мышцах выполняется без оттягивания тканей после объёмного захвата тканевой складки	1
Прием разминание при захвате тканей формирует дополнительные двойные складки, что провоцирует боль или усиление боли	1
Прием разминание выполняется без должного удержания захвата , рука скользит по ткани	1
Прием вибрации (рубление) выполняется в области почек	1
Приемы прерывистой вибрации выполняются на одном месте с превышением допустимого времени (более 10 с на одном участке)	1
Приемы прерывистой вибрации (ударные приёмы) выполняются аритмично	1
Участник исполняет массажный прием чрезмерно , вызывая болезненность у модели	1
Участник выполняет глубокие массажные приёмы (поглаживания, разминания, выжимание) центробежно , без учёта направления движения венозной крови и лимфы по основным сосудам	1
Используя пассивные движения в суставах , участник достигает экстремальных значений , несущих потенциальную угрозу здоровью модели	1
Участник, совмещая приемы разных методик, противоречит целям и задачам оказания воздействия	1
ДОПОЛНИТЕЛЬНО	
Бланк программы участника оформлен от руки или отсутствует	1
Присутствует избыточность действий , не связанных с исполнением программы	0,5
Участник выполняет приемы поверх ссадин и родинок , приподнятых над кожей	0,5
Участник отвлекается на окружающую обстановку, разговаривает с моделью не по существу процесса	0,5

Установка рук участника в непосредственной близости к интимным зонам модели	0,5
Неуверенное исполнение приемов участником	0,5
Использование дополнительных средств превышает 20% времени всей программы	0,5
Участник не уложился в установленный регламент	1
Дополнительные методики и методы не сочетаются с проведенной процедурой по массажу	1
Исполняемые приемы и действия участника не соответствуют заявленным в программе	1
Элементы представленной программы не имеют обоснование с позиций анатомии / физиологии / биомеханики	1
ОЦЕНКА ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНОЙ ЧАСТИ ВЫСТУПЛЕНИЯ ПОСЛЕ ВЫПОЛНЕНИЯ ПРОЦЕДУРЫ	
Участник не проконтролировал переход модели в положение сидя	0,5
Участник не проконтролировал паузу между принятием моделью положения сидя, и вставанием с кушетки	0,5
Участник не спросил о самочувствии модели	0,5
Участник не убрал после проведения процедуры инвентарь/инструменты	0,5
Участник не провел после процедуры дезинфекцию рабочих поверхностей, инвентаря, инструментов, медицинского оборудования	0,5
ДОПОЛНИТЕЛЬНО (добавочные баллы по +1 за каждый показатель)	
Участник обоснованно использует комбинированные приемы	
Участник использует адекватные методы диагностики и объективизации результатов процедуры	
Участник использует дополнительные методики и методы, увеличивающие результаты реабилитации	
Максимальное количество баллов	50
Снято баллов	
Добавлено баллов	
ИТОГ	

Произвольная программа в номинации «Косметический массаж лица»

Поставьте любой знак в ячейке номера участника и совершенной им ошибки

Критерии оценки	Баллы
ОЦЕНКА ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ЧАСТИ ВЫСТУПЛЕНИЯ ПЕРЕД ВЫПОЛНЕНИЕМ ПРОЦЕДУРЫ	
ВНЕШНИЙ ВИД	
Рукав формы участника по высоте выше 1/3 или ниже 2/3 плеча (если это не предусмотрено спецификой методики) или формы, которая мешает выполнению техники массажа	1
Стопы и лодыжки специалиста не закрыты носками или заменяющими их элементами	1
Обувь участника изготовлена из материалов, не позволяющих ее санитарную обработку, каблук превышает высоту 3 см , носок обуви открытый , пятка не зафиксирована	1
На пальцах, запястьях, шее или на форме участника имеются украшения , потенциально влияющие на качество и безопасность выполнения программы	1
Участник имеет серезки, превышающие размером серезки-гвоздики	1
Участник имеет лак на ногтях или они острижены недостаточно коротко	1
Волосы участника касаются формы, не закреплены	1
САНИТАРНЫЕ НОРМЫ	
Участник имеет на руках необработанные ссадины и царапины	1
Участник нарушает правила использования средств индивидуальной защиты	1
Участник не провел санитарную обработку инвентаря, аксессуаров, инструментов, используемого в процедуре	1
Участник не проводит санитарную обработку рук	1
ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ	
Участник не прочитал информированное согласие модели, не проверил соответствие ФИО	0,5
Участник не проверил наличие противопоказаний	0,5
Модель имеет украшения, мешающие проведению массажа (браслеты, цепочки, серезки, пирсинг и др.)	0,5
Участник не следит за этическими элементами избыточного раскрытия тела модели при переворотах, укладывании, вставании и в процессе проведения процедуры	0,5
Участник не убрал обувь модели и коврик под кушетку	0,5

Участник не провел аллерго-, термо- или аромапробу перед использованием средств и/или инструмента	0,5
РАБОЧЕЕ ПРОСТРАНСТВО	
Манипуляционный столик используется некорректно, смешивая «чистую» и «грязную» зоны	1
Косметические и массажные средства используются без дозаторов , из емкостей, не позволяющих воспользоваться ими быстро, одной рукой	0,5
Применяемое косметическое средство не является профессиональным	1
Используемое косметическое средство применяется некорректно	1
Представлены косметические средства разных брендов	0,5
ОЦЕНКА ОСНОВНОЙ ЧАСТИ ВЫСТУПЛЕНИЯ	
ЭРГОНОМИКА	
Участник сутулится во время работы и это не объясняется его анатомо-физиологическими особенностями	0,5
Наклон головы участника вперед относительно срединной оси его тела больше 15-20 градусов	0,5
Участник не использует стопы для стабилизации положения своего тела	0,5
Участник не санкционировано контактирует формой или телом с моделью	0,5
Надплечья участника напряжены и подняты	0,5
При исполнении массажных приемов нарушается ритм дыхания участника	0,5
Участник статично находится в одном положении	0,5
Избыточное напряжение исполнительных частей тела участника или общее напряжение	0,5
Участник избыточно совершает действия, не связанные с исполнением приемов	0,5
МЕТОДИКА И ТЕХНИКА	
Участник выполняет массажные приемы с нарушением массажных линий в техниках, которые рассчитаны по воздействию на кожу	1
Массажные приемы выполняются участником в рваном темпе, переходы между ними не имеют плавности	1
При исполнении массажных приемов кожа модели смещается за пальцами участника	1
Уровень глубины исполнения массажного приема не соответствует стандарту массажного приема или заявленной программе	1
Участник, используя усиление приема, направляет траекторию приема в сторону нижней или центральной частей лица	1

Последовательность исполнения приемов противоречит основам анатомии и физиологии или нарушает логику программы	1
Темп, ритм или манипуляции не соответствуют заявленной методике	1
Исполняемые манипуляции не соответствуют типу ткани лица	1
Исполняемые манипуляции приводят к травматизации тканей	1
Приемы выполняются избыточно длительно на одном месте, что приводит к травматизации тканей	1
Глубокие приемы выполняются на передней части шеи модели в области щитовидной железы, щитовидного хряща, сонной артерии	1
Массажное средство выбрано некорректно под заявленную программу	1
Массажное средство выбрано некорректно типу кожи	1
Участник выполняет глубокие массажные приёмы (поглаживания, разминания, выжимание) без учёта направления движения венозной крови и лимфы по основным сосудам	1
Участник, совмещая приемы разных методик, противоречит целям и задачам оказания воздействия	1
Элементы представленной программы не имеют обоснование с позиций анатомии / физиологии / биомеханики	1
ДОПОЛНИТЕЛЬНО	
Бланк программы участника оформлен от руки или отсутствует	1
Участник отвлекается на окружающую обстановку, разговаривает с моделью не по существу процесса	0,5
Неуверенное исполнение приемов участником	1
Участник проводит прием поверх ссадин и родинок, приподнятых над кожей	1
Использование дополнительных средств превышает 20% времени всей программы	1
Участник не уложился в установленный регламент	1
Состояние тканей лица модели не соответствует заявленной программе	1
По окончании процедуры на лице модели чрезмерная гиперемия	1
Последовательность применения косметических средств не соответствует основам косметологии	1
Участник не поддерживает эстетический порядок на манипуляционном столике	1
ОЦЕНКА ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНОЙ ЧАСТИ ВЫСТУПЛЕНИЯ ПОСЛЕ ВЫПОЛНЕНИЯ ПРОЦЕДУРЫ	
Участник не проконтролировал переход модели в положение сидя	0,5

Участник не проконтролировал паузу между принятием моделью положения сидя, и вставанием с кушетки	0,5
Участник не спросил о самочувствии модели	0,5
Участник не провел после процедуры дезинфекцию рабочих поверхностей, используемого инвентаря, инструментов, медицинского оборудования	0,5
ДОПОЛНИТЕЛЬНО (добавочные баллы по + 1 за каждый показатель)	
Участник использует в своем выступлении дополнительные малые контейнеры для мелкого мусора или отработанных материалов и инструментов	
Участник использует дополнительные методики и методы, усиливающие результаты	
Оформление рабочего пространства имеет стиль и коммерческую привлекательность	
Максимальное количество баллов	50
Снято баллов	
Добавлено баллов	
ИТОГ	

Произвольная программа, номинация «Спа массаж»

Поставьте любой знак в ячейке номера участника и совершенной им ошибки

Критерии оценки	Баллы
ОЦЕНКА ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ЧАСТИ ВЫСТУПЛЕНИЯ ПЕРЕД ВЫПОЛНЕНИЕМ ПРОЦЕДУРЫ	
ВНЕШНИЙ ВИД	
Рукав формы участника по высоте выше 1/3 или ниже 2/3 плеча (если это не предусмотрено спецификой методики) или формы, которая мешает выполнению техники массажа	0,5
Стопы и лодыжки участника не закрыты носками или заменяющими их элементами	0,5
Обувь участника изготовлена из материалов, не позволяющих ее санитарную обработку, каблук превышает высоту 3 см , носок обуви открытый , пятка не зафиксирована	0,5
На пальцах, запястьях, шее или на форме участника имеются украшения , потенциально влияющие на качество и безопасность выполнения программы	0,5
Участник имеет серезки, превышающие размером серезки-гвоздики	0,5
Участник имеет лак на ногтях или они острижены недостаточно коротко	0,5
Волосы участника касаются формы, не закреплены	0,5
САНИТАРНЫЕ НОРМЫ	
Участник имеет на руках необработанные ссадины и царапины	0,5
Участник нарушает правила использования средств индивидуальной защиты	0,5
Участник не провел санитарную обработку инвентаря, аксессуаров, инструментов, используемого в процедуре	0,5
Участник не проводит санитарную обработку рук	0,5
ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ	
Участник не прочитал информированное согласие модели, не проверил соответствие ФИО	0,5
Участник не проверил наличие противопоказаний	1
Модель имеет украшения , мешающие проведению массажа	0,5
Участник не следит за этическими элементами избыточного раскрытия тела модели при переворотах, укладывании, вставании и в процессе проведения процедуры	0,5
Участник не убрал обувь модели и коврик под кушетку или положение обуви модели потенциально может мешать качественному выполнению программы	0,5

Участник не провел аллерго-, термо- или аромапробу перед использованием средств и/или инструмента	0,5
ОЦЕНКА ОСНОВНОЙ ЧАСТИ ВЫСТУПЛЕНИЯ	
ЭРГОНОМИКА	
Участник выполняет приемы преимущественно одной рукой	0,5
Участник выполняет массажные приемы однообразно , преимущественно одними пальцами	0,5
Участник, выполняя массажные приемы с отягощением, сгибается в поясничном отделе позвоночника и это не соответствует необходимости	0,5
Участник сутулится во время работы и это не объясняется его анатомо-физиологическими особенностями	0,5
Наклон головы участника вперед относительно срединной оси его тела больше 30-45°	0,5
Носки ног (опорных стоп) участника позиционно не соответствуют направлению и технике выполняемого массажного приема	0,5
Участник контактирует формой или своим телом с моделью, если иное не предусмотрено методикой	0,5
Надплечья участника напряжены и подняты	0,5
Не выполняется требование к физиологическим положениям элементов тела у модели	0,5
При исполнении массажных приемов нарушается ритм дыхания участника	0,5
Участник статично находится в одном положении , вместо подшага использует наклон или дотягивание	0,5
Избыточное напряжение исполнительных частей тела участника, или общее напряжение	0,5
Участник при выполнении массажных приемов избыточно переразгибает собственные суставы	0,5
При выполнении приёмов нарушаются границы заявленной массажной области или зоны	0,5
Участник избыточно совершает действия , не связанные с исполнением приемов	0,5
МЕТОДИКА И ТЕХНИКА	
Участник нарушает последовательность исполнения методики	1
Сочетание различных методик и техник в демонстрируемой методике не соответствует оптимальному достижению поставленных целей и задач	1
Прием поглаживание выполняется с рваным ритмом	1
Прием поглаживание выполняется без скольжения по коже со значительным смещением и растяжением тканей	0,5

Прием поглаживание выполняется с потерей контакта с телом	0,5
Приемы поверхностного поглаживания выполняется напряженной исполнительной частью тела	0,5
Прием поглаживание выполняется ногтями и создаёт угрозу травматизации кожи пациента	0,5
Прием растирание выполняется неравномерно , с пропусками участков массируемой области или зоны	1
Прием растирание выполняется без смещения тканей относительно друг друга	1
Прием растирание выполняется коротко , без достижения гиперемической реакции	0,5
Прием растирание выполняется длительно на одном месте , что является избыточным и может повредить кожу	1
Прием разминание на объемных мышцах выполняется захватом пальцами , нет прилегания ладони к тканям	0,5
Прием разминание на объёмных мышцах выполняется без оттягивания тканей после объёмного захвата тканевой складки	0,5
Прием разминание при захвате тканей формирует дополнительные двойные складки, что провоцирует боль или усиление боли	0,5
Прием разминание выполняется без должного удержания захвата , рука скользит по ткани	0,5
Прием вибрации (рубление) выполняется в области почек	0,5
Приемы прерывистой вибрации выполняются на одном месте с превышением допустимого времени (более 10 с на одном участке)	0,5
Приемы прерывистой вибрации (ударные приёмы) выполняются аритмично	0,5
Участник исполняет массажный прием чрезмерно , вызывая болезненность у модели	1
Участник выполняет глубокие массажные приёмы (поглаживания, разминания, выжимание) центробежно , без учёта направления движения венозной крови и лимфы по основным сосудам	1
Используя пассивные движения в суставах , участник достигает экстремальных значений , несущих потенциальную угрозу здоровью модели	1
ДОПОЛНИТЕЛЬНО	
Бланк программы участника оформлен от руки или отсутствует	1
Указанная в бланке программы методика не соответствует заявленным в программе целям и задачам	1
Исполняемые приемы и действия участника не соответствуют методике, указанной в бланке программе	1

Участник выполняет прием поверх ссадин и родинок , приподнятых над кожей	1
Участник отвлекается на окружающую обстановку, разговаривает с моделью не по существу процесса	0,5
Присутствует избыточность действий , не связанных с исполнением программы	0,5
Установка рук участника в непосредственной близости к интимным зонам модели	1
Неуверенное исполнение приемов специалистом	0,5
Темп и ритм , или примененные дополнительные средства не соответствуют целям и задачам программы	1
ОЦЕНКА ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНОЙ ЧАСТИ ВЫСТУПЛЕНИЯ ПОСЛЕ ВЫПОЛНЕНИЯ ПРОЦЕДУРЫ	
Участник не уложился в установленный регламент	1
Участник не проконтролировал переход модели в положение сидя	0,5
Участник не проконтролировал паузу между принятием моделью положения сидя, и вставанием с кушетки	0,5
Участник не спросил о самочувствии модели	0,5
Участник не убрал после проведения процедуры инвентарь/инструменты	0,5
Участник не провел после процедуры дезинфекцию рабочих поверхностей, инвентаря, инструментов, медицинского оборудования	0,5
ДОПОЛНИТЕЛЬНО	
Участник в программе не использует воздействие на различные органы чувств , способствующее достижения цели и задач программы:	
зрение	0,5
слух	0,5
вкус	0,5
обоняние	0,5
осязание (предварительный тактильный контакт, посредственный тактильный контакт, термическое воздействие, разнообразие тактильного контакта)	0,5
Отсутствуют элементы антуража в пространстве исполнения программы, и они не соответствуют ее направленности	1
Участник не использует элементы этикета и эстетических ритуалов	1
Применение оборудования, инструментов и аксессуаров не соответствуют целям и задачам программы	1

Участник не поддерживает эстетический порядок во время демонстрации методики	0,5
Использование дополнительных средств превышает 20% времени всей программы	0,5
Элементы представленной программы не имеют обоснование с позиций анатомии / физиологии / биомеханики	1
ДОПОЛНИТЕЛЬНО (добавочные баллы по +1 за каждый показатель)	
Участник использует дополнительные методики и методы, усиливающие результаты	
Участник дал рекомендации клиенту по самостоятельным действиям для пролонгации и улучшению результата, а также по средствам домашнего ухода и изменению образа жизни	
Оформление рабочего пространства имеет стиль и коммерческую привлекательность	
Максимальное количество баллов	50
Снято баллов	
Добавлено баллов	
ИТОГ	

ПРОТОКОЛЫ ЧЕМПИОНАТА

Протокол жеребьевки участников XII Чемпионата России с международным участием по массажу среди лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению

№ п/п	ФИО участника	Присвоенный номер	Номинация / категория

Секретарь чемпионата ЕКС ЧМ НФМ _____ / _____

Главный судья чемпионата ЕКС ЧМ НФМ _____ / _____

ХII Чемпионат России с международным участием по массажу среди лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению

4-6 июня 2025 года

Дата проведения

Протокол результатов прохождения этапа чемпионата участниками

Этап чемпионата **ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА / ПРОИЗВОЛЬНАЯ ПРОГРАММА**

Номинация: _____

Категория: _____

№ участника по жеребьевке	ФИО участника	ФИО судьи	ФИО судьи	ФИО судьи	ФИО судьи	ФИО судьи	Сумма баллов	Среднее арифметическое суммы баллов	Место (промежуточный результат)

Секретарь Чемпионата _____ / _____

Главный судья Чемпионата _____ / _____

ХII Чемпионат России с международным участием по массажу среди лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению
4-6 июня 2025 года

СВОДНЫЙ ПРОТОКОЛ РЕЗУЛЬТАТОВ ЧЕМПИОНАТА*

Номинация: _____

Категория: _____

№ участника по жеребьевке	ФИО участника	Оценка за выполнение обязательной программы	Оценка за выполнение произвольной программы	Сумма баллов	Место или номинация

Секретарь Чемпионата _____ / _____

Главный судья Чемпионата _____ / _____

* Документ публикуется организатором Чемпионата для ознакомления участников на официальном сайте чемпионата и (или) в социальных сетях в трехдневный срок после окончания чемпионата

Примерный перечень дополнительных номинаций

1. Профессионализм и компетентность
2. Верность традициям классики
3. Методичность и лаконичность исполнения
4. Оригинальность и самобытность
5. Современные вариации пропаганды здоровья
6. Эстетичность и элегантность
7. За любовь к профессии
8. Совершенное чувство красоты
9. Лучший тандем «Пациент-массажист»
10. Лучшее оформление массажной методики

		
	 Медицинский массаж	
	 Массаж лица	
	 Спа массаж	